

**Stručný výčet prováděných pracovních činností:**

- v závislosti na druhu způsobilosti (odborná způsobilost, specializovaná způsobilost, zvláštní specializovaná způsobilost) poskytování preventivní, diagnostické, léčebné, léčebně rehabilitační, dispenzární a paliativní péče ve stanoveném rozsahu zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách, v platném znění
- vykonávání revizní, metodické, koncepční, výzkumné a vzdělávací činnosti v oblasti zdravotnictví
- provádění vzdělávací, posudkové a řídicí činnosti u poskytovatelů zdravotních služeb
- vedení podrobných lékařských záznamů a dokumentace v závislosti na druhu poskytované péče

**Charakteristika místa výkonu práce:**

Charakteristickým místem výkonu práce jsou pracoviště lůžkové péče (akutní a následné), ambulance a příjmová pracoviště, operační a porodní sály, přístrojová pracoviště, laboratorní pracoviště a ostatní specifická pracoviště, který se nacházejí zejména v zařízeních léčebně-preventivní péče (ordinace praktických a odborných lékařů, společné složky laboratoře, RTG, RHC apod.), v lůžkových zařízeních (nemocnice, odborné léčebné ústavy), v zařízeních pro poskytování pracovnělékařských služeb, ve zvláštních dětských zařízeních (kojenecké ústavy, dětské domovy, apod.) a v zařízeních dopravní a záchranné služby.

**Kvalifikační požadavky:**

Nejvhodnějším stupněm a oborem vzdělání je magisterský studijní program v oboru všeobecné lékařství. Dalšími povinnými požadavky na kvalifikační způsobilost k výkonu pracovních pozic lékaře odborná způsobilost podle § 4, specializovaná způsobilost podle § 5 a zvláštní specializovaná způsobilost podle § 21e zákona č. 95/2004 Sb., o podmínkách získávání a uznávání odborné způsobilosti a specializované způsobilosti k výkonu zdravotnického povolání lékaře, zubního lékaře a farmaceuta. V neposlední řadě je povinným kvalifikačním požadavkem i členství v České lékařské komoře, které opravňuje k výkonu lékařského povolání na území ČR podle zákona č. 220/1991 Sb., o České lékařské komoře, České stomatologické komoře a České lékárnické komoře.

**Relevantní mimořádné provozní události:**

- Uklouznutí, podvrtnutí nebo upadnutí na komunikacích, schodištích, chodbách, v laboratořích, operačních sálech a ošetřovnách, při manipulaci s pacienty, apod.
- Poranění páteře a určitých svalových skupin při ruční manipulaci s pacienty (nedodržování hmotnostních limitů).
- Bodné, řezné rány, škrábnutí o nástroje a nářadí (bodnutí jehlou, pořezání skalpelem).
- Popálení a opaření při kontaktu s horkými látkami a předměty.
- Úraz elektrickým proudem při práci s elektrickými zařízeními a přístroji.
- Nebezpečí ionizujícího a neionizujícího záření (RTG, laser, radiodiagnostika, nukleární medicína).
- Ohrožení rizikovými faktory při práci s chemickými látkami (poleptání), zejména v laboratořích.
- Ohrožení biologickými činiteli (viry, bakterie, plísňe, endoparaziti, buněčné kultury) při odběru a manipulaci s nebezpečným biologickým materiálem, odpady a možnost nákazy.
- Zranění způsobená pacienty (např. psychiatrické léčebny).
- Nebezpečí výbuchu při manipulaci s tlakovými lahvemi medicínálních plynů a požáru hořlavých směsí.

**Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:**

- Školení o právních a ostatních předpisech BOZP, interních předpisech a pokynech zaměstnavatele.
- Odpovídající odborná kvalifikace a zdravotní způsobilost.
- Seznámení se všemi relevantními riziky spojenými s výkonem práce, přijatými opatřeními proti jejich nežádoucímu působení na lidské zdraví a se stanovenými pracovními postupy, seznámení s požadavky, vyplývajícími se zvláštních právních předpisů (zdravotnických).
- Pravidelné kontroly a revize technického stavu zařízení, přístrojového vybavení a kontroly nástrojů.
- Školení o zásadách správné praxe při manipulaci s pacienty.
- Školení o správné manipulaci a nakládání s chemickými látkami, biologickými činiteli a odpady.
- Přidělování odpovídajících a funkčních osobních ochranných pracovních prostředků, jednorázových pomůcek, hygienických potřeb, pomůcek k léčebným a diagnostickým výkonům, ochranných pracovních oděvů, rukavic, ochranných brýlí, příp. štítů a školení o jejich správném užívání.
- Preventivní očkování proti stanoveným infekčním onemocněním.
- Pravidelný úklid a čištění všech pracovišť.
- Dodržování zásad protipožární a protivýbuchové prevence.

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input type="checkbox"/> Prach	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 262/2006 Sb. § 101–107
<input checked="" type="checkbox"/> Chemické látky	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, 4, 5, 6, 7
<input type="checkbox"/> Hluk	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 258/2000 Sb.
<input type="checkbox"/> Vibration	1 – 2 – 3 – 4		• Zákon č. 372/2011 Sb.
<input checked="" type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 – 2 – 3		• NV č. 101/2005 Sb. § 3, 4, Příloha č. 1 body: 2, 3, 5, 10
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 – 2 – 3		• NV č. 361/2007 Sb.
<input type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 – 2 – 3 – 4		• NV č. 495/2001 Sb. § 3–5
<input type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 – 2 – 3		• NV č. 378/2001 Sb. § 3–4
<input checked="" type="checkbox"/> Psychická zátěž	1 – 2 – 3		• NV č. 375/2017 Sb.
<input checked="" type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	2 – 3		• Vyhláška č. 50/1978 Sb.
<input checked="" type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 – 2 – 3		• Vyhláška č. 73/2010 Sb.
<input checked="" type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	2 – 3 – 4		• Vyhláška č. 432/2003 Sb.
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	2 – 3 – 4		• Vyhláška č. 180/2015 Sb.
			• Vyhláška č. 306/2012 Sb.

**Četnost periodických lékařských prohlídek (dle vyhlášky č. 79/2013 Sb.):**

podle vyhlášky č. 79/2013 Sb., Příloha č. 2, II. Rizika ohrožení zdraví (práce ve zdravotnických zařízeních) – 1 x za 4 roky/1 x za 2 roky (od 50. let věku), dále dle zařazení do kategorie práce a podle výkonu práce v noci (1 x za 2 roky).

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla													Hodnocení rizik				
	Hlava						Horní končetiny		Dolní končetiny		Různé				N	P	MR (NxP)	
	lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce/prsty/zápěstí	paže	chodidlo	nohy (části)	pokožka	trup/břicho/záda	vnitřní část těla	celé tělo				
<b>Mechanická nebezpečí</b>																		
Padající předměty																		
Odletující částice																		
Ostré hrany							X											
Pohybující se části zařízení																		
Pohybující se předměty																		
Kluzký / nestabilní povrch														X				
Špičaté předměty							X											
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku																		
Zvířata																		
<b>Chemická nebezpečí</b>																		
Nebezpečné plyny a páry																		
Nebezpečné kapaliny				X			X											
Nebezpečné pevné látky				X			X											
Aerosol, kouř																		
Nedostatek kyslíku																		
Nebezpečné odpady				X			X											
Biologická nebezpečí																		
Patogenní látky																		
Alergeny																		
Živočišné jedy (toxiny)																		
Mikroorganizmy (viry, bakterie)				X			X											
Paraziti																		
Hmyz																		
<b>Elektrická nebezpečí</b>																		
Elektrický oblouk																		
Živé části							X	X										
Statická elektřina							X	X										
Elektromagnetické pole																		
Elektrický zkrat																		
Blesk, atmosférická elektřina																		
<b>Nebezpečí záření</b>																		
Optické záření (VIS)				X														
Nizkofrekvenční el-mag záření (DV)				X														
Vysokofrekvenční el-mag záření (KV)				X														
Neionizující záření (IR, UV, laser)																		
Ionizující záření																		
<b>Teplná nebezpečí</b>																		
Sálavé teplo																		
Konvektivní teplo																		
Kontakt s horkou kapalinou																		
Kontakt s horkým plynem																		
Kontakt s taveninou																		
Kontakt s horkým povrchem							X											
Plamen																		
Výbuch																		
Kontakt s chladnou kapalinou																		
Kontakt s chladným plynem																		
Kontakt s chladným povrchem																		
Sníh, led, tříšť																		
<b>Nebezpečí hluku</b>																		
Vysoce impulsní hluk																		
Proměnný hluk																		
Ustálený hluk																		
Vysokofrekvenční hluk																		
Ultrazvuk																		
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																		
<b>Nebezpečí vibrací</b>																		
Vibrace přenášená na ruce																		
Vibrace způsobující kmitání v horní části páteře a hlavy																		
Vibrace přenášené na celé tělo																		
<b>Ergonomická nebezpečí</b>																		
Vysoká teplota vzduchu																		
Nízká teplota vzduchu																		
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu																		
Nízká úroveň osvětlení																		
Oslňující světlo																		
Blikání, stroboskopické jevy																		
Příliš malé vizuální detaily				X														
Nevhodná výška pracovní roviny				X								X						
Nedostatečná výška pracoviště																		
Omezený pracovní prostor																		
Ztížený průchod																		
Nepříjemná pracovní poloha							X	X				X						
Nevhodné dosahové vzdálenosti																		
Monotónní činnost																		
Vnucené pracovní tempo																		
Trvalé sledování obrazovek				X														
Ruční manipulace																		
- s náradím							X	X										
- s břemeny							X	X				X		X				
- s vozíky																		

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (měs.)
<b>Pro ochranu hlavy</b>		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování		24
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teplu a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu		12
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
<b>Pro ochranu sluchu</b>		
<input type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)		24
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkomem	EN 352-4,-5,-6	PV
<b>Pro ochranu očí a obličje</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ a VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
<b>Pro ochranu dýchacích orgánů</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou lícnicovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1,2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
<b>Pro ochranu rukou a paží</b>		
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,-2	PO až 3
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,-2,-3,-4	PO až 2
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektrickým	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivními látkami	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty		1
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemíky (nátepníky)	EN 1082-1,-2	6 až 24
<input type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práce ve vlhkém, mokřem nebo znečišťujícím prostředí	EN 420+A1	PO
<b>Pro ochranu nohou</b>		
<input type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20 347, EN ISO 20 345	24
<input type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20 345, EN ISO 20 346	12 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout		12
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20 349	12
<input checked="" type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20 345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv antistatická	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20 345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,-3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořezení (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input type="checkbox"/> chrániče kolen	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártu	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
<b>Pro ochranu trupu a břicha</b>		
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN ISO 13998, EN 381-11	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty		36 až 72
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě		18
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input checked="" type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory		24 až 36
<b>Prostředky pro prevenci pádů</b>		
<input type="checkbox"/> úplná výstroj pro prevenci pádů včetně veškerých doplňků	EN 353-1, EN 354, EN 361, EN 362, EN 795,	12
<input type="checkbox"/> brzdící zařízení pohlcující kinetickou energii včetně veškerých nezbytných doplňků	EN 355, EN 360, EN 363	PV
<input type="checkbox"/> prostředky pro polohování těla	EN 358,	PV
<b>Ochranné oděvy</b>		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdílné, kombinězy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,-11, EN 1149-5,	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním nářadím (proti bodnutí, pořezení apod.)	EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	12
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 381	12
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14605+A1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříkem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-1,2	36
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních materiálů	EN 943, EN 14126	PV
	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

### Všeobecné pokyny k zajištění BOZP u lékaře

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Dodržovat povinnost dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví fyzických osob, kterých se bezprostředně dotýká jejich jednání, dodržovat bezpečnostní předpisy a pokyny.
- Dodržovat zásady bezpečného chování na pracovišti, nerozptylovat svou pozornost a soustředit se na práci.
- Dodržovat zásady správné hygieny, dbát o čistotu a pořádek na pracovišti, pracovní oděv mít vždy čistý a upravený.
- Při výkonu své pracovní činnosti zásadně dbát na dodržování stanovených návodů a pracovních postupů, při poskytování zdravotních služeb postupovat odborně správným způsobem, používat pouze určené pracovní prostředky (přístroje, nástroje), osobní ochranné pracovní prostředky a ochranná zařízení.
- Bezodkladně oznamovat svůj pracovní úraz (poranění), pokud mu to jeho zdravotní stav dovolí, i pracovní úraz jiného zaměstnance, jehož byl svědkem, a pomáhat objasnit jeho příčiny.
- Zásadně dbát na dodržování zásad správného zacházení s nebezpečným zdravotnickým odpadem (manipulace, odběr biologického materiálu), zacházení s biologickými činiteli, dodržování dekontaminačních postupů (mechanická očista, sterilizace, dezinfekce apod.)
- Pracovat pouze s takovými zařízeními a přístroji a vykonávat pouze takové činnosti, pro které má zaměstnanec potřebnou kvalifikaci.

#### Zakázané práce:

- Výkon činnosti lékaře bez odpovídající dosažené kvalifikace a zdravotní způsobilosti.
- Používání při práci poškozených nebo nesprávných OOPP, jednorázových pomůcek, ochranného pracovního oděvu, rukavic a ochranných brýlí a štítů.
- Používání technického zařízení, přístrojů a nářadí v rozporu s provozní dokumentací a bez provedených kontrol a revizí.
- Provádění činnosti na elektrickém zařízení osobami, které nespĺňují předepsanou kvalifikaci, stanovenou vyhláškou č. 50/1978 Sb.
- Provádění manipulace s pacienty prostřednictvím nedostatečného technického vybavení nebo bez vybavení.
- Požívání alkoholických nápojů a jiných návykových látek při výkonu činnosti lékaře.
- Čištění a mytí přístrojové techniky, které jsou pod elektrickým napětím.

### Práce lékaře na operačním sále

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Při používání chirurgických nástrojů hrozí poranění a nakažení se kontaminovaným biologickým materiálem (krev, hnís, exkrementy, apod.), proto je nutno používat OOPP (jednorázové sterilní chirurgické rukavice, sterilní sálový oděv, mytí rukou hygienickou dezinfekcí, měnit rukavice při jejich poškození).
- Na operačním sále je stále riziko přenosu infekce přes spojivku, vdechnutím, příp. mikro-traumaty v pokožce. Zásadně používat jednorázové sterilní chirurgické rukavice, sterilní sálový oděv, speciální obuv, obličejovou masku zakrývající ústa i nos, eventuelně brýle, ústenky, sálovou čepici zakrývající čelo i vlasy. Provádět chirurgické mytí rukou s hygienickou dezinfekcí. Využívat i preventivní očkování.
- Při používání dezinfekčních prostředků může dojít z důvodu používání dráždivých látek ke vzniku ekzému nebo poleptání, proto je potřeba používat OOPP – jednorázové sterilní chirurgické rukavice a ošetření ochranným krémem.
- Z důvodu možného vzniku chronické intoxikace při používání inhalačních anestetik nebo chemoterapeutik je nutno dbát na funkčnost klimatizace na operačních sálech s laminárním prouděním a přetlakem a na používání jednorázových ústenek zakrývajících ústa i nos.
- Při práci s elektrochirurgickými nástroji a přístroji si uvědomovat, že tělo pacienta může být součástí elektrického obvodu, kdy může dojít k úrazu od popálení elektrickým proudem až k závažné srdeční činnosti. Dbát na používání bipolárních chirurgických nástrojů (pacient není součástí elektrického obvodu), dále na pravidelné kontroly a revize elektrických přístrojů.
- Lékaři při práci na operačním sále zaujmají zpravidla jednostranné polohy těla, kdy je nadměrně namáhána páteř a může dojít i jejímu poškození. Z tohoto pohledu je nutno dbát na to, aby byly čerpány bezpečnostní přestávky, zpravidla vždy po 2 hodinách nepřetržité práce, minimálně v délce 5–10 minut.
- V případě dlouhodobého sledování monitorů při výkonu činnosti na operačním sále může docházet ke zhoršení zraku lékařů. Dbát na dodržování bezpečnostních přestávek z důvodu zrakové zátěže.
- Práce na operačním sále zpravidla představuje značnou psychickou zátěž (zodpovědnost, rozumová zátěž, časový stres při rozhodování apod.). Zde je možným řešením střídání činností a pravidelné bezpečnostní přestávky.

#### Zakázané práce:

- Vstupování nepovolných osob do prostor operačních sálů.
- Používání sálových zařízení a přístrojů bez provozní dokumentace a bez provedených revizí a kontrol.
- Provádění operačních zákroků na místech, které k tomuto účelu nebyly určeny.

### Práce lékaře v ordinaci

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Manipulaci s krví a jiným biologickým materiálem provádět pouze na vyhrazených místech (odběrové místnosti) za použití OOPP (jednorázové rukavice).
- Použití injekční stříkačky i s jehlou vyhazovat do plastových nádob na infekční materiál, umístěných v místech manipulace.
- Při používání jednorázových latexových rukavic může docházet k dráždivosti, vzniku ekzému až k anafylaktické reakci, proto je nutné důkladné mytí rukou a případné ošetření rukou ochrannými neparfémovanými krémy.
- Při používání mycích a dezinfekčních prostředků je možný vznik ekzému. Při mytí rukou používat přípravky, které nevyvolávají alergizující reakce.
- Komunikace s pacientem může představovat emocionální a rozumovou zátěž (rozhodování, časový stres, zoufalství, hněv, smutek). Doporučeno střídání činností, preventivní psychoterapie a zesilování emocionální odolnosti, případně dovolená.

#### Zakázané práce:

- Provádění prací, souvisejících s odběrem biologického materiálu na nevyhrazených místech (mimo odběrové místnosti).
- Provádění činností, kde existuje možnost vzniku poranění a nakažení se kontaminovaným biologickým materiálem bez OOPP.

### Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

Pravděpodobnost	
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

Následky (závažnost)	
Katastrofa (mnoho SÚ, nebo škoda přes 100 mil. Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, nebo škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, nebo škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, nebo škoda přes 100 tis. Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvanlivých následků, nebo škoda přes 10 tis. Kč)	3
Porucha (drobné poranění, nebo škoda nad 1 tis. Kč)	1
Poznámka: SÚ = smrtelný úraz	

Míra rizika (MR)	Úroveň rizika	Kategorie přijatelnosti	Priorita opatření
≥ 160	velmi vysoké riziko	nepřijatelné riziko	Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika
48 až 159	vysoké riziko		
20 až 47	významné riziko	podmíněně přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu
8 až 19	zvýšené riziko		
3,1 až 7	mírné riziko	přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti
≤ 3	zanedbatelné riziko		

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem. | Vypracovali: Bc. Schoř Martin, JUDr. Petr Kožmín, LL.M. | © Znalecký ústav bezpečnosti ochrany zdraví, z.ú., 2019 www.zuboz.cz