

Stručný výčet prováděných pracovních činností:

- Kominík provádí veškeré činnosti spojené s montáží, demontáží, opravou, instalací, čištěním kominů, kouřovodů, kouřových kanálů, spalinových cest, spotřebičů paliv a dalších zařízení. Dále provádí také montáž a demontáž systémových kominů, svislých kouřovodů s funkcí kominů a vzduchových spalinových systémů, testuje konstrukční části kominových těles, kontroluje a měří vypouštěné látky a měří účinnosti spalování u všech druhů paliv. Dále kominík realizuje tahové, kouřové a tlakové zkoušky kominů a zkoušky těsnosti, včetně čištění betonových, zděných, kovových kouřovodů.
- Kominík také provádí návrh stavebních úprav na stavbu kominů a rekonstrukci spalinových cest ve vztahu k připojovaným spotřebičům paliv, seřízení a nastavení všech komponentů kominových vložek a diagnostiku závad u kominů, ventilačních průduchů a kouřovodů.
- V případě získání profesní kvalifikace revizního technika spalinových cest provádí kominík revizi a kontrolu spalinových cest.

Charakteristika místa výkonu práce:

Charakteristickým místem výkonu práce jsou zejména venkovní prostory na střešních rovinách a šikminách průmyslových i občanských staveb. Často se tak pohybuje a vykonává práci ve výškách v blízkosti volných okrajů střech nebo prosvětlovacích otvorů. Běžně se kominík pohybuje i v technologických prostorech uvnitř budov, včetně obydlení občanů. Práce při montáži, demontáži, opravách a čištění kominů je z povahy věci vykonávána od jara do podzimu během všech možných ztížených klimatických podmínek jako jsou např. teplo, chlad, déšť, bouřky. Ostatní práce na kouřovodech, kouřových kanálech, spalinových cestách, spotřebičích a dalších zařízeních provádí celoročně. Práce je z povahy věci často vykonávána osamoceně. Při výkonu práce používá různé nástroje a nářadí, například kominické kartáče, koule a dráty, kominické univerzální klíče, teleskopická zrcátka, inspekční kamery, analyzátoři CO, dýmovnice, kominové hřídele, zednické nářadí a nářadí pro práci s plechy. Pro dopravu na místo výkonu práce kominíci využívají motorová vozidla.

Kvalifikační požadavky:

Nejvhodnější přípravu pro tuto pracovní pozici poskytuje střední vzdělání s výučním listem v oboru kominík, kominické práce (kód oboru KKOVO 3656H). Další vzdělávání zahrnuje např. profesní kvalifikace Kominík – montáž kominů a kominových vložek (kód 36-017-H), Kominík – kontrola a čištění spalinových cest (kód 36-025-H), Kominík – měření spalin (kód 36-023-H) a Kominík – Revizní technik spalinových cest (kód 36-024-H).

Relevantní mimořádné provozní události:

- Úraz pracovníka v důsledku účinků mechanických rizik (pád z výšky, propadnutí neuzpevněnou střešní konstrukcí, uklouznutí, zakopnutí, poježdění, odření, naražení horních i dolních končetin, pád materiálů na pracovníka, řezné a tržné rány od ostrých povrchů, zasažení očí odletujícími částicemi apod.).
- Úraz pracovníka následkem zasažení elektrickým proudem od ručního elektrického nářadí.
- Poškození pohybového aparátu v důsledku opakovaného zaujímání nepříjemných anebo podmíněně přijatelných pracovních poloh nebo provádění fyzicky namáhavých pracovních operací (přenášení břemen, zvedání konstrukčních částí, dlouhodobé používání ručního nářadí, práce s rukama v úrovni ramen, práce vkleče nebo hlubokém předklonu apod.).
- Poškození zdraví pracovníka vlivem dlouhodobé expozice hluku při vrtání, broušení, lámání cihel a tvárnic.
- Poškození zdraví pracovníka v důsledku dlouhodobého působení zátěže chladem nebo teplem (prochladnutí, omrznutí, úpal, úžeh).
- Poškození zdraví pracovníka v důsledku mimořádných povětrnostních podmínek (bouřka, kroupy, vítr, mlha, zásah bleskem).
- Požár nebo výbuch při používání elektrického nářadí s možností iniciace horkým povrchem nebo mechanickou jiskrou v prostředí s výbušnou koncentrací nebo v prostředí s hořlavými materiály.
- Poškození zdraví vlivem nebezpečných vlastností chemických látek a směsí (např. kouř ze spalin, malty, betonu, lepidel, tmelů, nadýchání se sazí apod.)

Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:

- Práci smí vykonávat jen zdravotně a odborně způsobilé osoby.
- Seznámení pracovníků se všemi relevantními riziky spojenými s výkonem práce a s faktory pracovních podmínek a opatřeními přijatými proti jejich nežádoucímu působení na lidské zdraví.
- Seznámení pracovníků s charakterem místa výkonu práce, s pracovními postupy, zákazy, příkazy, umístěním prostředků první pomoci a hasebních prostředků, jakož i způsobem přivolání pomoci.
- Školení pracovníků o právních a ostatních předpisech BOZP.
- Školení pracovníků vykonávajících práce ve výšce o pracovních postupech, vyprošťovacích postupech při mimořádných událostech a o používání osobních ochranných pracovních prostředků proti pádu.
- Používání výhradně stanovených a vhodných OOPP.
- Používání pouze určených, vhodných a nepoškozených technických zařízení, pomůcek a nářadí v souladu s návodem výrobce.
- Dodržování stanovených technologických a pracovních postupů.
- Vymezení ohroženého prostoru pod pracemi ve výšce a jeho zajištění.
- Stanovení a dodržování koordinačních opatření na pracovišti, kde vykonávají práci a činnosti i zaměstnanci jiného zaměstnavatele.
- Zákaz práce za extrémních povětrnostních podmínek a za zhoršené viditelnosti.
- Při práci ve výškách a nad volnou hloubkou vykonávané osamoceně seznámení pracovníka s pravidly pro dorozumívání a poučení o povinnosti přerušit práci, pokud v ní nemůže pokračovat bezpečným způsobem.

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input checked="" type="checkbox"/> Prach	1 – 2 – 3 – 4		<ul style="list-style-type: none"> • Zákon č. 262/2006 Sb., § 101–108 • Zákon č. 309/2006 Sb., § 2–6 • Zákon č. 373/2011 Sb., § 53–60 • Zákon č. 361/2000 Sb., § 87 • Zákon č. 133/1985 Sb., § 43–47 • NV č. 101/2005 Sb., § 3, 4, Příloha • NV č. 495/2001 Sb., § 3–5 • NV č. 378/2001 Sb., § 3–4 • NV č. 375/2017 Sb., • NV č. 361/2007 Sb., § 3b, 6, 22, 26 • NV č. 591/2006 Sb., příloha 3, XVII • NV č. 362/2005 Sb., Příloha, část II • Vyhláška č. 73/2010 Sb. • Vyhláška č. 48/1982 Sb., § 194–203
<input checked="" type="checkbox"/> Chemické látky	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Hluk	1 – 2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Vibrace	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 – 2 – 3 –		
<input type="checkbox"/> Psychická zátěž	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	2 – 3		
<input type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	2 – 3 – 4		

Četnost periodických lékařských prohlídek (dle vyhlášky č. 79/2013 Sb.): Pro kategorii 2: 1x za 4 roky (osoby mladší 50 let) nebo 1x za 2 roky (osoby starší 50 let). Pro kategorii 2R a 3: 1x za 2 roky. Pro práci, jejíž součástí je riziko ohrožení zdraví (Práce ve výškách a nad volnou hloubkou, pokud je jiným právním předpisem stanoveno použití osobních ochranných prostředků proti pádu): 1x za 4 roky (osoby mladší 50 let) nebo 1x za 2 roky (osoby starší 50 let).

Karta BOZP pro profesi: Kominík

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla														Hodnocení rizik		
	Hlava						Horní končetiny		Dolní končetiny		Různé				N	P	MR (NP)
	lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce/prsty/zápěstí	paže	chodidlo	nohy (části)	pokožka	trup/břicho/záda	vnitřní část těla	celé tělo			
Mechanická nebezpečí																	
Padající předměty	X						X	X	X	X							
Odletující částice			X					X									
Ostré hrany	X						X	X	X	X							
Pohybující se části zařízení							X										
Pohybující se předměty																	
Kluzký / nestabilní povrch	X								X								
Špičaté předměty			X				X	X	X								
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku																	
Zvířata																	
Chemická nebezpečí																	
Nebezpečné plyny a páry																	
Nebezpečné kapaliny			X				X		X								
Nebezpečné pevné látky			X	X			X		X								
Aerosol, kouř				X													
Nedostatek kyslíku																	
Nebezpečné odpady																	
Biologická nebezpečí																	
Patogenní látky																	
Alergeny																	
Živočišné jedy (toiny)																	
Mikroorganismy (viry, bakterie)																	
Paraziti																	
Hmyz													X				
Elektrická nebezpečí																	
Elektrický oblouk																	
Živé části							X	X									
Statická elektřina																	
Elektromagnetické pole																	
Elektrický zkrat							X	X									
Blesk, atmosférická elektřina														X			
Nebezpečí záření																	
Optické záření (VIS)			X														
Nízkofrekvenční el-mag záření (DV)																	
Vysokofrekvenční el-mag záření (KV)																	
Neionizující záření (IR, UV, laser)																	
Ionizující záření																	
Tepelná nebezpečí																	
Sálavé teplo																	
Konvektivní teplo																	
Kontakt s horkou kapalinou																	
Kontakt s horkým plynem																	
Kontakt s taveninou																	
Kontakt s horkým povrchem																	
Plamen														X			
Výbuch														X			
Kontakt s chladnou kapalinou																	
Kontakt s chladným plynem																	
Kontakt s chladným povrchem							X										
Sníh, led, tříšť							X										
Nebezpečí hluku																	
Vysoce impulsní hluk																	
Proměnný hluk																	
Ustálený hluk																	
Vysokofrekvenční hluk																	
Ultrazvuk																	
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																	
Nebezpečí vibrací																	
Vibrace přenášená na ruce																	
Vibrace způsobující kmitání v horní části páteře a hlavy																	
Vibrace přenášené na celé tělo																	
Ergonomická nebezpečí																	
Vysoká teplota vzduchu														X			
Nízká teplota vzduchu														X			
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu														X			
Nízká úroveň osvětlení			X														
Oslňující světlo			X														
Blikání, stroboskopické jevy																	
Příliš malé vizuální detaily																	
Nevhodná výška pracovní roviny											X						
Nedostatečná výška pracoviště											X						
Omezený pracovní prostor														X			
Ztížený průchod														X			
Nepříjemná pracovní poloha						X		X		X	X						
Nevhodné dosahové vzdálenosti								X									
Monotónní činnost																	
Vnucené pracovní tempo																	
Trvalé sledování obrazovek																	
Ruční manipulace																	
– s náradím							X	X									
– s břemeny							X	X			X						
– s vozíky																	

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (més.)
Pro ochranu hlavy		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input checked="" type="checkbox"/> protiuđerová ochranná přilba	ČSN 39 5360	PV
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování		24
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teple a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input checked="" type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu		12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
Pro ochranu sluchu		
<input checked="" type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)		24
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkomem	EN 352-4,-5,-6	PV
Pro ochranu očí a obličje		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ a VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
Pro ochranu dýchacích orgánů		
<input checked="" type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou lícnicovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1,2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
Pro ochranu rukou a paží		
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti požezu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,-2	PO až 3
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,-2,-3,-4	PO až 2
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektřinou	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivními látkami	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty		1
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemínky (nátepníky)	EN 1082-1,-2	6 až 24
<input type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práce ve vlhkém, mokřem nebo znečišťujícím prostředí	EN 420+A1	PO
Pro ochranu nohou		
<input checked="" type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20 347, EN ISO 20 345	24
<input type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20 345, EN ISO 20 346	12 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout		12
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20 349	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20 345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20 345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv antistatická	EN ISO 20 345	12
<input checked="" type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20 345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,-3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti požežání (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input checked="" type="checkbox"/> chrániče kolen	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártu	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
Pro ochranu trupu a břicha		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti požezu	EN ISO 13998, EN ISO 11393-6	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty		36 až 72
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě		18
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory		24 až 36
Prostředky proti pádu		
<input checked="" type="checkbox"/> zachycovací postroje, spojovací prostředky, spojky, kotvící zařízení	EN 361, EN 362, EN 354, EN 795,	12
<input checked="" type="checkbox"/> prostředky pro zachycení nebo tlumení kinetické energie při pádu	EN 355, EN 360, EN 353-1+A1, EN 353-2, EN 363	PV
<input checked="" type="checkbox"/> pásy a spojovací prostředky pro pracovní polohování nebo zadržení	EN 358	PV
Ochranné oděvy		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdielné, kombinézy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,-11, EN 1149-5,	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním nářadím (proti bodnutí, požežání apod.)	EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	12
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříkem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 1073-1,2	36
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 943, EN 14126	PV
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních materiálů	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce

Provádění prací ve výškách

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Před zahájením práce v místech ležících ve výšce 1,5 m nad okolní úrovní, případně pokud pod nimi volná hloubka přesahuje 1,5 m, je nutno provést zajištění ochrany proti pádu osob. Ochrana proti pádu osob se musí zajistit přednostně pomocí prostředků kolektivní ochrany, kterými jsou zejména technické konstrukce (ochranná zábradlí, systémy dočasné ochrany volného okraje, zábrany, poklapy, záchytné konstrukce, záchytné sítě, lešení nebo pracovní plošiny).
- V případě, že nelze použít prostředky kolektivní ochrany, nebo jejich použití není účelné, musí být práce ve výškách zajištěna OOPP proti pádu sestavenými ve vhodném systému ochrany proti pádu dle ČSN EN 363. Nelze-li pád vyloučit je nutno jej bezpečně zachytit nebo utlumit, a sice sestavením OOPP proti pádu v systému zachycení pádu, který obsahuje celotělový zachycovací stroj s příslušenstvím (tlumič pádu nebo zachycovač pádu) a kotvicí prvky. Místo kotvení musí být dostatečně odolné ve směru pádu (např. 12 kN pro kotvicí zařízení dle ČSN EN 795) a podle možnosti je nutno přednostně volit místo kotvení nad úrovní hlavy pracovníka. Je nutno uvažovat kyvadlový efekt při pádu a plánovat bezpečné a včasné vyproštění pracovníka, jehož pád byl zachycen.
- Před zahájením prací ve výškách musí být pod pracovištěm zajištěn prostor ohrožený pádem předmětů, materiálů nebo osob. Zajištění se provádí vymezením ohroženého prostoru zábradlím nebo zábranou o výšce min. 1,1 m, dozorem, vyloučením provozu nebo konstrukcí ochrany proti pádu osob a předmětů osazené v úrovni místa práce ve výškách. Šířka ohroženého prostoru (od volného okraje pracoviště) se určuje podle výšky práce ve výškách, při výšce do 10 m je šířka nejméně 1,5 m, při výšce do 20 m je šířka nejméně 2 m, při výšce do 30 m je šířka nejméně 2,5 m, u vyšších pracovišť je šířka ohroženého prostoru rovna nejméně 1/10 výšky pracoviště.
- Po dosažení místa výkonu práce ve výškách je nutné zaujmout bezpečnou pracovní polohu, kdy je pád vyloučen. Vhodné je použít systémy pracovního polohování, který umožní takovou oporu pracovníka, aby měl volné ruce pro práci. Doporučovány jsou polohovací pásy a vhodné prostředky pro nastavení délky systému.
- Žebřík smí být používán při pracovní činnosti, pokud je jeho použití opodstatněné a účelné a pokud se jedná o krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití ručního nářadí. Při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být pracovník obrácen obličejem k žebříku a v každém okamžiku musí mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu. Po žebříku mohou být vynášena (snášena) jen břemena o hmotnosti do 15 kg. Po žebříku nesmí vystupovat (sestupovat) ani na něm pracovat současně více než jedna osoba. Na žebříku smí pracovník pracovat jen v bezpečné vzdálenosti od jeho horního konce, za kterou se u žebříku opěrného považuje vzdálenost chodidel nejméně 0,8 m, u dvojitého žebříku nejméně 0,5 m od jeho horního konce.
- Materiál, nářadí a pracovní pomůcky musí být uloženy, popřípadě skladovány ve výškách tak, že jsou po celou dobu uložení zajištěny proti pádu, sklouznutí nebo shoení jak během práce, tak po jejím ukončení. Pro upevnění nářadí, uložení drobného materiálu (hřebíky, šrouby apod.) musí být použita vhodná výstroj nebo k tomu účelu upravený pracovní oděv.

Zakázané práce:

- Pracovat ve výškách v blízkosti otvorů v obou směrech větších než 0,25 m a v blízkosti volných okrajů pracovišť bez zajištění kolektivní ochranou proti pádu nebo bez použití OOPP proti pádu.
- Provádět práce ve výškách při nepříznivých povětrnostních podmínkách, kdy musí být práce přerušena (např. bouřka, déšť, silný vítr).
- Shazovat předměty a materiál v případě, kdy není možné bezpečně předpokládat místo dopadu. V případě, kdy lze místo dopadu předpokládat, je nutné místo dopadu zabezpečit proti vstupu osob.
- Používat technicky nezpůsobilé nebo poškozené žebříky.
- Používat při práci na žebříku vibrační nářadí nebo jiné nebezpečné nástroje (např. přenosné řetězové pily, pneumatické nářadí, vrtácky apod.).
- Upravovat svévolně lešení, demontovat jeho zábradlí nebo podlahy, příp. zasahovat do jeho nosných prvků a snižovat tak stabilitu.

Pohyb po pracovišti

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Používat vhodnou pracovní obuv s ochrannými vlastnostmi (např. protiskluzové, proti probodnutí ostrými předměty, proti pádu předmětů apod.).
- Udržovat volné komunikační prostory – neumístit stavební materiál, pohyblivé vodiče el. zařízení a nářadí, pomůcky atd. na místa, kde lze o ně zakopnout, anebo kde mohou způsobit zranění osob (např. volně ložené prkna s trčícími hřebíky).
- Zajistit nebezpečné otvory v podlaze pracoviště dostatečně únosnými poklapy zajištěnými proti posunutí tak, aby nemohlo dojít k pádu osob
- Používat oděvy a doplňky s vysokou viditelností z reflexních materiálů.
- Dodržovat bezpečnostní značení a pokyny udělené příjím nadřízeným zaměstnancem.

Zakázané práce:

- Vstupovat na komunikace nebo do prostor se zákazem vstupu nepovolných osob.
- Pohybovat se v ohroženém prostoru pod prací ve výškách.
- Vstupovat na střešní roviny, šikmíny nebo pracovní plošiny, u kterých není ověřena nebo doložena dostatečná pochůzná únosnost.
- Umožnit vstup cizích osob (např. návštěvy) na pracoviště, příp. ponechat je na pracovišti bez dozoru.
- Opustit pracoviště bez řádného zajištění ochrany zdraví osob (např. ponechat žebříky umožňující vstup na střechu z veřejné komunikace, otevřené vstupní otvory/vlezy, nezajištěný materiál nebo používaná technická zařízení včetně ručního nářadí).

Práce s ručním a elektrickým nářadím

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Pro danou pracovní činnost musí být použito vhodné a nepoškozené nářadí; před každým jeho použitím je nutno jej zkontrolovat. Poškozené nářadí musí být ihned opraveno nebo vyměněno.
- Používat nářadí pouze k účelům a způsobem, pro které jsou určeny výrobcem; provádět jeho pravidelnou kontrolu, údržbu a revize ve stanovených lhůtách.
- Rukojeti, násady a jiná místa, kde je třeba nářadí uchopit, musí být hladce opracována a ergonomicky tvarována. Násady a rukojeti musí být zajištěny proti uvolnění a musejí být čisté a bez mastnoty.
- V případě práce s nářadím, při jehož činnosti dochází k odletu částic (např. ruční brusky, vrtáčky, vzduchové pistole, ruční sekáky aj.), je nutné zamezit vstupu nepovolných osob do ohroženého pracovního prostoru. V opačném případě musí být práce přerušeny.
- Elektrická zařízení musí mít ochranu proti dotyku nebo přiblížení k částem s nebezpečným napětím (živým částem), proti nebezpečnému dotykovému napětí na přístupných vodivých neživých částech (například obalech, pouzdech, krytech a konstrukcích).
- Používat stanovené OOPP, např. ochranné brýle a ochranné pracovní rukavice, které jsou vhodné k ochraně před nebezpečnými spojeními s jednotlivými pracemi. V prostředí a na pracovištích, kde je nebezpečí výbuchu, musí být používáno k tomu určené nářadí (nejiskřivé provedení).

Zakázané práce

- Zacházet s nářadím hrubě a nešetrně (např. s ním házet, manipulovat s ním tahem za přírodní elektrický kabel, přetěžovat je apod.).
- Používat poškozené nářadí (poškozené rukojeti, pracovní nástroje, kryty, izolace apod.).
- Používat nářadí k účelům, pro které nebylo navrženo, konstruováno nebo dimenzováno.
- Pracovat s nářadím, které nespĺňuje podmínky pro použití v prostředí, kde je nebezpečí vznícení plynu, par nebo výbušného prachu.
- Vytahovat zástrčky ze síťové zásuvky tahem za přírodní vodič.

Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

Pravděpodobnost	
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

Následky (závažnost)	
Katastrofa (mnoho SÚ, nebo škoda přes 100 mil. Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, nebo škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, nebo škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, nebo škoda přes 100 tis. Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvanlivých následků, nebo škoda přes 10 tis. Kč)	3
Porucha (drobné poranění, nebo škoda nad 1 tis. Kč)	1
Poznámka: SÚ = smrtelný úraz	

Míra rizika (MR)	Úroveň rizika	Kategorie přijatelnosti	Priorita opatření
≥ 160	velmi vysoké riziko	nepřijatelné riziko	Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika
48 až 159	vysoké riziko		
20 až 47	významné riziko	podmíněně přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu
8 až 19	zvýšené riziko	přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti
3,1 až 7	mírné riziko		
≤ 3	zanedbatelné riziko		

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem. | Vypracoval: Ing. Lukáš Petik | Lektoroval: Ing. Jakub Marek, MSc. | © Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z. ú., 2021, www.zuboc.cz