

Stručný výčet prováděných pracovních činností:

- Prodlužování vlasů nastavováním.
- Zhotovování vodové a trvalé ondulace.
- Vytváření speciálních, individuálních, módních a kreativních střihů a účesů.
- Holení a úprava vousů.
- Mytí, masáže hlavy, regenerace vlasů.
- Barvení, odbarvování, tónování a melírování vlasů a vousů.
- Úprava běžných denních účesů.
- Úprava vlásenkářských výrobků a jejich použití při vytváření náročného účesu.

Charakteristika místa výkonu práce:

Pracoviště kadeřnictví/holičství se nachází ve vnitřních prostorách budov. Stavebně a provozně musejí být oddělené od jiných prostor, zejména bytových. Velikost provozovny se odvíjí od nabízených služeb a poskytované péče. Minimální podlahová plocha na jedno křeslo musí činit 3,0 m². Součástí pracovního prostoru je zpravidla čekárna pro zákazníky, zázemí pro pracovníky a sociální zařízení.

Kvalifikační požadavky:

Nejvhodnější přípravu pro tuto pozici poskytuje střední vzdělání s výučním listem v oboru kadeřník. V případě absolventa střední školy bez maturitního vysvědčení je vyžadována minimálně 6letá praxe v oboru nebo ustanovení tzv. odpovědného zástupce, který danou klasifikaci splňuje.

Relevantní mimořádné provozní události:

- Úraz pracovníka v důsledku účinků mechanických rizik (ostré hrany, vyčnívající ostré nebo špičaté předměty, pohybující se části zařízení, padající předměty, uklouznutí na kluzkém/znečištěném povrchu, odletující částice).
- Úraz pracovníka spojený s pracovním prostorem (stísněná místa, přiražení, skřípnutí, nedostatečné osvětlení pracovního úkolu).
- Úraz způsobený zasažením pracovníka el. proudem.
- Poškození muskuloskeletálního systému vlivem trvalé práce vstoje a charakteristickou polohou rukou při práci (např. bolesti nohou, zad, ramen, loktů, prstů a krční páteře).
- Potřísnění žíravými nebo dráždivými čistícími přípravky, nadýchání se dráždivých aerosolů.
- Zasažení kůže a očí aerosoly ve spreji.
- Opaření horkou vodou nebo horkým vzduchem (fén), kontakt ruky s horkým povrchem.
- Zranění cizí osoby (zákazník).
- Infikování choroboplodnými zárodky (viry, bakterie) nebo parazity (vši).
- Požár.

Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:

- Vydání a důsledné dodržování provozního řádu provozovny.
- Školení o právních a ostatních předpisech BOZP, včetně interních předpisů zaměstnavatele.
- Provedení pracovně lékařských prohlídek pro pracovníky provádějící činnosti epidemiologicky závažné.
- Pracoviště musí být vybaveno lékárníčkou s vybavením podle poskytovaných služeb (obsah stanoven po dohodě s lékařem).
- Dostatečný teoretický a praktický zácvik.
- Důsledné dodržování stanovených pracovních postupů pro jednotlivé úkony a poskytované služby.
- Seznámení pracovníků se všemi relevantními riziky spojenými s výkonem práce, opatřeními přijatými proti jejich působení a se stanovenými pracovními postupy.
- Seznámení zaměstnanců s pracovními postupy, zákazy, příkazy, umístěním prostředků první pomoci a hasebních prostředků, jakož i způsobem přivolání pomoci.
- Školení z poskytování předlékařské první pomoci.
- Pravidelná kontrola technického stavu elektrických spotřebičů v souladu s pokyny výrobce.
- Při náhodné kontaminaci pokožky pracovníka nebo zákazníka biologickým materiálem (krev) je nutné kontaminované místo ihned dezinfikovat přípravkem s virucidním účinkem.
- Po každém mytí vlasů ošetřit ruce desinfekčním a regeneračním krémem.
- Při odchodu z pracoviště nebo po ukončení práce řádně vypnout případně odpojit el. spotřebiče a zařízení od zdroje el. proudu.

Četnost periodických lékařských prohlídek (dle vyhlášky č. 79/2013 Sb.):

Práce s rizikem ohrožení zdraví (činnosti epidemiologicky závažné: 1x za 4 let (osoby mladší 50 let) resp. 1x za 2 roky (osoby starší 50 let); Pro kategorii 2R a 3: 1x za 2 roky;

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input type="checkbox"/> Prach	1 - 2 - 3 - 4		• Zákon č. 262/2006 Sb. § 101-106
<input checked="" type="checkbox"/> Chemické látky	1 - 2 - 3 - 4		• Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, 4-7
<input type="checkbox"/> Hluk	1 - 2 - 3 - 4		• Zákon č. 258/2000 Sb. § 19-21, 22, 103
<input checked="" type="checkbox"/> Vibrace	1 - 2 - 3 - 4		• Nařízení vlády č. 101/2005 Sb.
<input checked="" type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 - 2 - 3		• Nařízení vlády č. 361/2007 Sb. § 22-30, 41, 42, 45, 53-54
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 - 2 - 3		• Nařízení vlády č. 378/2001 Sb. § 3, 4
<input type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 - 2 - 3 - 4		• Nařízení vlády č. 495/2001 Sb. § 3-5
<input type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 - 2 - 3		• Vyhláška č. 50/1978 Sb. § 3
<input type="checkbox"/> Psychická zátěž	1 - 2 - 3		• Vyhláška č. 137/2004 Sb. § 51, 52
<input type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	2 - 3		
<input type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 - 2 - 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	2 - 3 - 4		
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	2 - 3 - 4		

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla														Hodnocení rizik			
	Hlava						Horní končetiny		Dolní končetiny		Různé				N	P	MR (NxP)	
	lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce /prsty	páže	chodidlo	nohy	pokožka	trup	vnitřní část těla	celé tělo				
Mechanická nebezpečí																		
Padající předměty									X									
Odletující částice			X															
Ostré hrany					X		X	X										
Pohybující se části zařízení							X											
Pohybující se předměty																		
Kluzký / nestabilní povrch									X									
Špičaté předměty			X		X		X	X										
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku			X		X													
Zvířata																		
Chemická nebezpečí																		
Nebezpečné plyny a páry																		
Nebezpečné kapaliny											X							
Nebezpečné pevné látky											X							
Aerosol, kouř			X	X	X						X							
Nedostatek kyslíku																		
Nebezpečné odpady																		
Biologická nebezpečí																		
Patogenní látky																		
Alergeny																		
Živočišné jedy (toxiny)																		
Mikroorganismy (viry, bakterie)								X										
Paraziti								X										
Hmyz																		
Elektrická nebezpečí																		
Elektrický oblouk																		
Živé části							X											
Statická elektřina																		
Elektromagnetické pole																		
Elektrický zkrat							X											
Blesk, atmosférická elektřina																		
Nebezpečí záření																		
Optické záření (IČ, VIS a UV)																		
Nízkofrekvenční el-mag záření																		
Vysokofrekvenční el-mag záření																		
Laserové záření																		
Ionizující záření																		
Tepelná nebezpečí																		
Sálavé teplo																		
Konvektivní teplo																		
Kontakt s horkou kapalinou							X											
Kontakt s horkým plynem							X											
Kontakt s taveninou																		
Kontakt s horkým povrchem							X											
Plamen																		
Výbuch																		
Kontakt s chladnou kapalinou																		
Kontakt s chladným plynem																		
Kontakt s chladným povrchem																		
Sněh, led, tříšť																		
Nebezpečí hluku																		
Výsoce impulsní hluk																		
Proměnný hluk																		
Ustálený hluk		X																
Vysokofrekvenční hluk																		
Ultrazvuk																		
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																		
Nebezpečí vibrací																		
Vibrace přenášená na ruce							X											
Vibrace způsobující kmitání v horní části páteře a hlavy																		
Vibrace přenášené na celé tělo																		
Ergonomická nebezpečí																		
Vysoká teplota vzduchu																		
Nízká teplota vzduchu																		
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu																		
Nízká úroveň osvětlení			X															
Oslňující světlo																		
Blikání, stroboskopické jevy																		
Příliš malé vizuální detaily																		
Nevhodná výška pracovní roviny							X	X										
Nedostatečná výška pracoviště																		
Omezený pracovní prostor																		
Ztížený průchod																		
Nepříjemná pracovní poloha									X			X						
Nevhodné dosahové vzdálenosti									X			X						
Monotónní činnost																		
Vnucené pracovní tempo																		
Trvalé sledování obrazovek																		
Ruční manipulace																		
- s nářadím							X	X				X						
- s břemeny																		
- s vozíky																		

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (měs.)
Pro ochranu hlavy		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování		24
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teplu a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu		12
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
Pro ochranu sluchu		
<input type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)		24
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkomem	EN 352-4,-5,-6	PV
Pro ochranu očí a obličje		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ nebo VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
Pro ochranu dýchacích orgánů		
<input checked="" type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou lícnicovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1;2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
Pro ochranu rukou a paží		
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti požezu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,-2	PO až 3
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,-2,-3,-4	PO až 2
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektrinou	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivním látkám	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty		1
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemínky (nátepníky)	EN 1082-1,-2	6 až 24
<input type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práce ve vlhkém, mokřem nebo znečišťujícím prostředí	EN 420+A1	PO
Pro ochranu nohou		
<input type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20 347, EN ISO 20 345	24
<input type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20 345, EN ISO 20 346	12 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout		12
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20 349	12
<input checked="" type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20 345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv antistatická	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20 345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,-3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořežání (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input type="checkbox"/> chrániče kolen	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártu	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
Pro ochranu trupu a břicha		
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti požezu	EN ISO 13998, EN 381-11	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty		36 až 72
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě		18
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory		24 až 36
Prostředky pro prevenci pádů		
<input type="checkbox"/> úplná výstroj pro prevenci pádů včetně veškerých doplňků	EN 353-1, EN 354, EN 361, EN 362, EN 795,	12
<input type="checkbox"/> brzdné zařízení pohlcující kinetickou energii včetně veškerých nezbytných doplňků	EN 355, EN 360, EN 363	PV
<input type="checkbox"/> prostředky pro polohování těla	EN 358	PV
Ochranné oděvy		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdílné, kombinézy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,-11, EN 1149-5, EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním nářadím (proti bodnutí, pořežání apod.)	EN 381	12
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříkem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 1073-1,2	36
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 943, EN 14126	PV
<input type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce

Stříhání, mytí, barvení a ondulování vlasů, holení a úprava vousů

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Pracovník je povinen dodržovat zásady osobní hygieny a vykonávat práci v čistém pracovním oděvu a obuvi; po každém zákazníkovi je pracovník povinen pracovní místo řádně očistit a ošetřit si ruce desinfekčním mýdlem nebo krémem.
- Veškeré kadeřnické služby provádět pouze v případě, že je pokožka hlavy zákazníka zdravá a bez jakéhokoliv poranění.
- Prostor okolo mycího boxu musí být čistý a podlaha suchá.
- Před oplachováním hlavy zákazníka je nutné provést zkoušku teploty vody opatrným smočením přední strany zápěstí pracovníka.
- Při míchání barvy s peroxidem vodíku je potřeba dbát na to, že se jedná o agresivní oxidant, který nesmí přijít při styku s lidskou kůží a organickými látkami; při přípravě nanášecích past je nutné postupovat striktně dle návodu výrobce a používat OOPP pro ochranu očí a rukavice.
- Barvicí přípravky je nutné vždy nanášet u mycího boxu.
- Při používání kadeřnických přípravků na bázi etanolu, glycerinu, organických kyselin je nutno dbát návodů výrobce; především je nutné vyvarovat se jejich vzájemného mísení, dbát na větrání místnosti, nevedeovat výpary, v případě potřísnění pokožky ihned ji opláchnout vodou, potřísněný oděv odložit, při zasažení očí vyplachovat tekoucí vodou, zamezit volný přístup k těmto přípravkům (zejména chránit před dětmi), koncentrát nevylévat do odpadu apod.
- Zkoušku ostrosti břitvy možno provádět pouze na volně visícím vlasu.
- Dbát zvýšené opatrnosti při otírání pěny z břitvy během holení – nutno provádět opatrným otřením plochy čepce o hřbet nebo vnější stranu předloktí.
- Při ručním sušení vlasů horkým vzduchem je nutno vzduch foukat přes kulatý kartáč a kontrolovat teplotu vzduchu. Během této práce je nutné eliminovat kontakt horkých částí fénu s pokožkou.
- Před použitím ondulačního železa nebo žehličky vlasů je nutné správně nastavit jeho teplotu pomocí termostatu (viz návod výrobce). S horkým železem se smí pracovat minimálně 1 cm od hlavy zákazníka a zamezit jeho kontaktu s pokožkou zákazníka zejména v oblasti uší, čela a krku.
- Při stříhání dítěte vždy použít dětské křeslo s nastavitelnou výškou. S ohledem na věk dítěte je nutné předvídat jeho náhlé pohyby a neklidnou povahu; před započetím stříhání je proto nutné získat si jeho důvěru, aby se nebálo.
- Během práce dodržovat ergonomické zásady – při práci zaujímat pevný postoj, po 2 hodinách nepřetržité práce čerpat 10 minutovou přestávku, vyvarovat se nadměrnému vytáčení trupu (preferovat změnu postoje celého těla), v maximální míře využívat polohovatelné mechanismy kadeřnického křesla apod.

Zakázané práce:

- Pracovat s neupravenými a neostříhanými nehty; při práci mít na rukou prsteny, šperky a hodinky.
- Jíst, pít a kouřit na pracovišti.
- Míchat peroxid vodíku s kyselinou octovou (ocet) a etanolem, resp. s přípravky, které tyto látky obsahují.
- Provádět zkoušku ostrosti břitvy ohmatem nebo jiným fyzickým kontaktem.
- Stahovat pěnu z břitvy otíráním čepce o vnitřní stranu předloktí.
- Kontrolovat teplotu ondulačního železa nebo žehličky ohmatem nebo jiným fyzickým kontaktem.
- Nahřívát ondulační železa na hořlavé podložce nebo v bezprostřední blízkosti hořlavých látek.
- Používat elektrický strojek na mokré vlasy nebo vousy.
- Při stříhání malých dětí používat elektrický strojek, břitvu nebo žiletky.

Úklid pracoviště

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Na pochozích plochách včas odstraňovat a uklízet nečistoty zvyšujících kluzkost, zejména vlasy, mastnotu, vodu apod.
- Při úklidových činnostech, kde se používá žiravých čisticích a desinfekčních prostředků, nutno používat příslušné OOPP, zejména k ochraně rukou a očí a dále respektovat varovná upozornění a informace na obalech těchto prostředků.
- Čisticí a dezinfekční prostředky ředit výhradně dle návodu výrobce – roztoky nutno připravovat přesným odměřením přípravku a vody. K ředění se doporučuje užívat přednostně dávkovače (pumpičky).
- Při manipulaci a ředění čisticích prostředků je pracovník podle možnosti povinen odklonit hlavu a nevedeovat výpary, případně použít OOPP k ochraně dýchadel.
- Čisticí a desinfekční prostředky je nutno skladovat v uzamykatelném skladu a uchovávat je v originálních a řádně označených obalech dodaných výrobcem
- Nebezpečný odpad (např. ostré žiletky, obaly od chemických směsí, zbytky použitých chemikálií, materiál kontaminovaný krví) je nutno shromažďovat ve speciální nádobě označené kódem odpadu; likvidaci musí provádět specializovaná firma.

Zakázané práce:

- Kombinovat a mísit různé čisticí a desinfekční přípravky (zejména prostředky na bázi Sava s louhy nebo kyselinami) – hrozí emise toxických plynů!
- Ponechávat čisticí a desinfekční prostředky bez dozoru; skladovat je nezajištěné a na místech dostupných zákazníkům nebo dětem.
- Přelévát čisticí a desinfekční prostředky do neoriginálních obalů, zejména pak nádob, které jsou zaměnitelné s potravinami.

Použití elektrických zařízení, ručních nářadí a pomůcek

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Provést kontrolu technického stavu zařízení, přístrojů a pomůcek před jejich použitím a zajistit jejich řádnou údržbu a čištění; při čištění elektrických zařízení vždy vypojit přístroj ze zásuvky.
- V ruce držené elektrické spotřebiče nutno revidovat ve lhůtách minimálně 1x za 12 měsíců.
- Při používání elektrických zařízení vždy dodržovat návody k obsluze vydané příslušnými výrobci; dotýkat se lze pouze těch částí elektrických spotřebičů a pomůcek, které jsou určeny k jejich obsluze.
- Přívodní vodiče k jednotlivým elektrickým zařízením uložit tak, aby nevyvolávaly riziko zakopnutí, vzájemně se nekřížily a nedocházelo k jejich lámání či zamotávání.
- Ruční nářadí jako jsou např. břitvy a nůžky, musejí být k výkonu práce vždy řádně ostré.
- Nářadí a pomůcky nepokládat na okraj stolů, kde by mohl hrozit jejich pád.
- Rukojeti ručního nářadí a pomůcek je nutné udržovat suché a bez znečištění.

Zakázané práce:

- Používat poškozená elektrická zařízení (poškozený přívodní vodič, prasklý kryt zařízení apod.), přístroje nebo pomůcky.
- Demontovat ochranné kryty elektrických zařízení nebo zasahovat do jejich funkčních částí.
- Používat tupé nůžky, břitvy a žiletky.

Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

P	Pravděpodobnost
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

N	Následky (závažnost)
Katastrofa (mnoho SÚ, nebo škoda přes 100 mil.Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, nebo škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, nebo škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, nebo škoda přes 100 tis.Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvanlivých následků, nebo škoda přes 10 tis.Kč)	3
Porucha (drobné poranění, nebo škoda nad 1 tis. Kč)	1
<i>Poznámka: SÚ = smrtelný úraz</i>	

Míra rizika (MR)	Úroveň rizika	Kategorie přijatelnosti	Priorita opatření
≥ 160	velmi vysoké riziko	nepřijatelné riziko	Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika
48 až 159	vysoké riziko		
20 až 47	významné riziko	podmínečně přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu
8 až 19	zvýšené riziko		
3,1 až 7	mírné riziko	přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti
≤ 3	zanedbatelné riziko		

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem.
 Vypracoval: RNDr. Mgr. Petr A. Skřehot, Ph.D.
 © Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z.ú. 2016 www.zuboz.cz