

## Stručný výčet prováděných pracovních činností:

- Zajištění individuální výchovné péče o svěřené dítě včetně zajištění odpovídajícího dohledu.
- Pečování o nemocné dítě v domácím prostředí.
- Příprava a servírování zdravého stravování.
- Prohlubování a upevňování osobních hygienických a stravovacích návyků přiměřených věku dítěte.
- Zajištění vhodných pohybových a hudebních her pro děti, rozvíjení výtvarných a kulturních dovedností přiměřené věku dítěte.
- Podpora při učení a trénování rozumových a řečových schopností.
- Zajišťování a doprovázení dětí na školní a mimoškolní aktivity.
- Zajišťování dodržování denního a klidového režimu dítěte.

## Charakteristika místa výkonu práce:

Charakteristickým místem výkonu práce jsou vnitřní prostory v domácnosti klienta. Práce může být vykonávána také v prostorách uzpůsobených pro péči o děti, jakými jsou dětské koutky v hotelích, nákupních centrech, zařízeních předškolního vzdělávání apod. Některé práce, jako například doprovázení dětí na školní a mimoškolní aktivity, vyzvedávání dětí apod., jsou vykonávány ve veřejně přístupných venkovních prostorách.

## Kvalifikační požadavky:

Nejvhodnější přípravu pro tuto pracovní pozici poskytuje střední vzdělání s maturitní zkouškou (bez vyučení) ve skupině oborů pedagogika, učitelství a sociální péče, předškolní a mimoškolní pedagogika, výchova dětí předškolního nebo mladšího školního věku případně osobní a provozní služby.

## Relevantní mimořádné provozní události:

- Úraz pracovníka spojený s pracovním prostorem (v důsledku zakopnutí, uklouznutí a pádu při chůzi po schodech nebo na komunikacích).
- Úraz zaměstnance v důsledku účinků mechanických rizik (ostré hrany, špičaté předměty, hrubý nebo nerovný povrch).
- Úraz pracovníka v důsledku přípravy jídla – popálení o horký povrch nebo plamen.
- Zásah elektrickým proudem při poruše elektrického zařízení.
- Blízký kontakt chůvy při ošetřování nemocného dítěte infekční nemocí.
- Fyzické napadení (dítětem, rodičem dítěte) nebo napadení zvířetem chovaným v domácnosti klienta (zejm. pes, kočka aj.).
- Poškození muskuloskeletálního systému (např. poranění zad následkem nesprávné manipulace s břemeny včetně zvedání dětí).
- Zranění zaměstnance při provádění pohybových aktivit.
- Srážka s dopravním prostředkem při pohybu ve venkovním prostředí.
- Duševní nebo emotivní zhroucení v důsledku zvýšené psychické zátěže.

## Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:

- Práci smí vykonávat jen osoby s odbornou a zdravotní způsobilostí pro danou činnost a osoby se zdravotním průkazem pracovníka v potravinářství dle zákona č. 258/2000 Sb.
- Školení o právních a ostatních předpisech v oblasti BOZP a PO.
- Seznámení s rizikovými faktory a opatřeními proti jejich působení.
- Proškolení o zásadách poskytování předlékařské první pomoci.
- Znalost základních pravidel bezpečnosti práce s dětmi v jednotlivých oblastech vykonávané činnosti, znalost základních pravidel při péči o nemocné dítě (prevence šíření infekčních onemocnění), znalosti pravidel bezpečnosti silničního provozu.
- Seznámení zaměstnanců s pracovními postupy, zákazy, příkazy, umístěním prostředků první pomoci a hasebních prostředků, jakož i způsobem přivolání pomoci.
- Používání pouze určených a nepoškozených technických zařízení, pomůcek, pohybového a sportovního náčiní (vč. jízdních kol, odrážedel, koloběžek) a jejich důsledná kontrola před jejich použitím.
- Technická zařízení, pracovní pomůcky a pohybové a sportovní náčiní používat výlučně v souladu s návodem výrobce.
- Dodržování pravidel bezpečnosti silničního provozu.

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input type="checkbox"/> Prach	1 – 2 – 3 – 4		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zákon č. 262/2006 Sb. § 101–106</li> <li>• Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, 4–5,</li> <li>• Zákon č. 258/2000 Sb. § 19–20, 37–39,</li> <li>• Zákon č. 361/2000 Sb. § 53–58</li> <li>• Nařízení vlády č. 101/2005 Sb. § 3, Příloha</li> <li>• Nařízení vlády č. 378/2001 Sb. § 3, 4, 28–30</li> <li>• Nařízení vlády č. 361/2007 Sb. § 22–30, 36–38</li> <li>• Vyhláška č. 50/1978 Sb. § 3</li> </ul>
<input type="checkbox"/> Chemické látky	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Hluk	1 – 2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Vibrace	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 – 2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Psychická zátěž	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	2 – 3		
<input type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	2 – 3 – 4		

**Četnost periodických lékařských prohlídek (dle vyhlášky č. 79/2013 Sb.):** Pro kategorii 1: 1x za 6 let (osoby mladší 50 let), 1x za 4 roky (osoby starší 50 let).  
Pro kategorii 2: 1x za 4 let (osoby mladší 50 let), 1x za 2 roky (osoby starší 50 let).

# Karta BOZP pro profesi: Pečovatelka dětí, chůva

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla														Hodnocení rizik		
	Hlava						Horní končetiny		Dolní končetiny		Různé				N	P	MR (NP)
	lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce/prsty/zápěstí	paže	chodidlo	nohy (části)	pokožka	trup/břicho/záda	vnitřní část těla	celé tělo			
<b>Mechanická nebezpečí</b>																	
Padající předměty							X	X	X								
Odletující částice							X										
Ostré hrany							X										
Pohybující se části zařízení																	
Pohybující se předměty														X			
Kluzký / nestabilní povrch												X					
Špičaté předměty							X										
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku																	
Zvířata														X			
<b>Chemická nebezpečí</b>																	
Nebezpečné plyny a páry																	
Nebezpečné kapaliny																	
Nebezpečné pevné látky																	
Aerosol, kouř																	
Nedostatek kyslíku																	
Nebezpečné odpady																	
<b>Biologická nebezpečí</b>																	
Patogenní látky																	
Alergeny																	
Živočišné jedy (toiny)																	
Mikroorganismy (viry, bakterie)														X			
Paraziti																	
Hmyz																	
<b>Elektrická nebezpečí</b>																	
Elektrický oblouk																	
Živé části							X										
Statická elektřina																	
Elektromagnetické pole																	
Elektrický zkrat							X										
Blesk, atmosférická elektřina																	
<b>Nebezpečí záření</b>																	
Optické záření (VIS)																	
Nízkofrekvenční el-mag záření (DV)																	
Vysokofrekvenční el-mag záření (KV)																	
Neionizující záření (IR, UV, laser)																	
Ionizující záření																	
<b>Tepelná nebezpečí</b>																	
Sálavé teplo																	
Konvektivní teplo																	
Kontakt s horkou kapalinou							X	X		X							
Kontakt s horkým plynem																	
Kontakt s taveninou																	
Kontakt s horkým povrchem							X										
Plamen																X	
Výbuch																	
Kontakt s chladnou kapalinou																	
Kontakt s chladným plynem																	
Kontakt s chladným povrchem																	
Sníh, led, tříšť																	
<b>Nebezpečí hluku</b>																	
Vysoce impulsní hluk																	
Proměnný hluk		X															
Ustálený hluk																	
Vysokofrekvenční hluk																	
Ultrazvuk																	
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																	
<b>Nebezpečí vibrací</b>																	
Vibrace přenášená na ruce																	
Vibrace způsobující kmitání v horní části páteře a hlavy																	
Vibrace přenášené na celé tělo																	
<b>Ergonomická nebezpečí</b>																	
Vysoká teplota vzduchu																	
Nízká teplota vzduchu																	
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu																	
Nízká úroveň osvětlení																	
Oslňující světlo																	
Blikání, stroboskopické jevy																	
Příliš malé vizuální detaily																	
Nevhodná výška pracovní roviny																	
Nedostatečná výška pracoviště																	
Omezený pracovní prostor																X	
Ztížený průchod																X	
Nepříjemná pracovní poloha																	
Nevhodné dosahové vzdálenosti																	
Monotónní činnost																	
Vnucené pracovní tempo																	
Trvalé sledování obrazovek																	
Ruční manipulace																	
– s náradím																	
– s břemeny																X	
– s vozíky							X	X					X				

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (měs.)
<b>Pro ochranu hlavy</b>		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování		24
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teple a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu		12
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
<b>Pro ochranu sluchu</b>		
<input type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)		24
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkomem	EN 352-4,-5,-6	PV
<b>Pro ochranu očí a obličje</b>		
<input type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ a VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
<b>Pro ochranu dýchacích orgánů</b>		
<input type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou lícnicovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1,2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
<b>Pro ochranu rukou a paží</b>		
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,-2	PO až 3
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,-2,-3,-4	PO až 2
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektřinou	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivními látkami	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty		1
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemínky (nátepníky)	EN 1082-1,-2	6 až 24
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práci ve vlhkém, mokřem nebo znečišťujícím prostředí	EN 420+A1	PO
<b>Pro ochranu nohou</b>		
<input type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20 347, EN ISO 20 345	24
<input type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20 345, EN ISO 20 346	12 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout		12
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20 349	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20 345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv antistatická	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20 345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,-3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořezení (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input type="checkbox"/> chrániče kolen	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártu	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
<b>Pro ochranu trupu a břicha</b>		
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN ISO 13998, EN 381-11	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty		36 až 72
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě		18
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory		24 až 36
<b>Prostředky proti pádu</b>		
<input type="checkbox"/> zachycovací postroje, spojovací prostředky, spojky, kotvící zařízení	EN 361, EN 362, EN 354, EN 795,	12
<input type="checkbox"/> prostředky pro zachycení nebo tlumení kinetické energie při pádu	EN 355, EN 360, EN 353-1+A1, EN 353-2, EN 363	PV
<input type="checkbox"/> pásy a spojovací prostředky pro pracovní polohování nebo zadržení	EN 358	PV
<b>Ochranné oděvy</b>		
<input type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdielné, kombinézy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,-11, EN 1149-5, EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním nářadím (proti bodnutí, pořezení apod.)	EN 381	12
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříkem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 1073-1,2	36
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 943, EN 14126	PV
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních materiálů	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

### Péče o děti ve vnitřních pobytových prostorách

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Při provádění pohybových aktivit dbát zvýšené opatrnosti a pro výkon aktivit zajistit dostatečný prostor.
- Před zahájením pohybových aktivit se přesvědčit o bezvadnosti pracovního prostoru (podlah, nábytku apod.) a cvičného nářadí a pomůcek.
- Pohybové aktivity musí být prováděny dle stanovených cvičících praktik.
- Při rozbití skleněných předmětů musí být neprodleně zajištěn jejich úklid (střepe se nesmějí sbírat holou rukou).
- Jakékoli znečištění pracovního prostoru, zejména podlah, musí být neprodleně uklizeno (např. rozlité nápoje, polévky, jídlo apod.).
- Při práci s ručními nářadími (např. nůžky, nože) nebo pracovními pomůckami, dbát zvýšené opatrnosti a dodržovat preventivní opatření k zamezení riziku zranění dítěte.
- Při používání elektrických spotřebičů se seznámit s návodem k obsluze a provést vizuální kontrolu jeho stavu (např. přírodní kabel, koncovky kabelu, ochranné kryty).
- Při zvedání a přenášení dítěte dodržovat ergonomické zásady pro manipulaci s břemeny – zvedat z podřepu, držet trup vzpřímený, minimalizovat předklon, dítě uchopovat pevně celými dlaněmi, při přenášení držet dítě co nejbližší trupu.
- Při péči o nemocné dítě dodržovat zásady osobní hygieny, provádět častější čištění a dezinfekci hraček, nádobí a povrchů a další pokyny nařízené ošetřujícím lékařem.

#### Zakázané práce:

- Provádět pohybové aktivity v nedostatečně velkém prostoru nebo prostoru, kde může dojít k rozbití skleněných výplní nebo krytů.
- Provádět při pohybových aktivitách prudké a nekontrolovatelné pohyby.
- Používat poškozené, zjevně opotřebované nebo silně znečištěné elektrické spotřebiče, herní prvky a cvičební pomůcky apod.
- Používat technická zařízení v rozporu s návodem k obsluze.
- Používat elektrická zařízení v blízkosti vody (v koupelnách, umývárkách, v blízkosti dřezu apod.).
- Ponechávat bez dozoru a v dosahu dětí nebezpečné předměty (elektrická zařízení pod napětím, nože, nůžky, horké nápoje apod.).
- Provádět nebezpečné pohyby s dítětem např. natřásání, protáčení („kolotoč“), vyhazování do vzduchu apod. – hrozí riziko poškození mozku!
- Jíst a pít v místnosti, kde se nachází nemocné dítě.
- Kouřit ve vnitřních prostorách určených pro pobyt dětí.
- Ponechávat dítě o samotě a bez dozoru

### Pohybové aktivity ve venkovním prostoru

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Venkovní pohybové aktivity (hry, jízda na kole, koloběžce apod.) provádět pouze na vhodných a přehledných místech.
- Před vycházkou nebo pobytem venku se vybavit dostatečným množstvím pitné vody, prostředky pro ošetření možného zranění (zejm. pro vyčištění nebo ovázání rány), ochranou proti dešti a prostředky pro přivolání pomoci (tj. funkční a řádně nabitý mobilní telefon).
- Při pohybu v městském provozu dbát zvýšené opatrnosti a striktně dodržovat pravidla silničního provozu (např. držet se ve skupině, chodit po chodnících, příp. podél levé krajiny vozovky apod.).
- Při chůzi podél komunikace za snížené viditelnosti používat oděvy nebo doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních materiálů.
- Při vycházce nebo doprovodu dítěte, jakož i při procházce s kočárkem, se pohybovat pouze po zpevněných komunikacích určených pro pěší, která jsou přehledná, dobře osvětlená a kde nehrozí riziko pádu z výšky nebo do vody anebo napadení rizikovými osobami či zvířaty.
- Přecházet dopravní komunikaci pouze v místech k tomu určených (přechod pro chodce) a při přecházení dbát zvýšené opatrnosti.
- Před zahájením jízdy na jízdním kole, odrážedle, koloběžce, skateboardu apod. provést vizuální kontrolu jejich technického stavu.
- Provádět neustálý soustavný dozor nad svěřenými dětmi – vyvarovat se provádění nebezpečných aktivit nebo her, aktivit pro které nejsou svěřené děti dostatečně fyzicky nebo duševně vyspělé, dráždění pobíhající psů apod.

#### Zakázané práce:

- Porušovat pravidla silničního provozu, nerespektovat bezpečnostní značení a ostatní pokyny (např. při pobytu v parku, dětském hřišti apod.).
- Ponechávat svěřené dítě bez dozoru, zejména v blízkosti dopravních komunikací, vody, v místech, kde může být napadeno zvířetem nebo kde může ztratit orientaci.
- Používat poškozené pohybové, herní nebo sportovní náčiní.
- Zahájit vycházku bez náležité přípravy a vybavení se prostředky pro poskytnutí první pomoci, resp. přivolání pomoci.
- Při procházkách vstupovat na riziková místa, kde by mohlo dojít ke zranění.
- Pohybovat se za snížené viditelnosti podél dopravních komunikací a po komunikacích bez použití oděvů nebo doplňků s vysokou viditelností z retroreflexních materiálů.
- Při provádění dozoru nad dětmi provádět činnosti, které by odváděly pozornost (např. telefonování, hraní her, hovor s jinými osobami, poslech hudby, četba apod.).
- Vzdalovat se od svěřeného dítěte, svěřovat dozor nad dítětem cizí osobě.

### Příprava a servírování jídel a nápojů

#### Pokyny pro bezpečnou práci:

- Přípravu nebo ohřev jídla a nápojů provádět v místech k tomu určených a zajistit, aby se v daném prostoru nepohybovaly děti (riziko zakopnutí, srážky, polití, opaření, pořežení apod.).
- Po provedené přípravě nebo ohřevu jídla zajistit řádné vyvětrání.
- Před servírováním jídel a nápojů nutno zkontrolovat stav nádobí a příborů; poškozené, naprasklé či ohnuté kusy vyřadit.
- Jídlo a nápoje servírovat pouze na dostatečně velké a stabilní stůl tak, aby bylo minimalizováno riziko rozlití, opaření nebo rozbití nádobí.
- Při servírování většího počtu porcí nebo větších pokrmů je nutné používat vozík nebo plato.
- Vlhká místa na podlahách (rozlité nápoje nebo upadnutvis pokrmy) je nutné okamžitě odstranit a setřít do sucha.
- Při servírování musí být pracovník vhodně ustrojen, aby nedošlo k jeho uklouznutí nebo zachycení oděvu (tj. vhodná délka kalhot proti sešlápnutí, přiléhavý oděv, zapnuté rukávy, zápěstí bez náramků, obuv s pevnou patou a s protiskluzovou podrážkou).
- Pro servírování zajistit dostatek volného manipulačního prostoru a dostatečné osvětlení.

#### Zakázané práce:

- Přepřehovat servírované talíře nebo sklenice horkými tekutinami.
- Nakládat servírované talíře nebo sklenice na plato způsobem, kdy může dojít k jejich sklouznutí nebo pádu.
- Při roznáše držet holýma rukama nádobí s horkými nápoji nebo pokrmy.
- Používat poškozené nádobí.

### Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

Pravděpodobnost	
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

Následky (závažnost)	
Katastrofa (mnoho SÚ, nebo škoda přes 100 mil. Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, nebo škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, nebo škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, nebo škoda přes 100 tis. Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvanlivých následků, nebo škoda přes 10 tis. Kč)	3
Porucha (drobné poranění, nebo škoda nad 1 tis. Kč)	1
Poznámka: SÚ = smrtelný úraz	

Míra rizika (MR)	Úroveň rizika	Kategorie přijatelnosti	Priorita opatření
≥ 160	velmi vysoké riziko	nepřijatelné riziko	Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika
48 až 159	vysoké riziko		
20 až 47	významné riziko	podmíněně přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu
8 až 19	zvýšené riziko	přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti
3,1 až 7	mírné riziko		
≤ 3	zanedbatelné riziko		

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem. | Vypracovali: Ing. Romana Bláhová, doc. RNDr. Mgr. Petr A. Skřehot, Ph.D., MSc. | Lektoroval: Ing. Jakub Marek, MSc. | © Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z. ú., 2021 www.zuboz.cz