

Stručný výčet prováděných pracovních činností:

- Montáž, řízení montáže, oživování nebo zabezpečování technického provozu komunikačních zařízení včetně diagnostických systémů.
- Zabezpečování technického provozu komunikačních zařízení včetně provádění údržby a oprav.
- Provádění přepojovacích a propojovacích prací na rozvodech podle rozpisů, včetně vedení příslušné dokumentace a kontrola a nastavování úrovní signálů na komunikačních zařízeních bez komplexního vyhodnocování zjištěných hodnot.
- Instalace, uvedení do provozu, údržba a opravy přenosových zřízení, vedení příslušné dokumentace.
- Diagnostika, lokalizace závad a opravy modulů digitálních telekomunikačních zařízení v servisním středisku.
- Montáž nebo samostatné zajišťování a oprav koncových zařízení pro přenos dat, technického provozu přenosových multiplexních zařízení, přenosových linkových traktů včetně diagnostických systémů, technického provozu napáječů s automatickou regulací
- Zajišťování technického provozu radiotelefonní spojové sítě, montáž televizních převaděčů včetně oživování a nastavování technických parametrů apod.

Charakteristika místa výkonu práce:

Charakteristickým místem výkonu práce jsou zejména vnitřní pracoviště (všechny prostory budov, kde dochází k montáži, demontáži, údržbě, opravám, kontrolám, revizím a oživování komunikačních rozvodů a zařízení). Práce bývá neřídka vykonávána i ve venkovním prostředí (v závislosti na umístění daného zařízení). K nejčastěji používaným pracovním pomůckám patří ruční nářadí, měřicí a diagnostické přístroje. Často se jedná o práci ve výškách. Pracovní činnosti probíhají jednak ve vymezené pracovní době, ale také v případě mimořádných událostí formou pracovní pohotovosti.

Kvalifikační požadavky:

Nejvhodnější přípravu pro tuto pracovní pozici poskytuje střední vzdělání s výučním listem v oboru mechanik telekomunikační techniky, vhodné je i střední vzdělání s výučním listem v oboru mechanik elektronických zařízení, případně i střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru aplikovaná elektronika nebo střední vzdělání s maturitní zkouškou v oboru telekomunikace.

Relevantní mimořádné provozní události:

- Úraz pracovníka v důsledku účinků mechanických rizik (uklouznutí na podlaze, pořežení, bodnutí, odření, naražení prstů, sevření, vtažení, namotání, zasažení odlétnuvší částicí, látkou pod tlakem, odhození, zavalení, poražení, pád břemene na pracovníka).
- Úraz pracovníka v důsledku pádu z výšky při nepoužití vhodného OOPP.
- Úraz pracovníka následkem zasažení elektrickým proudem.
- Poškození pohybového aparátu pracovníka v důsledku opakovaného zaujímání nepříjemných anebo podmíněně přijatelných pracovních poloh při práci anebo provádění fyzicky namáhavých pracovních operací (přenášení břemen, zvedání konstrukčních částí, dlouhodobé držení ručního nářadí bez přestávky apod.).
- Poškození zdraví pracovníka vlivem dlouhodobé expozice hluku.
- Nespecifické zdravotní obtíže vznikající v důsledku dlouhodobého působení neionizujícího záření a elektromagnetického pole.
- Poškození zdraví pracovníka v důsledku dlouhodobého působení zátěže chladem nebo teplem.
- Požár nebo výbuch v důsledku např. poruchy na elektrickém zařízení (zkrat, přehřátí elektrického vedení apod.).

Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:

- Práci smí vykonávat jen zdravotně a odborně způsobilí pracovníci.
- Seznámení pracovníků se všemi relevantními riziky spojenými s výkonem práce a s faktory pracovních podmínek a opatřeními přijatými proti jejich nežádoucímu působení na lidské zdraví.
- Proškolení pracovníků vykonávající práce ve výšce o postupech pro práci ve výškách a nad volnou hloubkou, o způsobu řešení mimořádných událostí a o používání zajišťovacích prostředků.
- Proškolení pracovníků v poskytování předlékařské první pomoci.
- Seznámení pracovníků s umístěním prostředků první pomoci a hasebních prostředků, jakož i způsobem přivolání pomoci.
- Používání výhradně stanovených a vhodných OOPP.
- Používání pouze určených a nepoškozených technických zařízení, pomůcek a nářadí v souladu s pokyny od výrobce.
- Dodržování schválených technologických a pracovních postupů.
- Pravidelný úklid a čištění pracovního místa používaných nářadí/zařízení.
- Zákaz kouření nebo manipulace s ohněm na všech pracovištích a při činnostech se zvýšeným rizikem vzniku požáru/výbuchu.
- Pracovní činnosti, při kterých hrozí nebezpečí výbuchu, požáru, zasažení el. proudem apod., provádět výhradně v rámci systému povolení prací (práce pod dohledem, dozorem, příkaz B apod.).

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input type="checkbox"/> Prach	1 – 2 – 3 – 4		<ul style="list-style-type: none"> • Zákon č. 262/2006 Sb. § 101–106 • Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, 4, 5 • NV č. 101/2005 Sb. § 3, 4, Příloha č. 1 body: 2.1, 9 • NV č. 361/2007 Sb. § 3, 6, 24, 26, 28, 34 • NV č. 495/2001 Sb. § 3–5 • NV č. 362/2005 Sb. § 3, 4, Příloha, část II • NV č. 378/2001 Sb. § 3–4 • NV č. 375/2017 Sb. • Vyhláška č. 50/1978 Sb. • Vyhláška č. 73/2010 Sb. • Vyhláška č. 48/1982 Sb. § 194–201, 205 • Vyhláška č. 432/2003 Sb.
<input type="checkbox"/> Chemické látky	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Hluk	1 – 2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Vibrace	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Psychická zátěž	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	2 – 3 – 4		

Četnost periodických lékařských prohlídek (dle vyhlášky č. 79/2013 Sb.):

Pro kategorii 2: 1x za 4 let (osoby mladší 50 let), resp. 1x za 2 roky (osoby starší 50 let); Pro kategorii 2R: 1x za 2 roky; Pro práci v noci: 1x za 6 měsíců; Pro práci, jejíž součástí je riziko ohrožení zdraví: 1x za 4 roky, nebo 1x za 2 roky (osoby starší 50 let).

Karta BOZP pro profesi: Mechanik zařízení elektronických komunikací

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla														Hodnocení rizik				
	Hlava						Horní končetiny		Dolní končetiny		Různé				N	P	MR (NxP)		
	lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce/prsty/zápěstí	paže	chodidlo	nohy (části)	pokožka	trup/břicho/záda	vnitřní část těla	celé tělo					
Mechanická nebezpečí																			
Padající předměty																			
Odletující částice	X		X																
Ostré hrany							X	X											
Pohybující se části zařízení							X												
Pohybující se předměty																			
Kluzký / nestabilní povrch									X										
Špičaté předměty							X	X											
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku																			
Zvířata																			
Chemická nebezpečí																			
Nebezpečné plyny a páry																			
Nebezpečné kapaliny																			
Nebezpečné pevné látky																			
Aerosol, kouř																			
Nedostatek kyslíku																			
Nebezpečné odpady																			
Biologická nebezpečí																			
Patogenní látky																			
Alergeny																			
Živočišné jedy (toxiny)																			
Mikroorganizmy (viry, bakterie)																			
Paraziti																			
Hmyz																			
Elektrická nebezpečí																			
Elektrický oblouk						X	X	X										X	
Živé části						X	X	X										X	
Statická elektřina							X	X											
Elektromagnetické pole																		X	
Elektrický zkrat							X	X										X	
Blesk, atmosférická elektřina																		X	
Nebezpečí záření																			
Optické záření (VIS)			X																
Nízkofrekvenční el-mag záření (DV)			X																
Vysokofrekvenční el-mag záření (KV)			X																
Neionizující záření (IR, UV, laser)																			
Ionizující záření																			
Teplná nebezpečí																			
Sálavé teplo																			
Konvektivní teplo																			
Kontakt s horkou kapalinou																			
Kontakt s horkým plynem																			
Kontakt s taveninou																			
Kontakt s horkým povrchem																			
Plamen																			X
Výbuch																			
Kontakt s chladnou kapalinou																			
Kontakt s chladným plynem																			
Kontakt s chladným povrchem																			
Sníh, led, tříšť							X		X										
Nebezpečí hluku																			
Vysoce impulsní hluk																			
Proměnný hluk		X																	
Ustálený hluk																			
Vysokofrekvenční hluk																			
Ultrazvuk																			
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																			
Nebezpečí vibrací																			
Vibrace přenášená na ruce																			
Vibrace způsobující kmitání v horní části páteře a hlavy																			
Vibrace přenášené na celé tělo																			
Ergonomická nebezpečí																			
Vysoká teplota vzduchu																			X
Nízká teplota vzduchu																			X
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu																			
Nízká úroveň osvětlení			X																
Oslňující světlo																			
Blikání, stroboskopické jevy																			
Příliš malé vizuální detaily			X																
Nevhodná výška pracovní roviny			X									X							
Nedostatečná výška pracoviště																			X
Omezený pracovní prostor																			X
Ztížený průchod																			X
Nepříjemná pracovní poloha							X	X				X							
Nevhodné dosahové vzdálenosti							X	X											
Monotónní činnost																			
Vnucené pracovní tempo																			
Trvalé sledování obrazovek																			
Ruční manipulace																			
- s nářadím							X	X											
- s břemeny												X							
- s vozíky																			

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (měs.)
Pro ochranu hlavy		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input checked="" type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování		24
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teplu a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu		12
<input type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
Pro ochranu sluchu		
<input checked="" type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)		24
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkomem	EN 352-4,-5,-6	PV
Pro ochranu očí a obličje		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ a VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
Pro ochranu dýchacích orgánů		
<input type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou lícnicovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1,2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
Pro ochranu rukou a paží		
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,-2	PO až 3
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,-2,-3,-4	PO až 2
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektrickým	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivními látkami	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty		1
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemíčky (nátepníky)	EN 1082-1,-2	6 až 24
<input type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práce ve vlhkém, mokřem nebo znečišťujícím prostředí	EN 420+A1	PO
Pro ochranu nohou		
<input checked="" type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20 347, EN ISO 20 345	24
<input type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20 345, EN ISO 20 346	12 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout		12
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20 349	12
<input checked="" type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20 345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20 345	12
<input checked="" type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv antistatická	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20 345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,-3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořezení (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input type="checkbox"/> chrániče kolen	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártů	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
Pro ochranu trupu a břicha		
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN ISO 13998, EN 381-11	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty		36 až 72
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě		18
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory		24 až 36
Prostředky pro prevenci pádů		
<input type="checkbox"/> úplná výstroj pro prevenci pádů včetně veškerých doplňků	EN 353-1, EN 354, EN 361, EN 362, EN 795,	12
<input type="checkbox"/> brzdící zařízení pohlcující kinetickou energii včetně veškerých nezbytných doplňků	EN 355, EN 360, EN 363	PV
<input type="checkbox"/> prostředky pro polohování těla	EN 358,	PV
Ochranné oděvy		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdílné, kombinězy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,-11, EN 1149-5,	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním nářadím (proti bodnutí, pořezení apod.)	EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	12
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 381	12
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14605+A1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříkem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-1,2	36
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních materiálů	EN 943, EN 14126	PV
	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce

Práce na elektrickém zařízení

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Před zahájením prací na el. zařízení nebo v jeho blízkosti nutno provést vyhodnocení pracovních rizik a přijmout vhodná bezpečnostní opatření.
- Vystavit Příkaz B (pisemný doklad o souboru technicko-organizačních opatření pro zajištění BOZP na el. zařízeních nebo v jejich blízkosti) v případě, že se jedná o některou z níže uvedených prací:
 - zajištění a odjištění pracoviště pro práce bez napětí na zařízení VN, VVN a ZVN;
 - pro práce na zařízení VN, VVN a ZVN, na částech pod napětím nebo v blízkosti částí pod napětím;
 - pro práce na zařízení MN a NN v případě, že se nacházejí ve společných prostorech se zařízeními VN, VVN a ZVN a hrozí-li nebezpečí od těchto zařízení;
 - pro práce na zařízení MN a NN v případě, že je nebezpečí indukce od zařízení VN, VVN a ZVN (krížení, souběhy apod.);
 - pro práce na vypnutých, ale jinak nezajištěných zařízeních VN, VVN a ZVN.
- Stanovit vhodné pracovní postupy a pokyny pro obsluhu a práci na el. zařízení a pro činnost nebo pobyt v jejich blízkosti, a to v souladu s požadavky normy ČSN EN 50110-1 ed. 3.
- Pracovníci musí být před zahájením prací seznámeni s riziky, přijatými opatřeními a pracovními postupy (resp. s Příkazem B).
- Při práci s elektrickým zařízením je nutno pracovat vždy s maximálním soustředěním, s rozmyslem a bez časového tlaku.
- Opravy, seřizování, údržba a čištění zařízení se provádí pouze tehdy, pokud je zařízení odpojeno od přívodu energie; zařízení se musí odpojit ze všech stran možného napájení a zabezpečit jej proti opětovnému nechtěnému zapnutí.
- Před zahájením práce je nutné prověřit stav zařízení – vypnutí elektrického napájení, uzemnění, zkratování a oddělení živých částí.
- Všechny osoby pracující na el. zařízení musí postupovat podle místních provozních bezpečnostních předpisů, pracovních postupů a pokynů.
- Při přerušení práce a odchodu z pracoviště, kdy pracoviště nemůže být trvale pod kontrolou, musí být před zahájením prací stav bez napětí opět ověřen. Rozpracované el. zařízení musí být označeno cedulkou „Mimo provoz“ a „Nezapínej!“.
- Při práci na el. zařízení musí být pracoviště zabezpečeno proti vstupu nepovolaných osob.

Zakázané práce:

- Používat při práci poškozené OOPP nebo pracovní pomůcky a technická zařízení.
- Používat technická zařízení a nářadí v rozporu s návodem k použití.
- Provádění činností na elektrickém zařízení osobami, které nesplňují předepsanou kvalifikaci, stanovenou vyhláškou č. 50/1978 Sb.
- Provádět montáž, demontáž, údržbu nebo opravy elektronických zařízení v rozporu s pokyny výrobce.
- Bezodvážně odstraňovat ochranné kryty a bezpečnostní prvky el. zařízení.
- Pracovat ve venkovním prostředí za bouřky, resp. za podmínek, kdy nelze zajistit ochranu proti nežádoucím účinkům atmosférické elektřiny.

Provádění pracovní činnosti ve výškách

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Před zahájením práce v místech ležících ve výšce nad 1,5 m nad okolní úroveň, případně pokud pod nimi volná hloubka přesahuje 1,5 m, je nutno provést zajištění proti možnému pádu. Ochrana proti pádu se musí zajistit přednostně pomocí technické konstrukce (ochranná zábradlí a ohrazení, poklapy, záchytné lešení, ohrazení nebo sítě, lešení nebo pracovní plošiny).
- Lešení lze montovat, demontovat nebo podstatným způsobem přestavovat jen v souladu s návodem na montáž a demontáž, obsaženým v průvodní dokumentaci a pod vedením osoby, která je k tomu odborně způsobilá.
- V případě, že nelze použít prostředky kolektivní ochrany, nebo jejich použití není účelné, musí být práce ve výškách zajištěna osobním jistěním pracovníků ochrannými bezpečnostními postroji s příslušenstvím: postroje, tlumiče a zachycovače pádu, pracovní polohovací a kotvící prvky. Vhodný osobní ochranný pracovní prostředek proti pádu musí být určen v technologickém postupu.
- Žebřík smí být používán při pracovní činnosti, pokud je jeho použití opodstatněné a účelné, případně, kdy místní podmínky použití jiných prostředků neumožňují. Žebříky musejí splňovat níže uvedené technické požadavky:
 - musí být zhotoveny z takových materiálů, aby bezpečně snesly požadované zatížení, a musí mít jednotnou vzdálenost příčlí nejvíce 0,33 m;
 - dvojitě žebříky musí být opatřeny zajišťovacími řetízky, táhly a kováním;
 - výsuvné pojízdné žebříky musí být opatřeny samočinně působícími brzdou, brzdou posuvných kol, sklonoměrem, vodováhou a podpěrami;

Zakázané práce:

- Provádění práce ve výškách při nepříznivých povětrnostních podmínkách, kdy musí být práce přerušena.
- Pohyb pracovníků po nestabilních konstrukcích a plochách, které nezaručují, že jsou při zatížení bezpečné proti prolomení.
- Používat technicky nezpůsobilé nebo poškozené žebříky.
- Používat při práci na žebříku vibrační nářadí nebo jiné nebezpečné nástroje (např. přenosné řetězové pily, pneumatické nářadí, vrtačky apod.).

Práce s ručním elektrickým nářadím

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Pro danou pracovní činnost musí být použito vhodné a nepoškozené nářadí, před každým jeho použitím je nutno jej zkontrolovat. Poškozené nářadí musí být ihned opraveno nebo vyměněno.
- Nářadí musí být pečlivě a pravidelně udržováno. Je nutno jej čistit a dbát na to, aby bylo vždy suché a řádně ukládáno.
- Při používání nářadí se řídit pokyny výrobce a provádět jeho pravidelnou kontrolu, údržbu a revize ve stanovených lhůtách.
- V případě práce s nářadím, při jehož činnosti dochází k odletu částic (např. ruční brusky, vrtačky, vzduchové pistole aj.), je nutné zamezit vstupu nepovolaných osob do ohroženého pracovního prostoru. V opačném případě musí být práce přerušeny.
- Vždy je nutno používat stanovené OOPP, např. ochranné brýle a dobře padnoucí rukavice, které jsou vhodné k ochraně před nebezpečími spojenými s jednotlivými pracemi.

Zakázané práce:

- S nářadím je zakázáno zacházet nešetrně (např. s ním házet, manipulovat s ním tahem za přívodní elektrický kabel, přetěžovat je apod.).
- Používat poškozené nářadí (poškozené rukojeti, pracovní nástroje, kryty, izolace apod.).
- Používat nářadí k účelům, pro které nebylo navrženo, konstruováno nebo dimenzováno.
- Ponechávat nářadí bez dozoru odpovědné osoby.
- Pracovat s nářadím, které nespĺňuje podmínky pro použití v prostředí, kde je nebezpečí vznícení plynu, par nebo výbušného prachu.

Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

Pravděpodobnost	
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

Následky (závažnost)	
Katastrofa (mnoho SÚ, nebo škoda přes 100 mil. Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, nebo škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, nebo škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, nebo škoda přes 100 tis. Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvanlivých následků, nebo škoda přes 10 tis. Kč)	3
Porucha (drobné poranění, nebo škoda nad 1 tis. Kč)	1
Poznámka: SÚ = smrtelný úraz	

Míra rizika (MR)	Úroveň rizika	Kategorie přijatelnosti	Priorita opatření
≥ 160	velmi vysoké riziko	nepřijatelné riziko	Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika
48 až 159	vysoké riziko		
20 až 47	významné riziko	podmíněně přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu
8 až 19	zvýšené riziko		
3,1 až 7	mírné riziko	přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti
≤ 3	zanedbatelné riziko		

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem. | Vypracovali: JUDr. Petr Kožmín, LL.M. | © Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z. ú., 2019 www.zuboz.cz