

**Stručný výčet prováděných pracovních činností:**

- Používání chemických a dezinfekčních látek, čistících přípravků a potřebných pomůcek.
- Provádění dezinfekce ve zdravotnických a nemocničních zařízeních.
- Plnění úkolů v rámci managementu hygieny a v systémech HACCP v potravinářských provozech.
- Údržba, čištění a impregnace materiálů podlah, nábytku a zařízení.
- Údržba skleněných ploch.
- Profesionální úklid veškerých ploch uvnitř objektů manuálním a strojním způsobem.
- Čištění a údržba stavebních konstrukcí, technologických rozvodů a zařízení uvnitř i vně objektů.
- Čištění a údržba pláštů výškových budov uvnitř i vně objektů.
- Údržba venkovních ploch budov (strojové čištění komunikací pro pěší, manuální úklid venkovních ploch, odklízení sněhu).

**Charakteristika místa výkonu práce:**

Prakticky všechny vnitřní prostory objektů, včetně sociálních zařízení, komunikačních ploch, schodišť, kabin výtahů, skladovacích prostor, garáží, laboratoří atd., dále prostory bezprostředně přiléhající k objektům, jakými jsou chodníky, venkovní dvorany, schodiště apod. a také interiéry dopravních prostředků.

**Kvalifikační požadavky:**

Pro výkon jednoduchých ručních úklidových prací postačí základní vzdělání, popřípadě i neúplné základní vzdělání. Pro výkon prací vyžadujících znalost složitějších technologických postupů, ovládnutí strojních zařízení, používání nebezpečných chemických látek nebo práci ve výškách se doporučuje střední vzdělání bez maturitní zkoušky nebo výučního listu.

**Relevantní mimořádné provozní události:**

- Úraz pracovníka v důsledku účinků mechanických rizik (ostré hrany, vyčnívající ostré nebo špičaté předměty, hrubý nebo nerovný povrch čistěného předmětu, kluzká podlaha, padající předměty, tlaková voda apod.).
- Úraz pracovníka spojený s manipulací s materiálem (pád břemene, nevhodné úchopové vlastnosti).
- Úraz pracovníka spojený se zaujímáním nevhodných pracovních poloh při práci (častá práce s rukama nad hlavou, v hlubokém předklonu, s nadměrným vytáčením trupu, nadměrným předkláněním nebo zakláněním hlavy).
- Úraz pracovníka spojený s pracovním prostorem (stísněná místa, zaujímání nepříjemných pracovních poloh, nevyhovující stav podlahy a komunikací, nedostatečné osvětlení pracovního úkolu, pád ze schodů).
- Úraz pracovníka spojený s provozem čistící mechanizace.
- Úraz pracovníka v důsledku pádu ze žebříku, pracovní plošiny nebo vyvýšených pracovních míst.
- Úraz pracovníka opařením horkou vodou nebo čistící párou.
- Úraz pracovníka elektrickým proudem.
- Potřísnění žiravinou, nadýchání se nebezpečných výparů nebo požití nebezpečné chemické látky/přípravku.
- Požár v důsledku zahoření cigaretových nedopalků vysypaných do směsného odpadu, nebo nevhodným skladováním textilií nasáklých hořlavými kapalinami.
- Zranění osob nebo poškození majetku odletujícími částicemi při strojním čištění venkovních komunikací.
- Zranění osob nebo poškození majetku v důsledku vypadnutí nezajištěných náradí a pomůcek při práci ve výškách.

**Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:**

- Školení o právních a ostatních předpisech BOZP, včetně interních předpisů zaměstnavatele.
- Seznámení pracovníků s povahou místa výkonu práce včetně existujících rizik, opatření přijatých proti jejich působení a s pracovními postupy.
- Školení zaměřené na rozpoznání otravy způsobené chemickými látkami a přípravky včetně způsobů poskytnutí předlékařské první pomoci.
- Poskytování osobních ochranných pracovních prostředků a pravidelná kontrola jejich používání.
- Používání pouze určených a nepoškozených mechanizačních prostředků, náradí a pomůcek, včetně jejich zajištění proti pádu při práci ve výšce (např. řemínky, pásky apod.).
- Při práci ve výškách přijmout opatření proti pádu osob v souladu s požadavky právních předpisů.
- Používání pouze schválených pracovních a technologických postupů stanovených pro konkrétní úklidové práce.
- Důsledná kontrola technického stavu mechanizačních prostředků (např. zametací stroje, mycí stroje, leštící stroje, parní čističe, vysokotlaké čističe, kobercové extraktory, vysavače atd.), před započetím práce i během ní.
- Provádění pravidelné údržby a revizí technických zařízení v souladu s pokyny výrobce.
- Závadné nebo nefunkční prostředky, pomůcky nebo náradí vyřadit z používání do doby jejich opravy.
- Ustanovení osoby odpovědné za organizaci práce, provádění průběžné kontrolní činnosti a obsluhy technických zařízení.
- Zákaz kouření nebo manipulace s ohněm v interiérech budov a v prostorách pro skladování odpadu.

**Četnost periodických lékařských prohlídek (dle vyhlášky č. 79/2013 Sb.):**

Pro kategorii 2: 1x za 5 let (osoby mladší 50 let) resp. 1x za 3 roky (osoby starší 50 let); Pro kategorii 2R a 3: 1x za 2 roky; Pro práci v noci: 1x ročně

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input checked="" type="checkbox"/> Prach	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 262/2006 Sb. § 101-108
<input checked="" type="checkbox"/> Chemické látky	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, § 4-7
<input checked="" type="checkbox"/> Hluk	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 258/2000 Sb. § 44a
<input checked="" type="checkbox"/> Vibrace	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 350/2011 Sb. § 5
<input checked="" type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 – 2 – 3 – 4		• NV č. 495/2001 Sb. § 3-5
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 – 2 – 3 – 4		• NV č. 101/2005 Sb. § 3-4
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 – 2 – 3 – 4		• NV č. 361/2007 Sb. § 2-12, § 22-30, § 36-38
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 – 2 – 3 – 4		• NV č. 11/2002 Sb. § 2-8
<input type="checkbox"/> Psychická zátěž	1 – 2 – 3 – 4		• NV č. 378/2001 Sb. § 3-4
<input type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	1 – 2 – 3 – 4		• NV č. 362/2005 Sb. § 3-4
<input type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 – 2 – 3 – 4		• Vyhláška č. 50/1978 Sb. § 3
<input checked="" type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	1 – 2 – 3 – 4		• Vyhláška č. 288/2003 Sb. § 2-6
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	1 – 2 – 3 – 4		

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla														Hodnocení rizik				
	Hlava					Horní končetiny				Dolní končetiny					Různé			N	P
lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce /prsty	paže	chodidlo	nohy	pokožka	břicho/záda	vnitřní část těla	celé tělo						
<b>Mechanická nebezpečí</b>																			
Padající předměty																			
Odletující částice			X									X							
Ostré hrany						X													
Pohybující se části zařízení								X											
Pohybující se předměty													X						
Kluzký / nestabilní povrch								X											
Špičaté předměty						X													
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku													X						
Zvířata																			
<b>Chemická nebezpečí</b>																			
Nebezpečné plyny a páry				X							X		X						
Nebezpečné kapaliny			X																
Nebezpečné pevné látky																			
Aerosol, kouř				X															
Nedostatek kyslíku																			
Nebezpečné odpady						X					X								
<b>Biologická nebezpečí</b>																			
Patogenní látky													X						
Alergeny													X						
Živočišné jedy (toxiny)													X						
Mikroorganismy (viry, bakterie)													X						
Paraziti																			
Hmyz													X						
<b>Elektrická nebezpečí</b>																			
Elektrický oblouk																			
Živé části						X													
Statická elektřina																			
Elektromagnetické pole																			
Elektrický zkrat						X													
Blesk, atmosférická elektřina																			
<b>Nebezpečí záření</b>																			
Optické záření (IC, VIS a UV)																			
Nízkofrekvenční el-mag záření																			
Vysokofrekvenční el-mag záření																			
Laserové záření																			
Ionizující záření																			
<b>Teplná nebezpečí</b>																			
Sálavé teplo																			
Konvektivní teplo																			
Kontakt s horkou kapalinou						X		X											
Kontakt s horkým plynem																			
Kontakt s taveninou																			
Kontakt s horkým povrchem																			
Plamen																			
Výbuch																			
Kontakt s chladnou kapalinou																			
Kontakt s chladným plynem																			
Kontakt s chladným povrchem																			
Sníh, led, tříšť						X													
<b>Nebezpečí hluku</b>																			
Vysoce impulsní hluk																			
Proměnný hluk		X																	
Ustálený hluk																			
Vysokofrekvenční hluk																			
Ultrazvuk																			
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																			
<b>Nebezpečí vibrací</b>																			
Vibrace přenášená na ruce						X													
Vibrace způsobující kmitání páteře a hlavy																			
Vibrace přenášené na celé tělo																			
<b>Ergonomická nebezpečí</b>																			
Vysoká teplota vzduchu														X					
Nízká teplota vzduchu																			
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu																			
Nízká úroveň osvětlení			X																
Oslňující světlo																			
Blikání, stroboskopické jevy																			
Příliš malé vizuální detaily																			
Nevhodná výška pracovní roviny																			
Nedostatečná výška pracoviště																			
Omezený pracovní prostor																			
Ztížený průchod														X					
Nepříjemná pracovní poloha									X										
Nevhodné dosahové vzdálenosti						X		X				X							
Monotónní činnost																			
Vnucené pracovní tempo																			
Trvalé sledování obrazovek																			
Ruční manipulace																			
- s nářadím						X													
- s břemeny						X	X					X							
- s vozíky																			

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (měs.)
<b>Pro ochranu hlavy</b>		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování		24
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teplu a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu		12
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
<b>Pro ochranu sluchu</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)		24
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkomem	EN 352-4,-5,-6	PV
<b>Pro ochranu očí a obličje</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ a VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
<b>Pro ochranu dýchacích orgánů</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou línicovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1;2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
<b>Pro ochranu rukou a paží</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,-2	PO až 3
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,-2,-3,-4	PO až 2
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektrinou	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivním látkám	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty		1
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemínky (nátepníky)	EN 1082-1,-2	6 až 24
<input type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práce ve vlhkém, mokřím nebo znečišťujícím prostředí	EN 420+A1	PO
<b>Pro ochranu nohou</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20 347, EN ISO 20 345	24
<input type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20 345, EN ISO 20 346	12 až 24
<input checked="" type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout		12
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20 349	12
<input checked="" type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20 345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv antistatická	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20 345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,-3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořežání (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input type="checkbox"/> chrániče kolen	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártu	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
<b>Pro ochranu trupu a břicha</b>		
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN ISO 13998, EN 381-11	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty		36 až 72
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě		18
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory		24 až 36
<b>Prostředky pro prevenci pádů</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> úplný výstroj pro prevenci pádů včetně veškerých doplňků	EN 353-1, EN 354, EN 361, EN 362, EN 795,	12
<input type="checkbox"/> brzdné zařízení pohlcující kinetickou energii včetně veškerých nezbytných doplňků	EN 355, EN 360, EN 363	PV
<input type="checkbox"/> prostředky pro polohování těla	EN 358	PV
<b>Ochranné oděvy</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdílné, kombinézy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,-11, EN 1149-5, EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním náradím (proti bodnutí, pořežání apod.)	EN 381	12
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříkem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 1073-1,2	36
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 943, EN 14126	PV
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

## Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce

### Obecné zásady

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Pracovník musí být pro práci odborně a zdravotně způsobilý, musí být vybaven předepsanými osobními ochrannými pracovními prostředky.
- Při ruční manipulaci s břemeny musí být dodržovány stanovené hygienické limity pro hmotnosti přenášených břemen a zásady bezpečné práce s důrazem kladeným na ergonomii.
- Při mytí podlah v prostorách vstupních dveří, schodišť a frekventovaných komunikací podlahu nutno ihned vytřít do sucha (neponechávat „mokřiny“).
- Při vytírání chodbe se má umývání provádět v pásech tak, aby se ostatní osoby v objektu mohly pohybovat po suché ploše; současně je nutné, aby se pracovník provádějící úklid pohyboval po suchém, dosud neuklizeném povrchu. Není-li to možné, je nutno zachovávat potřebnou opatrnost a použít přidělené OOPP.
- Po vytření podlahy je nutno upozornit procházející osoby vyvěšením výstražné cedule „mokrá podlaha“; pokud není možno umístit výstrahu, je povinností pracovníka provádějícího úklid upozornit procházející osoby na možné riziko pádu verbálně.
- Při čištění a úklidu je nutné dbát na to, aby voda nezatekla do elektrických zařízení (motorů, vypínačů, zásuvek apod.).
- Úchopové části nádob, technických zařízení a pracovních pomůcek musí být udržovány v čistotě (bez mastnot) a nezávadném stavu.
- Na pochozích plochách včas odstraňovat a uklízet nečistoty zvyšujících kluzkost, zejména mastnotu, k tomu používat vhodné odmašťovací čisticí prostředky.
- Při uklízení skleněných střepech musí být zajištěno dobré osvětlení a pracovník se musí chránit před pořežáním. Pro úklid větších kusů skla se mají používat kleště nebo rukavice proti pořežru; na malé kousky skla se použije lopatka a smeták.
- Při úklidu v sociálních zařízeních, umývárkách, mokrých provozech a kuchyních je nutno zajistit, aby vody byla odváděna a nezdržovala se na podlaze.
- V zimním období je nutné na venkovních prostranstvích (komunikacích) včas odstraňovat námrazu a snižovat a provádět protiskluzový posyp.
- Při práci ve výškách musí být pracovník zajištěn proti pádu přednostně prostředky kolektivní ochrany (např. technickou konstrukcí nebo následně individuálními prostředky proti pádu (zachycovací postroj apod.).

#### Zakázané práce:

- Leštit a pastovat podlahové krytiny na komunikacích a jiných frekventovaných pochozích plochách.
- Stavět vědra a jiné pracovní pomůcky do komunikačního prostoru a na okraje stolů.
- Při úklidu v blízkosti elektrických spotřebičů, zásuvek, svítidel, strojů a zařízení používat k utírání mokry hadr.
- Zametáním „nasucho“ nadměrně vířit prach.
- Používat mechanizaci, nářadí a pomůcky k jiným účelům nebo jiným způsobem, než stanoví výrobce.
- Odpadkové koše, kde lze předpokládat střepy a jiné ostré předměty, vybírat holou rukou.
- Brát smetené hromádky prachu bez rukavice.
- Vysypávat obsah popelníků do hořlavých obalů (např. papírové nebo igelitové pytle, krabice apod.).
- Mísit různé druhy odpadů, především pak odpadů nebezpečných.

### Mytí oken a stropních svítidel

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Pro mytí oken, okenních rámců, čištění stropních svítidel a jiné úklidové práce ve zvýšené poloze musí být stanoveny správné pracovní postupy dle konstrukčního provedení oken a musí být zajištěny bezpečné pomocné konstrukce pro zvýšení místa práce zaměstnanců.
- Mytí oken se má přednostně provádět z podlahy s využitím pomůcek s delší násadou nebo s teleskopickou tyčí.
- Manipulovat s okny, otevírat, zavírat, nastavovat nebo zajišťovat světlíky nebo větrací zařízení musí být umožněno bezpečným způsobem bez nutnosti použití žebříků; jsou-li okna otevřena, musí být zajištěny proti samovolnému zavření (přuvian).
- K zabránění pořežání o sklo a rozbité skleněné výplně při mytí oken a skleněných výplní se musí zajišťovat včasné přesklení rozbitých i částečně naprasklých skleněných výplní.
- Pro práci ve zvýšené poloze je možno používat pouze dvojité schůdkové žebříky s plošinkou a madlem, za které se může pracovník přidržovat. Žebřík musí být vždy umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita po celou dobu použití, tzn. stát na stabilním, pevném, statečně velkém, nepohyblivém podkladu taky, aby přičle byly vodorovné.
- Žebříky, přenosné schůdky, pracovní plošiny a jiné prostředky k zajištění bezpečného přístupu k místům práce ve výšce musí být v bezpečném a nezávadném stavu. Před každým použitím žebříku je pracovník povinen provést vizuální kontrolu jeho stavu (pevnost, stabilitu, jističí prvky apod.).
- Po žebříku smí být vynášena nebo snášena břemena o hmotnosti do 15 kg.
- Při použití prostředků osobního zajištění k ochraně proti pádu z výšky (záchranný postroj, polohovací prostředek) musí být stanovena místa kotvení (kotvicí bod/y).
- Prostor, nad kterým se pracuje, a kde hrozí riziko pádu osob nebo předmětů, je nutno bezpečně zajistit a to vyloučením provozu nebo ohrazením ohroženého prostoru po dobu práce.

#### Zakázané práce:

- Ke zvyšování místa práce se nesmí vystupovat po zábradlí nebo jiných konstrukcích, nesmí se používat stoličky, židli, beden, přepravky, radiátorů, skříní, částí nábytku stavených na sebe apod.
- Používat jednoduché (jednoramenné) žebříky a žebříky neoriginální (sbíjené) bez potřebné nosnosti; jakékoli úpravy konstrukce žebříků jsou nepřijatelné.
- Vystupovat nebo sestupovat po žebříku, pokud se na něm nachází jiná osoba.
- Přetěžovat konstrukci žebříku hmotností větší, než je stanovená v průvodní dokumentaci, shazovat předměty ze žebříku a vyklánět se ze žebříku tak, že bude ohrožena stabilita žebříku nebo bude hrozit pád osoby.

### Úklid sanitárních zařízení (práce se žiravinami)

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Při úklidových činnostech, kde se používá žiravých čisticích a desinfekčních prostředků, je nutno používat příslušné OOPP, zejména k ochraně rukou a očí a dále je nutno respektovat varovná upozornění a informace na obalech těchto prostředků.
- Čisticí a desinfekční prostředky se musí ředit výhradně dle návodu výrobce – roztoky nutno připravovat přesným odměřením přípravku a vody. K ředění se doporučuje užívat přednostně dávkovače (pumpičky).
- Při používání nebezpečných chemických látek a směsí musí být obsluha seznámena, mimo jiné, i s obsahem bezpečnostního listu.
- Při ředění je nutno nalévat vždy chemickou látku nebo přípravek do nádoby se studenou vodou - nikoliv obráceně!
- Při manipulaci a ředění je pracovník podle možností povinen odklonit hlavu a nevrátit výparu, případně použít OOPP k ochraně dýchadel.
- Čisticí a desinfekční prostředky je nutno skladovat v uzamykatelném skladu a uchovávat je v originálních a řádně označených obalech dodaných výrobcem.

#### Zakázané práce:

- Kombinovat různé čisticí a desinfekční přípravky (zejména prostředky na bázi Sava s louhou nebo kyselinami) – hrozí emise toxických plynů!
- Ponechávat čisticí a desinfekční prostředky bez dozoru; skladovat je v šatnách, převlékárnách a klidových místnostech, anebo způsobem, který je v rozporu s pokyny výrobce.
- Přelévát čisticí a desinfekční prostředky do neoriginálních obalů, zejména pak nádob, které jsou zaměnitelné s potravinami.

### Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

P	Pravděpodobnost
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

N	Následky (závažnost)
Katastrofa (mnoho SÚ, škoda přes 100 mil.Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, škoda přes 100 tis.Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvanlivých následků, škoda přes 10 tis.Kč)	3
Porucha (drobné poranění, škoda nad 1 tis. Kč)	1

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem.  
 Vypracoval: RNDr. Mgr. Petr A. Skřehot, Ph.D.  
 © Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z.ú. 2015 www.zuboz.cz