

Stručný výčet prováděných pracovních činností:

- Kontrola dodržování režimových opatření vstupu a pohybu osob, vjezdu a výjezdu vozidel a provádění dopravně-regulačních opatření uvnitř objektů (areálů).
- Pochůzková a kontrolní činnost ve střeženém objektu dle instrukcí a pokynů, včetně činností s využitím vycvičeného služebního psa.
- Provádění jednoduchých činností k zajištění bezpečnosti a základních úkonů ke snížení škod a ztrát na majetku a zdraví osob podle instrukcí a pokynů.
- Provádění základních činností při součinnosti s Policií ČR, obecní policií, jednotkami HZS, ZZS a ostatními prvky IZS a určenými osobami.
- Obsluha mechanických a elektrických zabezpečovacích zařízení, poplachových a požárních signalizací a kamerových systémů a jejich využívání k ostraze a ochraně majetku a osob.
- Používání věcných bezpečnostních prostředků (služební pes, zbraně včetně střelných, spojovací, osvětlovací prostředky, detektory apod.).

Charakteristika místa výkonu práce:

Pracoviště mohou být stálá uvnitř objektů (recepcie, vrátnice, dohledová centra), tak i nestálá spojená s pochůzkovou činností (nákupní centra, banky, hotely, noční kluby apod.). Totéž platí pro venkovní prostranství (parkoviště, sportoviště, areály hromadných akcí pod širým nebem apod.). Charakter pracovního místa a prostředí tedy mohou být značně rozličné, což také úzce souvisí s úkoly, které strážný při své práci musí plnit. Také výstroj a výzbroj se odvíjí od daných úkolů a podmínek služby.

Kvalifikační požadavky:

Dle znění zákona č. 455/1991 Sb., ve znění pozdějších předpisů, je pro získání odborné způsobilosti pro výkon této činnosti je nutné vysokoškolské vzdělání, nebo vyšší odborné vzdělání popř. střední vzdělání s maturitní zkouškou právnického, bezpečnostního nebo obdobného zaměření, anebo střední vzdělání s maturitní zkouškou doplněné o osvědčení o rekvalifikaci nebo o jiný doklad o odborné kvalifikaci pro příslušnou pracovní činnost, nebo splnění profesní kvalifikace pro činnost strážný.

Relevantní mimořádné provozní události:

- Nepříznivé povětrnostní podmínky (námrza, déšť, kroupy, vítr, mlha).
- Úpal nebo úžeh, kolaps pracovníka.
- Extrémní teploty (teplota, chlad).
- Nehoda při jízdě dopravním prostředkem.
- Úraz pracovníka v důsledku pádu na nebezpečném nebo zledovatělém terénu.
- Úraz pracovníka v důsledku zasažení elektrickým proudem.
- Úraz pracovníka v důsledku účinků mechanických rizik (ostré hrany, vyčnívající ostré nebo špičaté předměty, hrubý nebo nerovný povrch předmětu, kluzká podlaha, padající předměty, pohyb strojních zařízení, dopravních prostředků apod.).
- Fyzické napadení pracovníka při ochraně osob a majetku.
- Postřelení nebo jiné zranění od agresora.
- Zranění cizí osoby.
- Požár.

Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:

- Výkonem práce pověřit pouze odborně a zdravotně způsobilé osoby.
- Školení o BOZP zaměstnanců i externě najatých pracovníků.
- Seznámení pracovníků s charakterem místa výkonu práce včetně existujících rizik, s pracovními postupy, zákazy, příkazy, dohodnutými signály, umístěním prostředků první pomoci a hasebních prostředků, jakož i způsobem přivolání pomoci.
- Instalace prostředků kolektivní ochrany a kontrola jejich stavu.
- Používání vhodných OOPP a kontrola jejich používání.
- Proškolení zaměstnanců v poskytování předlékařské první pomoci.
- Ustanovení osoby odpovědné za organizaci práce a provádění průběžné kontrolní činnosti.
- Stanovení vhodného režimu práce umožňujícím dostatečný odpočinek mezi dvěma směnami.
- Zákaz práce za extrémních povětrnostních podmínek a za zhoršené viditelnosti.
- Zákaz požívání alkoholických nápojů a psychotropních látek.
- Zákaz kouření nebo manipulace s ohněm v místech a při činnostech se zvýšeným rizikem vzniku požáru.
- Zajištění střeženého prostoru proti vstupu neoprávněných osob.

Četnost periodických lékařských prohlídek (dle vyhlášky č. 79/2013 Sb.):

Pro kategorii 2: 1x za 5 let (osoby mladší 50 let) resp. 1x za 3 roky (osoby starší 50 let)

Pro kategorii 2R a 3: 1x za 2 roky

Pro práci v noci: 1x ročně

Pro práci s rizikem ohrožení zdraví: 1x za 4 roky (osoby mladší 50 let) resp. 1x za 2 roky (osoby starší 50 let)

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input checked="" type="checkbox"/> Prach	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 262/2006 Sb. § 101-108
<input type="checkbox"/> Chemické látky	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, 4-7
<input checked="" type="checkbox"/> Hluk	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 133/1985 Sb. § 18, 19
<input type="checkbox"/> Vibrace	1 – 2 – 3 – 4		• Nařízení vlády č. 495/2001 Sb. § 3-5
<input type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 – 2 – 3 – 4		• Nařízení vlády č. 101/2005 Sb.
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 – 2 – 3 – 4		• Nařízení vlády č. 11/2002 Sb. § 2-7, Příloha
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 – 2 – 3 – 4		• Nařízení vlády č. 361/2007 Sb. § 3b-8, 26-27, 27a, 31-35, 45, 45a, 49, 50
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Psychická zátěž	1 – 2 – 3 – 4		• Vyhláška č. 246/2001 Sb. § 11, 24, 30-35, 44
<input type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 – 2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	1 – 2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	1 – 2 – 3 – 4		

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla														Hodnocení rizik					
	Hlava					Horní končetiny				Dolní končetiny					Různé			N	P	MR (NxP)
	lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce /prsty	paže	chodidlo	nohy	pokožka	břicho/záda	vnitřní část těla	celé tělo						
Mechanická nebezpečí																				
Padající předměty																				
Odletující částice																				
Ostré hrany																		X		
Pohybující se části zařízení																		X		
Pohybující se předměty																		X		
Kluzký / nestabilní povrch									X											
Špičaté předměty																		X		
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku																		X		
Zvířata																		X		
Chemická nebezpečí																				
Nebezpečné plyny a páry																				
Nebezpečné kapaliny																				
Nebezpečné pevné látky																				
Aerosol, kouř																				
Nedostatek kyslíku																				
Nebezpečné odpady																				
Biologická nebezpečí																				
Patogenní látky																				
Alergeny																				
Živočišné jedy (toxiny)																				
Mikroorganismy (viry, bakterie)																				
Paraziti																				
Hmyz												X						X		
Elektrická nebezpečí																				
Elektrický oblouk																				
Živé části							X													
Statická elektřina																				
Elektromagnetické pole																				
Elektrický zkrat							X													
Blesk, atmosférická elektřina																		X		
Nebezpečí záření																				
Optické záření (IC, VIS a UV)				X																
Nízkofrekvenční el-mag záření																				
Vysokofrekvenční el-mag záření																				
Laserové záření																				
Ionizující záření																				
Tepelná nebezpečí																				
Sálavé teplo																				
Konvektivní teplo																				
Kontakt s horkou kapalinou																				
Kontakt s horkým plynem																				
Kontakt s taveninou																				
Kontakt s horkým povrchem																				
Plamen																				
Výbuch																				
Kontakt s chladnou kapalinou																				
Kontakt s chladným plynem																				
Kontakt s chladným povrchem																				
Sníh, led, třísť							X													
Nebezpečí hluku																				
Vysoce impulsní hluk																				
Proměnný hluk			X																	
Ustálený hluk			X																	
Vysokofrekvenční hluk																				
Ultrazvuk																				
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																				
Nebezpečí vibrací																				
Vibrace přenášené na ruce																				
Vibrace způsobující kmitání páteře a hlavy																				
Vibrace přenášené na celé tělo																				
Ergonomická nebezpečí																				
Vysoká teplota vzduchu																		X		
Nízká teplota vzduchu																		X		
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu																		X		
Nízká úroveň osvětlení				X																
Oslňující světlo				X																
Blikání, stroboskopické jevy				X																
Příliš malé vizuální detaily																				
Nevhodná výška pracovní roviny																				
Nedostatečná výška pracoviště																				
Omezený pracovní prostor																		X		
Ztížený průchod																		X		
Nepříjemná pracovní poloha																				
Nevhodné dosahové vzdálenosti																				
Monotónní činnost																		X		
Vnucené pracovní tempo																				
Trvalé sledování obrazovek				X																
Ruční manipulace																		X		
- s nářadím																				
- s břemeny																				
- s vozíky																				

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (měs.)
Pro ochranu hlavy		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování		24
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teplu a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input checked="" type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu		12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
Pro ochranu sluchu		
<input type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)		24
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkomem	EN 352-4,-5,-6	PV
Pro ochranu očí a obličje		
<input type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ a VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
Pro ochranu dýchacích orgánů		
<input type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou líníčovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1;2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
Pro ochranu rukou a paží		
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,-2	PO až 3
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,-2,-3,-4	PO až 2
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektrinou	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivním látkám	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty		1
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemínky (nátepníky)	EN 1082-1,-2	6 až 24
<input type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práce ve vlhkém, mokřem nebo znečišťujícím prostředí	EN 420+A1	PO
Pro ochranu nohou		
<input checked="" type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20 347, EN ISO 20 345	24
<input type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20 345, EN ISO 20 346	12 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout		12
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20 349	12
<input checked="" type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezúvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20 345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezúvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezúvková obuv antistatická	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezúvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20 345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,-3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořezání (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input type="checkbox"/> chrániče kolen	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártu	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
Pro ochranu trupu a břicha		
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN ISO 13998, EN 381-11	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty		36 až 72
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě		18
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory		24 až 36
Prostředky pro prevenci pádů		
<input type="checkbox"/> úplná výstroj pro prevenci pádů včetně veškerých doplňků	EN 353-1, EN 354, EN 361, EN 362, EN 795,	12
<input type="checkbox"/> brzdné zařízení pohlcující kinetickou energii včetně veškerých nezbytných doplňků	EN 355, EN 360, EN 363	PV
<input type="checkbox"/> prostředky pro polohování těla	EN 358	PV
Ochranné oděvy		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdielné, kombinézy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,-11, EN 1149-5, EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním náradím (proti bodnutí, pořezání apod.)	EN 381	12
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříklem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 1073-1,2	36
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 943, EN 14126	PV
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce

Pochůzková strážní činnost

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Používat pevnou pracovní obuv s protiskluzovou podešví a předepsanou výstroj a výzbroj.
- Při přecházení po nevyznačených komunikacích, slabě osvětlených prostorách v noci a při setmění, dále v mokřích a vlhkých prostorách uvnitř i vně objektů nutno dbát zvýšené opatrnosti.
- Za snížené viditelnosti je při pochůzce nutno vyhýbat se členitým místům s temnými stíny, případně tato místa nejprve prosvitit světelnou.
- Dbát na průchodnost únikových cest a východů, volný přístup k věcným prostředkům požární ochrany a uzávěrům energií/médií.
- Důsledně dodržovat pravidla strážní služby se psem – na veřejných místech psa vodit pouze za použití obojku a vodící šňury a s nasazeným ochranným náhubkem.
- Dodržovat bezpečnostní značení a pokyny udělených vedoucími zaměstnanci.
- Pohybovat se pouze po vytyčených trasách.

Zakázané práce:

- Pohybovat se v těsné blízkosti volných okrajů střeš, výkopů, prohlubní, jam a nebezpečných otvorů, kde by mohlo dojít ke zranění.
- Pohybovat se v prostoru ohroženého činností stroje (tj. maximální dosah pracovního zařízení stroje zvětšený o 2 metry).
- Vystupovat na dočasné stavební konstrukce, ochozy, lávky, žebříky apod. a na konstrukce nejisté únosnosti.
- Vstupovat na komunikace nebo do koridorů určených pouze pro pohyb dopravních prostředků (např. za účelem krácení si cesty).
- Obsluhovat elektrická, plynová, tlaková, zvedací a signalizační zařízení, manipulovat s nebezpečnými chemickými látkami a přípravky pakliže k těmto činnostem nebyl pracovník řádně proškolen.
- Přelézání/přeskakování překážek, skákání ze schodů, z terénních vyvýšenin, uskladněného materiálu apod., není-li to bezpodmínečně nutné v rámci zásahové činnosti.
- Opouštět určené stanoviště bez ohlášení nebo příkazu nadřízeného.
- Nevodit na veřejných místech služebního psa na volno ani neprovádět revírování.

Zásahová činnost

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Při řešení situace, která může vyústit k možnému napadení, nutno vyzvat přítomné osoby k zachování klidu, zdržení se trestního jednání, setrvání na místě apod.
- Při jednání s podezřelou osobou dodržovat minimální bezpečnou vzdálenost 1,2 metru.
- Při útku impulzivně uhybat do sféry ztíženého zásahu (odkrok, odsun), při střetnutí s útočníkem blokovat zrakové vjemy vhozením příležitostných předmětů (kapesník, aktovka, noviny, čepice atd.), použitím paralytického spreje nebo kapaliny (např. pití, voda).
- V případě napadení doprovázené osobou vhodně čelit útku za pomoci chvatů, znemožnit mířenou střelbu zrychleným pohybem svého těla, intenzivně vyhledat úkryt a přivolat pomoc.
- Při naplnění znaků nutné obrany nebo krajní nouze použít obranných prostředků – hmatů, chvatů, úderů sebeobrany, slzotvorných prostředků, distanční tyče, obušku, výjimečně pak pout a v krajním případě (při bezprostředním ohrožení vlastního života) též legálně držené střelné zbraně.
- Při vyhrůžce bombovým útokem zachovat klid a provést úplnou evakuaci osob z ohroženého objektu/prostoru a okamžitě informovat Policii ČR.
- Při zjištění narušení střeženého prostoru/objektu je nutné nejprve komplexně vyhodnotit situaci, zvážit možná rizika a teprve poté se rozhodnout o dalším postupu. Nehrozí-li prodlení nebo prozrazení vlastní přítomnosti, ihned o situaci informovat nadřízeného nebo kolegu.
- Při prohledávání objektu v noční době je nutno držet svítilnu v druhé ruce, než ve které strážný obvykle drží střelnou zbraň. Ruka, v níž strážný drží baterku, má být v těchto případech co nejvíce natažená od těla, aby v případě, že pachatel bude střílet, nezasáhl strážného (útočník obvykle míří na světlo).

Zakázané práce:

- Provádět zásah, kde lze předpokládat bezprostřední ohrožení života a zdraví, sám a bez zajištění.
- Použít k zásahu nepřiměřených prostředků (zbraně, nebezpečné látky a materiály, vybavení objektů, zařízení pod el. proudem apod.).
- Zadržet útočníka nebo jej imobilizovat vlastním tělem.
- Vykonávat činnosti, které bezprostředně a závažným způsobem ohrožuje život nebo zdraví pracovníka, popřípadě život nebo zdraví jiných fyzických osob, pokud se nejedná o odvrácení mimořádné události nebo jiné hrozící nehody nebo k zmírnění jejich bezprostředních následků.

Obsluha dohledového centra (sledování zobrazovacích jednotek)

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Znaky na zobrazovací jednotce musí být ostré a zřetelné, přiměřeně veliké (3 až 4 mm) a s dostatečnou vzdáleností mezi znaky a řádky.
- Obraz na zobrazovací jednotce musí být ustálený, bez blikání nebo jiných projevů nestálosti.
- Jas nebo kontrast mezi znaky a pozadím musí být uživatelem snadno nastavitelné a také snadno přizpůsobitelné okolním podmínkám.
- Zobrazovací jednotka se musí snadno a volně natáčet a naklánět podle potřeby uživatele.
- Na zobrazovací jednotce nesmějí být žádné odlesky nebo odrazy světla, které by mohly obsluhu rušit.
- Na pracovištích, kde dochází k trvalému sledování zobrazovacích jednotek, je nutné zajistit minimální osvětlenost 200 luxů.
- Při sledování obrazovky se nesmí v zorném poli uživatele nacházet žádné zdroje nepřiměřeného jasu.
- Při sledování velkoobrazových projekcí nesmí úhel pohledu na obrazovku v horizontálním směru být větší jak 90°.
- Zobrazované informace (texty, číslice, znaky, symboly atd.) musí mít barevné a grafické provedení umožňující jejich snadné rozlišení a jednoznačnou interpretaci.
- Při převažující práci vsedě je nutné používat ergonomickou pracovní židli umožňující nastavení dle individuálních potřeb pracovníka. Konstrukce židle musí vyhovovat tělesným proporcím uživatele (především tvarové a rozměrově).
- Při sezení nutno předcházet jednostrannému zatěžování těla, provádět průběžné změny poloh těla a využívat principy dynamického sedu.

Zakázané práce:

- Používat vybavení dohledového centra k jiným než stanoveným účelům, anebo zneužívat používanou sledovací techniku.
- Zvyšovat hlukové pozadí (poslech rádia nebo reprodukované hudby, hlasité hovory apod.) a jinak narušovat pozornost obsluhy dohledového centra (např. časté návštěvy, telefonáty nepracovní povahy apod.).
- Požívat jídlo a pití na pracovním stole nebo při práci s ICT technikou.

Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

P Pravděpodobnost	
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

N Následky (závažnost)	
Katastrofa (mnoho SÚ, škoda přes 100 mil.Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, škoda přes 100 tis.Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvanlivých následků, škoda přes 10 tis.Kč)	3
Porucha (drobné poranění, škoda nad 1 tis. Kč)	1

Míra rizika (MR)	Úroveň rizika	Kategorie přijatelnosti	Priorita opatření
≥ 160	velmi vysoké riziko	nepřijatelné riziko	Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika
48 až 159	vysoké riziko		
20 až 47	významné riziko	podmínečně přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu
8 až 19	zvýšené riziko		
3,1 až 7	mírné riziko	přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti
≤ 3	zanedbatelné riziko		

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem.
 Vypracoval: RNDr. Mgr. Petr A. Skřehot, Ph.D.
 © Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z.ú. 2015 www.zuboz.cz