

Stručný výčet prováděných pracovních činností:

- Poskytování, organizování a metodické řízení ošetrovatelské péče, včetně vysoce specializované ošetrovatelské péče.
- Podílení se na preventivní, léčebné, diagnostické, rehabilitační, balneologické, neodkladné nebo dispenzární péči v jednotlivých klinických oborech podle svého zaměření a podle rozsahu své odborné způsobilosti.
- Provádění ošetrovatelské péče o pacienty s onkologickým onemocněním, diabetem mellitem, kardiovaskulárním onemocněním, chronickým plicním onemocněním, onemocněním zažívacího traktu, infekčním onemocněním, alergickým a imunodeficitním onemocněním, dermatovenerologickým onemocněním, neurologickým onemocněním, o pacienty v gerontologii a o pacienty se striemi.
- Podílení se na činnostech spojených s příjmem, překladem, propouštěním a úmrtím pacienta.
- Vedení příslušné zdravotnické dokumentace.

Charakteristika místa výkonu práce:

Charakteristickým místem výkonu práce jsou zejména zdravotnická zařízení různého typu, sociální zařízení, nemocnice, ošetrovatelská centra, léčebny dlouhodobě nemocných, ústavy sociální péče, stacionáře pro osoby se zdravotním postižením, zařízení pro seniory, hospicová zařízení a také domácnosti pacientů v rámci domácí ošetrovatelské péče.

Kvalifikační požadavky:

Přípravu pro tuto pozici poskytují střední odborné školy, střední zdravotnické školy, vyšší odborné zdravotnické školy a vysoké školy zaměřené na obor ošetrovatelství, další vhodnou formou je např. celoživotní vzdělávání v akreditovaných kvalifikačních kurzech.

Relevantní mimořádné provozní události:

- Úraz v důsledku uklouznutí, podvrtnutí nebo upadnutí na komunikaci, podlaze, schodišti atd.
- Úraz v důsledku účinků mechanických rizik (ostré hrany, špičaté předměty, střepy, přiražení, skřípnutí, poškrábání apod.).
- Poranění páteře a určitých svalových skupin při ruční manipulaci s pacienty s onemocněním pohybového ústrojí.
- Úraz v důsledku popálení při styku s horkými předměty (např. čaj, strava).
- Úraz elektrickým proudem při manipulaci s elektrickými zařízeními a přístroji.
- Poškození zdraví způsobené ionizujícím a neionizujícím zářením (radiodiagnostika, rentgen, nukleární medicína, lasery apod.)
- Poškození zdraví způsobené při manipulaci s léčivými, nebezpečnými chemickými látkami nebo chemickými směsmi klasifikovanými jako T+, T, C a N (dále jen NCHLaS) nebo s biologickým odpadem.
- Poškození zdraví způsobené biologickými činiteli, především bakteriemi, viry, plísněmi, endoparazity a buněčnými kulturami (např. při kontaktu s nakaženými osobami).
- Poranění (např. zhmožděnin) vzniklé při vědomém nebo i nevědomém napadení agresivním pacientem.
- Psychosomatická onemocnění v důsledku vysokého pracovního nasazení s dlouhotrvajícím stresem, únavy, nedostatečného odpočinku a spánku.
- Požár v důsledku elektrického zkratu na používaných zdravotnických přístrojích a výpočetní techniky.

Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:

- Zaměstnávat pouze osoby s příslušnou kvalifikací a odpovídající zdravotní způsobilostí k práci.
- Pravidelné a důsledné provádění stanovených pracovních lékařských prohlídek a preventivního očkování.
- Seznámení osob se všemi relevantními riziky spojenými s výkonem práce a s faktory pracovních podmínek a opatřeními přijatými proti jejich nežádoucímu působení na lidské zdraví.
- Školení o právních a ostatních předpisech v oblasti BOZP, včetně interních předpisů zaměstnavatele.
- Dodržování písemných pravidel pro nakládání s NCHLaS.
- Seznámení osob s umístěním prostředků první pomoci a hasebních prostředků, jakož i způsobem přivolání pomoci.
- Důsledně používat stanovené osobní ochranné pracovní prostředky (OOPP) při manipulaci s NCHLaS, infekčním materiálem, dezinfekčními prostředky a biologickým odpadem.
- Striktní dodržování zásady hygienické dezinfekce a osobní hygieny.
- Používání vhodných pomůcek k usnadnění manipulace s pacientem.
- Provádění pravidelné vizuální kontroly technického stavu přístrojů a pracovních pomůcek před jejich použitím.
- Provádění pravidelných prohlídek, kontrol a revizí přístrojů a zařízení, pomůcek a nástrojů vzhledem k jejich provozu a používání.
- Dodržování zákazu vstupu nepovolovaných osob do prostor určených pro personál. Dodržování režimových opatření pro návštěvy.
- Při práci s chemickými látkami nebo otevřenými léčivými je zakázáno jíst, pít, žvýkat, kouřit nebo používat tělovou kosmetiku.

| Rizikové faktory: | Doporučené kategorie práce: | Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte): | Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění): |
|--|-----------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> Prach | 1 – 2 – 3 – 4 | | <ul style="list-style-type: none"> • Zákon č. 262/2006 Sb. § 101–106 • Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, 4, 5 • Zákon č. 258/2000 Sb. § 44a, 44b • NV č. 101/2005 Sb. § 3, Příloha • NV č. 361/2007 Sb. § 11, 18, 22–30, 31–38 • NV č. 495/2001 Sb. § 3–5 • NV č. 378/2001 Sb. § 3–4 • NV č. 375/2017 Sb. § 2, 3, Příloha • Vyhláška č. 306/2012 Sb. § 1–13, Přílohy • Metodický návod MZ na mytí rukou č. 19763/2005 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Chemické látky | 1 – 2 – 3 – 4 | | |
| <input type="checkbox"/> Hluk | 1 – 2 – 3 – 4 | | |
| <input type="checkbox"/> Vibrace | 1 – 2 – 3 – 4 | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Fyzická zátěž | 1 – 2 – 3 | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha | 1 – 2 – 3 | | |
| <input type="checkbox"/> Zátěž teplem | 1 – 2 – 3 – 4 | | |
| <input type="checkbox"/> Zátěž chladem | 1 – 2 – 3 | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Psychická zátěž | 1 – 2 – 3 | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole | 2 – 3 | | |
| <input type="checkbox"/> Zraková zátěž | 1 – 2 – 3 | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli | 2 – 3 – 4 | | |
| <input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu | 2 – 3 – 4 | | |

Četnost periodických lékařských prohlídek (dle vyhlášky č. 79/2013 Sb.):

Práce ve zdravotnictví je zařazena mezi rizika ohrožení zdraví, kde platí četnost: 1x za 4 roky, nebo 1x za 2 roky, jde-li o zaměstnance, který dovršil 50 let věku. Pokud však osoba pracuje v kategorii práce 2R nebo 3 je četnost 1x za 2 roky a v kategorii práce 4 je četnost 1x ročně. Při pravidelné práci v noci je četnost 1x za 2 roky.

Karta BOZP pro profesi: Sestra pro péči o pacienty v klinických oborech

| Seznam nebezpečí | Ohrožená část těla | | | | | | | | | | | | | | Hodnocení rizik | | |
|--|--------------------|-------|------|----------------|---------|------------|--------------------|------|-----------------|--------------|---------|------------------|-------------------|-----------|-----------------|---|----------|
| | Hlava | | | | | | Horní končetiny | | Dolní končetiny | | Různé | | | | N | P | MR (NxP) |
| | lebka | sluch | zrak | dýchací orgány | obličej | celá hlava | ruce/prsty/zápěstí | paže | chodidlo | nohy (části) | pokožka | trup/břicho/záda | vnitřní část těla | celé tělo | | | |
| Mechanická nebezpečí | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Padající předměty | | | | | | | | | X | X | | | | | | | |
| Odletující částice | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ostré hrany | | | | | | | X | | | | | | | | | | |
| Pohybující se části zařízení | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pohybující se předměty | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kluzký / nestabilní povrch | | | | | | | | | X | | | | | | | | |
| Špičaté předměty | | | | | | | X | | | | | | | | | | |
| Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku | | | | | X | | | | | | | | | | | | |
| Zvířata | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Chemická nebezpečí | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nebezpečné plyny a páry | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nebezpečné kapaliny | | | | X | X | | X | | | | | | X | | | | |
| Nebezpečné pevné látky | | | | | | | | | | | | | X | | | | |
| Aerosol, kouř | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nedostatek kyslíku | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nebezpečné odpady | | | | | | | X | | | | | | | | | | |
| Biologická nebezpečí | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Patogenní látky | | | | X | | | | | | | | X | | X | | | |
| Alergeny | | | | X | | | | | | | | X | | X | | | |
| Živočišné jedy (toxiny) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mikroorganismy (viry, bakterie) | | | | X | | | | | | | | X | | X | | | |
| Paraziti | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hmyz | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elektrická nebezpečí | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elektrický oblouk | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Živé části | | | | | | | X | | | | | | | | | | |
| Statická elektrina | | | | | | | X | | | | | | | | | | |
| Elektromagnetické pole | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Elektrický zkrat | | | | | | | X | | | | | | | | | | |
| Blesk, atmosférická elektrina | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nebezpečí záření | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Optické záření (IČ, VIS a UV) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nízkofrekvenční el-mag záření | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vysokofrekvenční el-mag záření | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Laserové záření | | | X | | | | X | | | | | | | | | | |
| Ionizující záření | | | | | | | | | | | | | | | X | | |
| Tepelná nebezpečí | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sálavé teplo | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Konvektivní teplo | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontakt s horkou kapalinou | | | | | | | X | X | X | X | | X | | | | | |
| Kontakt s horkým plynem | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontakt s taveninou | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontakt s horkým povrchem | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Plamen | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Výbuch | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontakt s chladnou kapalinou | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontakt s chladným plynem | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kontakt s chladným povrchem | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sníh, led, tříšť | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nebezpečí hluku | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vysoce impulsní hluk | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Proměnný hluk | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ustálený hluk | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vysokofrekvenční hluk | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ultrazvuk | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nebezpečí vibrací | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vibrace přenášená na ruce | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vibrace způsobující kmitání v horní části páteře a hlavy | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vibrace přenášené na celé tělo | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ergonomická nebezpečí | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vysoká teplota vzduchu | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nízká teplota vzduchu | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nízká/vysoká vlhkost vzduchu | | | | X | | | | | | | | | | | | | |
| Nízká úroveň osvětlení | | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| Oslňující světlo | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Blikání, stroboskopické jevy | | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| Příliš malé vizuální detaily | | | X | | | | | | | | | | | | | | |
| Nevhodná výška pracovní roviny | | | | | | | | | | | | X | | | | | |
| Nedostatečná výška pracoviště | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Omezený pracovní prostor | | | | | | | | | | | | X | | | | | |
| Ztížený průchod | | | | | | | | | | | | | | | X | | |
| Nepříjemná pracovní poloha | | | | | | | | | | X | | X | | | | | |
| Nevhodné dosahové vzdálenosti | | | | | | | | | | X | | X | | | | | |
| Monotónní činnost | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Vnucené pracovní tempo | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Trvalé sledování obrazovek | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ruční manipulace | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - s náradím | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| - s břemeny | | | | | | | X | | | | | X | | | | | |
| - s vozíky | | | | | | | X | | | | | X | | | | | |

| Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků | Požadavek na shodu s normou | Orientační životnost (měs.) |
|--|---|-----------------------------|
| Pro ochranu hlavy | | |
| <input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany | EN 397+A1, EN 14052+A1 | PV |
| <input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou | EN 812 | 24 |
| <input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování | | 24 |
| <input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teplu a plameni (kukla) | EN ISO 11612 | 24 |
| <input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu | | 12 |
| <input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu | EN 342 | 24 |
| Pro ochranu sluchu | | |
| <input type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky | EN 352-2 | PO |
| <input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu | EN 352-1 | 12 |
| <input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby) | | 24 |
| <input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám | EN 352-3 | 12 |
| <input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkomem | EN 352-4,-5,-6 | PV |
| Pro ochranu očí a obličje | | |
| <input type="checkbox"/> ochranné brýle | EN 166 | 12 |
| <input type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ a VIS záření | EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175 | 12 |
| <input type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty | EN 166, EN 1731 | 12 |
| <input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby) | EN 166, EN 175, EN 379+A1 | 24 |
| Pro ochranu dýchacích orgánů | | |
| <input checked="" type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí | EN 149+A1 | PO |
| <input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou lícnicovou částí | EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143, | PO |
| <input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu | EN 137, EN 138, EN 14593-1,2, EN 14594 | 36 |
| <input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly | EN 12941+A2 / EN 12942 | PV |
| Pro ochranu rukou a paží | | |
| <input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořeze | EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,-2 | PO až 3 |
| <input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi | EN ISO 10819 | 6 |
| <input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli | EN 374-1,-2,-3,-4 | PO až 2 |
| <input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektrickým | EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350 | 3 až 6 |
| <input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm | EN 407, EN 12477+A1 | 3 až 6 |
| <input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami | EN 511 | 3 až 6 |
| <input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivními látkami | EN 421 | 24 |
| <input type="checkbox"/> palcové rukavice | EN 420+A1, EN 388 | 2 |
| <input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty | | 1 |
| <input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemíky (nátepníky) | EN 1082-1,-2 | 6 až 24 |
| <input checked="" type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práce ve vlhkém, mokřem nebo znečišťujícím prostředí | EN 420+A1 | PO |
| Pro ochranu nohou | | |
| <input type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí | EN ISO 20 347, EN ISO 20 345 | 24 |
| <input type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou | EN ISO 20 345, EN ISO 20 346 | 12 až 24 |
| <input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout | | 12 |
| <input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko) | EN ISO 20 349 | 12 |
| <input checked="" type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv s protiskluznou podešví | EN ISO 20 345 | 9 až 24 |
| <input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv odolná proti vibracím | EN ISO 20 345 | 12 |
| <input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv antistatická | EN ISO 20 345 | 12 |
| <input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv tepelně izolační | EN ISO 20 345 | 6 |
| <input checked="" type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami | EN 13832-2,-3 | 6 až 12 |
| <input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil | EN ISO 17249 ed.2 | 12 |
| <input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořezení (kamaše) | EN ISO 381-5 | 6 až 12 |
| <input type="checkbox"/> chrániče kolen | EN 14404+A1 | 12 |
| <input type="checkbox"/> chrániče nártů | EN 13277 | 12 |
| <input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu) | EN ISO 20345 | 24 až 36 |
| Pro ochranu trupu a břicha | | |
| <input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořeze | EN ISO 13998, EN 381-11 | 24 až 48 |
| <input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem | EN ISO 9185 | 24 |
| <input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli | EN 14605+A1 | 6 až 12 |
| <input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu | EN 342 | 24 až 36 |
| <input type="checkbox"/> vyhřívané vesty | | 36 až 72 |
| <input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě | | 18 |
| <input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty | EN ISO 12402-6+A1 | 24 až 48 |
| <input checked="" type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením | EN 61331-3 | 24 až 36 |
| <input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory | | 24 až 36 |
| Prostředky pro prevenci pádů | | |
| <input type="checkbox"/> úplná výstroj pro prevenci pádů včetně veškerých doplňků | EN 353-1, EN 354, EN 361, EN 362, EN 795, | 12 |
| <input type="checkbox"/> brzdící zařízení pohlcující kinetickou energii včetně veškerých nezbytných doplňků | EN 355, EN 360, EN 363 | PV |
| <input type="checkbox"/> prostředky pro polohování těla | EN 358, | PV |
| Ochranné oděvy | | |
| <input type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdílné, kombinězy) | EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,-11, EN 1149-5, | 6 až 24 |
| <input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním nářadím (proti bodnutí, pořezení apod.) | EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1 | 12 |
| <input checked="" type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli | EN 381 | 12 |
| <input checked="" type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy | EN 14605+A1 | 12 až 24 |
| <input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříkem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením | EN 14126 | JP |
| <input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni | EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942 | PO až 24 |
| <input type="checkbox"/> oděvy proti chladu | EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116 | 6 až 24 |
| <input type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé) | EN 342, EN 343+A1, EN 14058 | 36 |
| <input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením | EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1 | 12 až 24 |
| <input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi | EN 1073-1,2 | 36 |
| <input type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku | EN 1073-2 | JP |
| <input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům | EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2 | 12 |
| <input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné | EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1 | JP |
| <input type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních materiálů | EN 943, EN 14126 | PV |
| | EN ISO 20471 | 6 až 24 |

| | |
|----|--|
| PV | Podle určení výrobce |
| PO | Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média) |
| JP | Pro jednorázové použití |

Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce

Práce s léčivými přípravky, chemickými látkami a s biologickým materiálem

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Veškeré činnosti provádět pouze na vyhrazených místech v závislosti na typu a vybavení pracoviště a v souladu s pracovními postupy nebo pokyny nadřízeného vedoucího pracovníka (např. staniční sestra, ošetřující lékař, primář/přednosta).
- Při práci s NCHLaS striktně dodržovat vydaná písemná pravidla pro nakládání s nimi a pokyny uvedené jejich výrobcí v bezpečnostních listech.
- Před každou manipulací s NCHLaS, která může ohrozit zdraví, pečlivě zkontrolovat účinnost přijatých opatření k ochraně zdraví.
- Veškeré NCHLaS a léčiva používat pouze v originálních obalech nebo v řádně označených náhradních obalech a důsledně dbát, aby se obaly nepoškodily nebo nedošlo k setření nápisů a bezpečnostních značek.
- Při skladování a manipulaci s NCHLaS a léčivými a biologickým odpadem musí být vyloučena jejich záměna nebo vzájemné škodlivé působení.
- Používat přidělené OOPP podle druhu nebezpečné látky (přípravku) k ochraně pokožky, očí, dýchadel apod.
- Při práci používat OOPP ve druhých a rozsahu, které jsou stanoveny na základě rizik vyplývajících z nebezpečných vlastností používaných NCHLaS, zařízení a pomůcek a z povahy práce s nimi.
- Zbytky NCHLaS a léčiva, včetně jejich použitých obalů, likvidovat pouze způsobem uvedeným v bezpečnostním listu. Je nutné dbát, aby se nebezpečné látky nedostaly do veřejné kanalizace nebo komunálního odpadu.
- Vysoce toxické, senzibilizující nebo návykové látky uchovávat tak, aby nemohlo dojít k jejich zneužití; musí být uzamčeny ve skříni (trezoru) a musí být vedena evidence přijatého/vydaného množství.
- Provádět vždy řádnou očistu použitých OOPP, postříkací techniky, předmětů a ploch ve skladovacím prostoru.
- Na pracovištích s možným biologickým materiálem používat germicidní lampy.
- Při práci v laboratoři důkladně mýt ruce a ošetřovat je ochrannými krémy, používat vyhrazené umývárny a dekontaminační zařízení, hygienickou dezinfekci rukou provádět stanoveným přípravkem.

Zakázané práce:

- Používat laboratorní nádoby na jídlo, pití nebo pro uchovávání potravin.
- Ukládat potraviny a nápoje určené ke konzumaci do chladniček a mrazicích boxů určených pro uchovávání léčiv nebo chemických látek.
- Používat nevhodné nebo poškozené přístroje, nářadí a laboratorní nádoby.
- Používat pro skladování léčivých přípravků, chemických látek nebo biologického materiálu obaly od potravin, krmiv nebo kosmetiky.
- Odkládat léčivé přípravky, chemické látky nebo biologický materiál na místech, které k tomu nejsou určeny (např. šatny, kanceláře, pokoje).

Práce se zdravotnickými přístroji a výpočetní technikou

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Používat zdravotnické přístroje a výpočetní techniku v souladu s návodem k obsluze. Ten musí být k dispozici na pracovišti, kde se dané zařízení používá.
- Činnosti se zdravotnickou technikou provádět pouze osobami s příslušnou kvalifikací a poučením.
- Provádět průběžnou (uživatelskou) kontrolu technického stavu zařízení, zejména před jeho zapnutím. Jakékoliv opravy smí provádět pouze kvalifikovaný pracovník zaměstnavatele, případně pracovník servisní firmy.
- Poškozené pevné síťové zásuvky, síťové vidlice a odpojitelné síťové příruby je nutno nechat opravit.
- Tlakové láhve k dopravě zdravotnických plynů je nutno mít vždy řádně zajištěny proti pádu a převrácení.
- Používat kvalitní, řádně připravené a nepoškozené nástroje.
- Při nepřetržitém sledování zobrazovacích jednotek a při práci s mikroskopem zajistit dodržování bezpečnostních přestávek po 2 hodinách nepřetržité práce nebo střídání pracovních činností.

Zakázané práce:

- Demontovat ochranné kryty zdravotnických přístrojů a výpočetní techniky nebo zasahovat do jejich elektrických částí.
- Pracovat s poškozenými přístroji a nástroji a nezajištěné elektrické spotřebiče nechávat zapnuté bez dozoru.
- Vytahovat zástrčky ze síťové zásuvky tahem za přírodní vodič.
- Používat zařízení s nefunkčními nebo poškozenými ochrannými zařízeními.

Činnosti spojené s ošetřováním pacientů a péče o ně

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Při práci s injekční stříkačkou a jehlou dbát zvýšené opatrnosti z hlediska možného poranění a nakažení se kontaminovaným biologickým materiálem; tuto činnost vykonávat pouze na vyhrazených místech zejména v odběrových místnostech. Při práci používat stanovené OOPP.
- Použité injekční stříkačky a jehly a další jednorázové ostré nebo skleněné předměty ukládat do pevnostního, nepropíchnutelného a nepropustného obalu (klinibox).
- Při manipulaci s pacientem využívat pomůcky usnadňující tuto manipulaci nebo za pomoci dalších osob. K dispozici musí být lehce ovladatelná stabilní i pojízdná zvedací zařízení a jiné vhodné pomůcky.
- Použité jednorázové předměty a tělní tekutiny ukládat do nádob na biologický odpad a likvidovat je jako infekční materiál. Před odvozem infekčního materiálu je nutno nádobu bezpečně uzavřít a označit.
- Dodržovat pravidla osobní hygieny, především mytí rukou před a po kontaktu s pacientem, před manipulací s invazivními pomůckami, po náhodném kontaktu s tělními tekutinami, sliznicemi, exkrementy, porušenou pokožkou nebo obvazy, dále při ošetřování kontaminované části těla, po kontaktu s předměty v blízkosti pacienta, po sejmutí sterilních nebo nesterilních rukavic a při ošetřování.
- Provádět důkladnou dezinfekci předmětů a ploch potřísněných tělními tekutinami a exkrementy dezinfekčním prostředkem.
- Dodržovat předepsané sterilizační postupy zdravotnických nástrojů.
- Z důvodu vzniku psychické zátěže při práci s pacientem (časový a emocionální stres apod.) provádět bezpečnostní přestávky nebo střídání činností. Doporučuje se i zavedení preventivní psychoterapie a zesilování emocionální odolnosti u personálu.
- Předcházet vyhořelému jednání s pacienty (např. osobami závislými na lécích nebo drogách); případné konfliktní situace se snažit řešit v poklidu a zamezit přístupu pacienta k ostrým nástrojům a léčivům; ihned přivolat pomoc.

Zakázané práce:

- Nosit pracovní oděv a pracovní obuv mimo prostor pracoviště, resp. zdravotnické zařízení. Vstupovat v OOPP do jídelny, kantýny apod.
- Opakovaně používat osobní ochranné pracovní prostředky určené pro jednorázové použití.
- Umožnit vstup cizích osob do prostor určených výlučně pro zdravotnický personál (sklad léčiv, laboratoř, pokoj sester, sociální zařízení apod.).

Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

| Pravděpodobnost | |
|---|-----|
| Lze očekávat (stává se často) | 10 |
| Je to možné | 6 |
| Ne příliš obvyklé, ale možné | 3 |
| Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo | 1 |
| Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo | 0,5 |
| Prakticky nemožné | 0,2 |
| Vyloučené | 0,1 |

| Následky (závažnost) | |
|--|-----|
| Katastrofa (mnoho SÚ, nebo škoda přes 100 mil. Kč) | 100 |
| Závažná havárie (několik SÚ, nebo škoda přes 10 mil. Kč) | 40 |
| Havárie (jeden SÚ, nebo škoda přes 1 mil. Kč) | 15 |
| Vážná nehoda (těžký úraz, nebo škoda přes 100 tis. Kč) | 7 |
| Nehoda (úraz bez trvanlivých následků, nebo škoda přes 10 tis. Kč) | 3 |
| Porucha (drobné poranění, nebo škoda nad 1 tis. Kč) | 1 |
| <i>Poznámka: SÚ = smrtelný úraz</i> | |

| Míra rizika (MR) | Úroveň rizika | Kategorie přijatelnosti | Priorita opatření |
|------------------|---------------------|-----------------------------|--|
| ≥ 160 | velmi vysoké riziko | nepřijatelné riziko | Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika |
| 48 až 159 | vysoké riziko | | |
| 20 až 47 | významné riziko | podmíněně přijatelné riziko | Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu |
| 8 až 19 | zvýšené riziko | | |
| 3,1 až 7 | mírné riziko | přijatelné riziko | Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti |
| ≤ 3 | zanedbatelné riziko | | |

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem. | Vypracoval: JUDr. Petr Kožmín | © Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z. ú., 2018 www.zuboz.cz