

Stručný výčet prováděných pracovních činností:

- Operativní řízení výrobního provozu pomocí systému kontroly a řízení (SKŘ).
- Dohled na funkci softwarového robota, sledování trendů a predikčních modelů.
- Řešení odchylek nebo provozních problémů s cílem optimalizovat výrobní proces.
- Zajišťování plynulých a bezporuchových dodávek energií nebo médií při dodržování stanovených nebo sjednaných parametrů.
- Zajišťování likvidace poruchových stavů, operativní řízení poruchových čet, komunikace s pracovníky výroby.
- Monitorování alarmových hlášení, interpretace naměřených dat, provádění záznamů, vedení dokumentace.

Charakteristika místa výkonu práce:

Práce je vykonávána zejména v uzavřených vnitřních prostorách administrativního charakteru (řídicí centrum, velin, dispečink) vybavených pracovními stanicemi (pracovní stůl, kancelářská židle, PC, informační a komunikační prostředky) nebo ovládacími pulty. V rámci výkonu práce se operátor řídicího centra může pohybovat i ve výrobních prostorech (při kontrolní činnosti, řešení odchylek apod.). Práce bývá často prováděna v nepřetržitém režimu. Při práci může docházet k zaujímání podmíněně přijatelných pracovních poloh (zejména v souvislosti s ovládním počítače a používáním pracovního stolu a židle).

Kvalifikační požadavky:

Nejvhodnější přípravu pro tuto profesi poskytuje vysokoškolské nebo vyšší odborné vzdělání v oboru dle charakteru řízeného provozu (např. doprava, strojírenství, energetika, chemie), případně střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru servis a opravy strojů a zařízení.

Relevantní mimořádné provozní události:

- Úraz pracovníka v důsledku účinků mechanických rizik (uklouznutí na podlaze, pořežení, odření, naražení prstů při provádění běžných prací spojených s údržbou a čištěním zařízení).
- Úraz pracovníka následkem zasažení elektrickým proudem (dotyk na nekruté nebo nezajištěné živé části při obsluze a činnostech na elektrickém zařízení, zkrat apod.).
- Vznik muskuloskeletálních (svalově-kosterních) onemocnění (např. zánět sedavého nervu, vznik syndromu karpálního tunelu, vznik tenisového lokte, záněty šlach a nervů v ramenních kloubech, bolesti krční a bederní páteře, bolesti hlavy a očí, otoky dolních končetin).
- Vznik psychosomatických onemocnění (např. poruchy spánku, chronické obtíže zažívacího traktu, únavový syndrom, poruchy oběhového systému).
- Kolaps z důsledku nadměrného fyzického nebo duševního vyčerpání lidského organismu (v důsledku dlouhodobě zvýšeného stresu, nedostatku odpočinku a spánku, nedostatečného přísunu tekutin a potravy, práce v noci apod.).

Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:

- Práci smí vykonávat jen zdravotně a odborně způsobilí pracovníci.
- Seznámení pracovníků se všemi relevantními riziky spojenými s výkonem práce a s faktory pracovních podmínek a opatřeními přijatými proti jejich nežádoucímu působení na lidské zdraví.
- Pravidelné a důsledné provádění pracovně lékařských prohlídek, včetně zajišťování dohledu poskytovatele pracovně lékařských služeb na pracovištích.
- Zajištění optimálního pracovního prostředí (úroveň hluku odpovídající výkonu psychicky náročných prací, odstranění všech rušivých elementů, dostatek přirozeného světla, zřízení místností pro odpočinek apod.)
- Zajištění vhodných pracovních pomůcek a zařízení (vhodný pracovní stůl a židle s odpovídajícím ergonomickým designem, zobrazovací jednotka umožňující široké nastavení parametrů zobrazení, tvarované klávesnice a myši, v případě potřeby zajištění stojanů na monitory nebo pro umístění dokumentů apod.).
- Organizovat práci tak, aby stres, pracovní monotonie a zraková zátěž byly minimalizovány (např. četnější přestávky vyplněné pohybovými aktivitami nebo odpočinkem/spánkem, podpora správného stravování apod.).

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input type="checkbox"/> Prach	1 – 2 – 3 – 4		<ul style="list-style-type: none"> • Zákon č. 262/2006 Sb. § 101–106 • Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, 4–7 • Nařízení vlády č. 101/2005 Sb. § 3, 4, Příloha č. 1 body: 2.1, 2.3, 3.3, 3.4, 8 • Nařízení vlády č. 361/2007 Sb. § 26–27a, 31–35, 41, 45–50 • Nařízení vlády č. 375/2017 Sb. § Příloha • Nařízení vlády č. 378/2001 Sb. § 3–4 • Vyhláška č. 50/1978 Sb. § 3 • Vyhláška č. 409/2016 Sb. § 2
<input type="checkbox"/> Chemické látky	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Hluk	1 – 2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Vibrace	1 – 2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 – 2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Psychická zátěž	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	2 – 3 – 4		

Četnost periodických lékařských prohlídek (dle vyhlášky č. 79/2013 Sb.):

Pro kategorii 2: 1x za 4 roky (osoby mladší 50 let) nebo 1x za 2 roky (osoby starší 50 let). Pro kategorii 2R a 3: 1x za 2 roky.

Pro obsluhu řídicích center a velinů velkých energetických zdrojů vč. jaderných a chemických provozů, při jejichž havárii by mohlo dojít k ohrožení zaměstnanců či obyvatelstva a k závažným ekologickým následkům: 1x za 4 roky (osoby mladší 50 let) nebo 1x za 2 roky (osoby starší 50 let).

Pro práci v noci: 1x 2 roky.

Karta BOZP pro profesi: Operátor řídicího centra

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla													Hodnocení rizik			
	Hlava						Horní končetiny		Dolní končetiny		Různé				N	P	MR (NxP)
	lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce/prsty/zápěstí	paže	chodidlo	nohy (části)	pokožka	trup/břicho/záda	vnitřní část těla	celé tělo			
Mechanická nebezpečí																	
Padající předměty																	
Odletující částice																	
Ostré hrany							X										
Pohybující se části zařízení																	
Pohybující se předměty																	
Kluzký / nestabilní povrch																	
Špičaté předměty																	
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku																	
Zvířata																	
Chemická nebezpečí																	
Nebezpečné plyny a páry																	
Nebezpečné kapaliny																	
Nebezpečné pevné látky																	
Aerosol, kouř																	
Nedostatek kyslíku																	
Nebezpečné odpady																	
Biologická nebezpečí																	
Patogenní látky																	
Alergeny																	
Živočišné jedy (toxiny)																	
Mikroorganismy (viry, bakterie)																	
Paraziti																	
Hmyz																	
Elektrická nebezpečí																	
Elektrický oblouk																	
Živé části							X										
Statická elektřina																	
Elektromagnetické pole													X				
Elektrický zkrat							X										
Blesk, atmosférická elektřina																	
Nebezpečí záření																	
Optické záření (VIS)			X														
Nízkofrekvenční el-mag záření (DV)													X				
Vysokofrekvenční el-mag záření (KV)																	
Neionizující záření (IR, UV, laser)																	
Ionizující záření																	
Tepelná nebezpečí																	
Sálavé teplo																	
Konvektivní teplo																	
Kontakt s horkou kapalinou																	
Kontakt s horkým plynem																	
Kontakt s taveninou																	
Kontakt s horkým povrchem																	
Plamen																	
Výbuch																	
Kontakt s chladnou kapalinou																	
Kontakt s chladným plynem																	
Kontakt s chladným povrchem																	
Sníh, led, tříšť																	
Nebezpečí hluku																	
Vysoce impulsní hluk																	
Proměnný hluk																	
Ustálený hluk		X															
Vysokofrekvenční hluk																	
Ultrazvuk																	
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																	
Nebezpečí vibrací																	
Vibrace přenášená na ruce																	
Vibrace způsobující kmitání v horní části páteře a hlavy																	
Vibrace přenášená na celé tělo																	
Ergonomická nebezpečí																	
Vysoká teplota vzduchu														X			
Nízká teplota vzduchu														X			
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu														X			
Nízká úroveň osvětlení			X														
Oslňující světlo																	
Blikání, stroboskopické jevy			X														
Příliš malé vizuální detaily			X														
Nevhodná výška pracovní roviny																	
Nedostatečná výška pracoviště																	
Omezený pracovní prostor																	
Ztížený průchod																	
Nepříjemná pracovní poloha							X				X						
Nevhodné dosahové vzdálenosti																	
Monotónní činnost													X				
Vnucené pracovní tempo																	
Trvalé sledování obrazovek			X														
Ruční manipulace																	
- s nářadím																	
- s břemeny																	
- s vozíky																	

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (měs.)
Pro ochranu hlavy		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování		24
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teple a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu		12
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
Pro ochranu sluchu		
<input type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)		24
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkomem	EN 352-4,-5,-6	PV
Pro ochranu očí a obličeje		
<input type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ a VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
Pro ochranu dýchacích orgánů		
<input type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou lícnicovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1;2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
Pro ochranu rukou a paží		
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořežu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,-2	PO až 3
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,-2,-3,-4, EN 16523-1	PO až 2
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektřinou	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivním látkám	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty		1
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemínky (nátepníky)	EN 1082-1,-2	6 až 24
<input type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práce ve vlhkém, mokřem nebo znečišťujícím prostředí	EN 420+A1	PO
Pro ochranu nohou		
<input type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20 347, EN ISO 20 345	24
<input checked="" type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20 345, EN ISO 20 346	12 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout		12
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20 349	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20 345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv antistatická	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20 345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,-3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořežání (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input type="checkbox"/> chrániče kolenní	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártu	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
Pro ochranu trupu a břicha		
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořežu	EN ISO 13998, EN 381-11	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty		36 až 72
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě		18
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory		24 až 36
Prostředky proti pádu		
<input type="checkbox"/> zachycovací postroje, spojovací prostředky, spojky, kotvící zařízení	EN 361, EN 362, EN 354, EN 795,	12
<input type="checkbox"/> prostředky pro zachycení nebo tlumení kinetické energie při pádu	EN 355, EN 360, EN 353-1+A1, EN 353-2, EN 363	PV
<input type="checkbox"/> pásy a spojovací prostředky pro pracovní polohování nebo zadržení	EN 358	PV
Ochranné oděvy		
<input type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdielné, kombinézy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,-11, EN 1149-5,	6 až 24
	EN ISO 20471, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	12
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním nářadím (proti bodnutí, pořežání apod.)	EN 381	12
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříkem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 1073-1,2	36
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1,-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 943, EN 14126	PV
<input type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních materiálů	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

Karta BOZP pro profesi: Operátor řídicího centra

Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce

Ovládání a řízení procesů pomocí SKŘ a používání informačních a komunikačních technologií

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Software SKŘ musí být snadno použitelný a v případě potřeby přizpůsobitelný úrovni znalostí nebo zkušeností operátorů.
- SKŘ musí poskytovat operátorům srozumitelnou zpětnou vazbu a zobrazované informace musejí být přizpůsobeny schopnostem operátorů.
- Nejdůležitější nebo nejčastěji používané informace musí být umístěny v hlavním zorném poli operátora.
- Často používané sdělovače (např. obrazovky, interkom apod.) nutno umístit max. 60 cm od základní pozice operátora.
- Často používané ovládače musí být umístěny v dosahové vzdálenosti (max. 35 cm); méně často používané ovládače umístit max. 75 cm od základní pozice operátora.
- Ovládací prvky a displeje musí být seskupeny podle funkcí a přehledně označeny. Uspořádání skupin sdělovačů musí být vhodné s ohledem na rychlost a spolehlivost rozlišení jimi poskytovaných informací.
- Písmena, číslice a symboly na tlačítkách ovládačů musí být dobře čitelné a kontrastní proti pozadí.
- Informační štítky musí být viditelné a poskytovat jednoznačnou informaci.
- Udržovat vhodné osvětlení na pracovním místě: intenzita max. 500 luxů, v případě trvalého sledování displejů max. 300 luxů; rozptýlené světelné pozadí; předcházet oslňování a vzniku odlesků; barevný tón světla z hlavních osvětlovacích těles by měl činit tj. 3000 až 5300 K.
- Eliminovat zdroje nežádoucího a rušivého hluku; hladina akustického pozadí nesmí přesáhnout 65 dB (netýká se akustických alarmů).

Zakázané práce:

- Používat takové formáty a způsoby značení ovládačů a sdělovačů, které by mohly svádět k záměně.
- Umisťovat informační a komunikační prostředky mimo dosahové vzdálenosti operátorů.
- Používat alternativní značení a informační štítky, demontovat je nebo poškozovat.
- Umisťovat do interiéru řídicího centra jakékoli předměty, které by mohly znemožňovat přenos akustických signálů, ztěžovat řečovou komunikaci nebo vzájemný vizuální kontakt operátorů anebo omezovat výhled operátorů na sdělovače nebo ovládací panely.

Práce vsedě u pracovní stanice

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Při práci v sedě a používání počítače je vhodné dodržovat základní preventivní zásady proti poškození zdraví (stehna jsou přibližně v horizontální poloze a bérce vertikálně, výška sedadla by měla být úměrná k výšce podkolení, horní část paží visí vertikálně a předloktí je v horizontální poloze, zápěstí by nemělo být při práci vychýleno nebo nataženo, při práci by měl uživatel držet vzpřímenou páteř).
- Pracovní židle musí odpovídat charakteru vykonávané práce i požadavkům operátora, aby při práci nevznikal diskomfort. Židle musí umožňovat dynamický sed – tento druh sedu umožňuje průběžnou změnu poloh horní části těla, při současném kontaktu zad se zádovou opěrkou židle.
- Výška stolu s nastavitelnou výškou musí být způsobena tělesným rozměrem operátora (65 až 85 cm). V případě potřeby má operátor nárok na poskytnutí opěrky nohou.
- Mezera mezi okraji desek stolu s nastavitelnou výškou musí být nejméně 4 cm. Při zvedání stolů dbát opatrnosti, aby nedošlo ke skřípnutí prstů.
- Veškeré přístrojové vybavení a pomůcky musejí být snadno dostupné ze základní pracovní polohy vsedě.
- Používané klávesnice musí mít matný povrch k zamezení odlesků světla a musí být naklonitelné a oddělené od zobrazovacích jednotek.
- Prostor před klávesnicí musí být dostatečný, aby poskytoval uživateli oporu pro ruce a paže.
- Uspořádání klávesnice a úprava kláves musí usnadňovat použití klávesnice; symboly na klávesách musí být dostatečně kontrastní a dobře čitelné z obvyklé pracovní polohy.
- Při používání klávesnice nezvedat její zadní hranu, ale naopak její přední hranu (z důvodu eliminace zalamování zápěstí).
- Doporučuje se používání myši s ergonomickým designem (rozložení funkčních tlačítek by mělo respektovat přirozené polohy zápěstí).
- Dle individuálních potřeb operátora se doporučuje při práci používat gelové podložky zápěstí.

Zakázané práce:

- Pro trvalou práci používat klávesnice, které nelze oddělit od zobrazovací jednotky (notebook, tablet, pevné konzole apod.).
- Používat klávesnici a počítačovou myš bez opory předloktí.
- Zaujímat při práci úhel sevření v lokti 90° a méně (tj. ostrý úhel).
- Hrbít se při práci nebo pracovat s vytočeným trupem, v pololeže, s nohou přes nohu, bez využití zádové opěry, sedět s nohama v poloze „na turka“ apod.
- Pracovat bez opory předloktí (tj. používat pracovní židle bez područek).
- Používat jako podpěru dolních končetin odpadkové koše, krabice, trnože a jiné předměty.
- V prostoru pro nohy neodkládat žádné předměty mimo poskytnuté podnožky.

Trvalé sledování zobrazovacích jednotek

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Používané zobrazovací jednotky musí umožňovat nastavení výšky, sklonu a posunutí obrazovky. Obrazovku je nutné umístit ideálně na výškově a stranově stavitelný podstavec (za účelem co nejlepšího umístění dle potřeb uživatele).
- Zobrazovací jednotka se umísťuje na pracovním stole kolmo na zrakovou osu uživatele, přičemž výška horní hrany obrazovky by se neměla nacházet níže než ve výšce očí uživatele.
- Zobrazovací jednotka musí být umístěna mimo účinky přímého slunečního světla, aby se zamezilo nežádoucím odleskům nebo odrazům (to platí i v případě umělého zdroje oslňování).
- Znaky zobrazované na obrazovce musejí být ostré a zřetelné, průměrně veliké (nejméně 4 mm) a s dostatečnou vzdáleností mezi znaky a řádky. Je žádoucí, aby bylo možné provést nastavení velikosti znaků dle individuálních potřeb operátora.
- Obraz na zobrazovací jednotce musí být ustálený, bez blikání nebo jiných projevů nestálosti.
- Vzdálenost operátora od zobrazovací jednotky musí činit 40 až 80 cm.
- Při použití více zobrazovacích jednotek smí být v horizontálním směru nanejvýše 4 ks obrazovek a ve vertikálním směru max. 2 ks obrazovek.
- V bezprostřední blízkosti velkorozměrových obrazovek nebo displejových soustav se nesmí vyskytovat žádné světelné zdroje, které by měly vyšší jas než sledované obrazovky.
- Pro trvalou práci se zobrazovacími jednotkami je žádoucí používat ramenné nastavitelné držáky.
- Nejdéle po 2 hodinách nepřetržité práce s počítačem konat 10minutové bezpečnostní přestávky s kompenzačními cviky rukou (včetně zápěstí a prstů), trupu, krku a očí.

Zakázané práce:

- Umisťovat zobrazovací jednotky před okno nebo do jeho blízkosti.
- Umisťovat zobrazovací jednotky tak, že při jejich sledování musí operátor vytáčet, předklánět nebo zaklánět hlavu.
- Používat poškozené zobrazovací jednotky (výskyt kmitání, plavání či poskakování znaků, řádků, střídání jasů apod.).

Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

Pravděpodobnost	
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

Následky (závažnost)	
Katastrofa (mnoho SÚ, nebo škoda přes 100 mil. Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, nebo škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, nebo škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, nebo škoda přes 100 tis. Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvalivých následků, nebo škoda přes 10 tis. Kč)	3
Porucha (drobné poranění, nebo škoda nad 1 tis. Kč)	1

Poznámka: SÚ = smrtelný úraz

Míra rizika (MR)	Úroveň rizika	Kategorie přijatelnosti	Priorita opatření
≥ 160	velmi vysoké riziko	nepřijatelné riziko	Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika
48 až 159	vysoké riziko		
20 až 47	významné riziko		
8 až 19	zvýšené riziko	podmíněně přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu
3,1 až 7	mírné riziko	přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti
≤ 3	zanedbatelné riziko		

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem. | Vypracovali: doc. RNDr. Mgr. Petr A. Skřehot, Ph.D. | © Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z. ú., 2019 www.zuboz.cz | Tato karta BOZP shrnuje vybrané výsledky projektu VI20172019107: „MEHODIS – Informační systém pro analýzu chybování operátorů řídicích center“, který je spolufinancován Ministerstvem vnitra.