

Stručný výčet prováděných pracovních činností:

- Ochrana před vlivy prostředí a odborné ošetřování uměleckořemeslných a uměleckých malířských děl, včetně kulturních památek nebo jejich částí, předmětů kulturní hodnoty, sbírkových předmětů a archiválií (dále souhrnně jen „uměleckých děl“).
- Odborný průzkum uměleckých děl.
- Stanovení postupů prací pro restaurování, konzervování uměleckých děl a obnovu jejich původního stavu a vzhledu.
- Konzervace uměleckých děl, směřující k zastavení destrukčních procesů, jimiž jsou předměty ohroženy, a k zachování jejich současného stavu a vzhledu, včetně zpracování zpráv a dokumentace.
- Restaurování, rekonstrukční doplnění, rekonstrukce a kopie uměleckých děl.
- Ověřování a aplikace nových metod, experimentální laboratorní práce.
- Zpracování restaurátorských zpráv včetně dokumentace, doporučení následné péče a ochrany, interpretace dosažených výsledků.
- Organizace a koordinace průzkumů.
- Koncepce konzervátorských a restaurátorských pracovišť.
- Zpracování komplexních analýz a koncepcí v oboru restaurování uměleckořemeslných a uměleckých malířských děl na základě aplikace výsledků základního výzkumu, včetně prezentace výsledků.

Charakteristika místa výkonu práce:

Práce je vykonávána jak ve vnitřních (např. prostory restaurátorské dílny nebo v místě umístění díla), tak i na venkovních pracovištích (v místě umístění/installace díla). Vykonávání práce zahrnuje práci s ručním nářadím, strojními a technickými zařízeními nebo nebezpečnými chemickými látkami a směsí (dále jen NCHLS). Práce může být vykonávána v prostředí se ztíženými pracovními podmínkami jako je vysoká/nízká teplota okolního vzduchu, snížená viditelnost. Dle potřeby je práce vykonávána i v noci, případně ve výšce (např. na lešení). Pochozí komunikace na pracovišti bývají zpravidla zpevněné.

Kvalifikační požadavky:

Nejvhodnějším vzděláním pro tuto pozici je vyšší odborné vzdělání v oboru konzervátorství a restaurátorství (KKOV 8242N) nebo výtvarná a uměleckořemeslná tvorba (KKOV 8241N), nebo bakalářský studijní program v oboru výtvarná umění (KKOV 8206R).

Relevantní mimořádné provozní události:

- Úraz pracovníka v důsledku účinků mechanických rizik (uklouznutí na kluzké podlaze, odření, naražení, zasažení odlétnuvší částicí, zasažení pracovním nástrojem/nářadím, pořezání se o ostré nebo špičaté předměty, zasažení pracovním nástrojem stroje, popálení se o horké předměty, zasažení plamenem).
- Pád pracovníka z výšky.
- Poškození pohybového aparátu pracovníka v důsledku opakovaného zaujímání nepříjemných nebo podmíněně přijatelných pracovních poloh při práci (např. práce v hlubokém předklonu, vkleče, v podřepu) anebo provádění fyzicky namáhavých pracovních operací (dlouhodobé držení ručního nářadí bez přestávky apod.).
- Poškození zdraví v důsledku expozice biologickým činitelům.
- Úraz v důsledku manipulace s NCHLS (např. potřísnění kůže, inhalace, zasažení očí).
- Úraz pracovníka spojený s pracovním prostorem (nedostatečný manipulační prostor nebo pracovní místo, překážky na komunikaci).
- Úraz v důsledku popálení se o horké povrchy nebo v důsledku vzniku požáru (používání propan-butanových lahví).
- Poškození zdraví vlivem dlouhodobé expozice prachu nebo vibrací.

Základní opatření pro předcházení mimořádným událostem nebo jejich následkům:

- Práci smí vykonávat jen zdravotně a odborně způsobilí pracovníci.
- Pravidelné a důsledné provádění pracovních lékařských prohlídek.
- Seznámení pracovníků se všemi relevantními riziky spojenými s výkonem práce a s faktory pracovních podmínek a opatřeními přijatými proti jejich nežádoucímu působení na lidské zdraví.
- Školení o právních a ostatních předpisech v oblasti BOZP a PO.
- Proškolení pracovníků v poskytování předlékařské první pomoci.
- Seznámení pracovníků s umístěním prostředků první pomoci jakož i způsobem přivolání odborné pomoci.
- Poskytování a používání stanovených osobních ochranných pracovních prostředků.
- Používání pouze určených a nepoškozených pracovních zařízení, strojů, pomůcek a nářadí v souladu s pokyny od výrobce.
- Dodržování schválených pracovních postupů.
- Zákaz provádění práce alternativním způsobem.
- Pravidelné čištění používaných nářadí/zařízení.
- Zákaz používání alkoholu a jiných návykových látek před prací anebo v jejím průběhu.
- Pravidelný úklid a čištění pracovního místa a používaných nářadí/zařízení.

Rizikové faktory:	Doporučené kategorie práce:	Výsledné zařazení do kategorie práce a přijatá opatření pro minimalizaci zdravotních rizik (doplňte):	Základní právní předpisy, které se týkají výkonu práce (v platném znění):
<input checked="" type="checkbox"/> Prach	1 – 2 – 3 – 4		<ul style="list-style-type: none"> • Zákon č. 262/2006 Sb. § 101–108 • Zákon č. 309/2006 Sb. § 2, 4–6 • Nařízení vlády č. 362/2005 Sb. § 3, Příloha, část I, III, VII, XI • Nařízení vlády č. 390/2021 Sb. § 3–5 • Nařízení vlády č. 378/2001 Sb. § 2–4 • Nařízení vlády č. 361/2007 Sb. § 4–5, 7, 8, 10–12a, 25a, 27a, 30, 34, 39, 45 • Vyhláška č. 48/1982 Sb. § 76, 111, 200, 201
<input checked="" type="checkbox"/> Chemické látky	1 – 2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Hluk	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Vibrace	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Fyzická zátěž	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Pracovní poloha	1 – 2 – 3		
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž teplem	1 – 2 – 3 – 4		
<input checked="" type="checkbox"/> Zátěž chladem	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Psychická zátěž	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Neionizující záření a elektromagnetická pole	1 – – 3		
<input type="checkbox"/> Zraková zátěž	1 – 2 – 3		
<input type="checkbox"/> Práce s biologickými činiteli	2 – 3 – 4		
<input type="checkbox"/> Zvýšený tlak vzduchu	2 – 3 – 4		

Četnost periodických lékařských prohlídek: Doporučená četnost pro kategorii 2: 1x za 4 roky (osoby mladší 50 let), resp. 1x za 2 roky (osoby starší 50 let). Pro noční práce: 1x za 2 roky. Pravidla pro provádění lékařských prohlídek včetně lhůt by si měl zaměstnavatel stanovit ve vnitřním předpise.

Karta BOZP pro profesi: Restaurátor uměleckořemeslných a uměleckých malířských děl

Seznam nebezpečí	Ohrožená část těla													Hodnocení rizik			
	Hlava						Horní končetiny		Dolní končetiny		Různé				N	P	MR (NP)
	lebka	sluch	zrak	dýchací orgány	obličej	celá hlava	ruce/prsty/zápěstí	páže	chodidlo	nohy (části)	pokožka	trup/břicho/záda	vnitřní část těla	celé tělo			
Mechanická nebezpečí																	
Padaající předměty								X									
Odletující částice			X		X												
Ostré hrany							X										
Pohybující se části zařízení							X										
Pohybující se předměty																	
Kluzký / nestabilní povrch								X									
Špičaté předměty							X										
Látky pod tlakem nebo za sníženého tlaku																	
Zvířata																	
Chemická nebezpečí																	
Nebezpečné plyny a páry				X													
Nebezpečné kapaliny							X			X							
Nebezpečné pevné látky																	
Aerosol, kouř				X													
Nedostatek kyslíku																	
Nebezpečné odpady																	
Biologická nebezpečí																	
Patogenní látky																	
Alergeny																	
Živočišné jedy (toiny)																	
Mikroorganismy (viry, bakterie)																	
Paraziti																	
Hmyz																	
Elektrická nebezpečí																	
Elektrický oblouk																	
Živé části							X										
Statická elektřina																	
Elektromagnetické pole																	
Elektrický zkrat							X										
Blesk, atmosférická elektřina														X			
Nebezpečí záření																	
Optické záření (IC, VIS a UV)																	
Nízkofrekvenční el-mag záření (DV)		X															
Vysokofrekvenční el-mag záření (KV)																	
Neionizující záření (IR, UV, laser)																	
Ionizující záření																	
Tepelná nebezpečí																	
Sálavé teplo																	
Konvektivní teplo																	
Kontakt s horkou kapalinou																	
Kontakt s horkým plynem																	
Kontakt s taveninou																	
Kontakt s horkým povrchem							X			X							
Plamen														X			
Výbuch														X			
Kontakt s chladnou kapalinou																	
Kontakt s chladným plynem																	
Kontakt s chladným povrchem							X			X							
Sníh, led, tříšť							X		X								
Nebezpečí hluku																	
Vysoce impulsní hluk																	
Proměnný hluk		X															
Ustálený hluk																	
Vysokofrekvenční hluk																	
Ultrazvuk																	
Infrazvuk a nízkofrekvenční hluk																	
Nebezpečí vibrací																	
Vibrace přenášená na ruce							X										
Vibrace způsobující kmitání v horní části páteře a hlavy																	
Vibrace přenášené na celé tělo																	
Ergonomická nebezpečí																	
Vysoká teplota vzduchu														X			
Nízká teplota vzduchu														X			
Nízká/vysoká vlhkost vzduchu																	
Nízká úroveň osvětlení				X													
Oslňující světlo				X													
Blikání, stroboskopické jevy																	
Příliš malé vizuální detaily				X													
Nevhodná výška pracovní roviny																	
Nedostatečná výška pracoviště																	
Omezený pracovní prostor														X			
Ztížený průchod																	
Nepříjemná pracovní poloha								X			X						
Nevhodné dosahové vzdálenosti																	
Monotónní činnost																	
Vnucené pracovní tempo																	
Trvalé sledování obrazovek																	
Ruční manipulace																	
- s náradím							X										
- s břemeny							X				X						
- s vozíky																	

Karta BOZP pro profesi: Restaurátor uměleckořemeslných a uměleckých malířských děl

Doporučený rozsah osobních ochranných pracovních prostředků	Požadavek na shodu s normou	Orientační životnost (měs.)
Pro ochranu hlavy		
<input type="checkbox"/> ochranná přilba / průmyslová přilba s vysokým stupněm ochrany	EN 397+A1, EN 14052+A1	PV
<input type="checkbox"/> průmyslová přilba chránící při nárazu hlavou	EN 812	24
<input type="checkbox"/> protiiderová ochranná přilba	ČSN 395360	PV
<input type="checkbox"/> ochrana proti skalpování		24
<input type="checkbox"/> ochrana hlavy proti teple a plameni (kukla)	EN ISO 11612	24
<input checked="" type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti slunečnímu záření nebo prachu		12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranná pokrývka hlavy proti chladu	EN 342	24
Pro ochranu sluchu		
<input checked="" type="checkbox"/> zátkové chrániče sluchu a podobné prostředky	EN 352-2	PO
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu	EN 352-1	12
<input type="checkbox"/> akustické přílby (tzv. protihlukové přílby)		24
<input type="checkbox"/> mušlové chrániče sluchu, které lze připojit k ochranným přílbám	EN 352-3	12
<input type="checkbox"/> chrániče sluchu s přijímačem nebo s interkomem	EN 352-4,- 5,- 6	PV
Pro ochranu očí a obličje		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle	EN 166	12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné brýle proti rentgenovému, laserovému, UV, IČ a VIS záření	EN 169, EN 170, EN 171, EN 172, EN 379+A1, EN 175	12
<input type="checkbox"/> ochranné obličejové štíty	EN 166, EN 1731	12
<input type="checkbox"/> svářečské kukly a štíty (štíty s držadlem, kukly s upínacím náhlavním páskem nebo kukly na ochranné přílby)	EN 166, EN 175, EN 379+A1	24
Pro ochranu dýchacích orgánů		
<input checked="" type="checkbox"/> filtrační polomasky (respirátory) / filtrační polomasky s integrovanou vrstvou aktivního uhlí	EN 149+A1	PO
<input type="checkbox"/> masky s filtry proti částicím, parám, plynům s vhodnou lícnicovou částí	EN 405+A1, EN 140, EN 136, EN 143,	PO
<input type="checkbox"/> izolační dýchací přístroje s přívodem vzduchu	EN 137, EN 138, EN 14593-1,2, EN 14594	36
<input type="checkbox"/> prostředky na ochranu dýchacích orgánů včetně snímatelné svářečské kukly	EN 12941+A2 / EN 12942	PV
Pro ochranu rukou a paží		
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN 420+A1, EN 388, EN 381-1, EN 1082-1,- 2	PO až 3
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před vibracemi	EN ISO 10819	6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 374-1,- 2,- 3,- 4	PO až 2
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před elektřinou	EN 60903-ed.2, EN 12477+A1, EN 16350	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před teplem nebo ohněm	EN 407, EN 12477+A1	3 až 6
<input checked="" type="checkbox"/> rukavice na ochranu před nízkými teplotami	EN 511	3 až 6
<input type="checkbox"/> rukavice na ochranu před ionizujícím zářením a radioaktivními látkami	EN 421	24
<input type="checkbox"/> palcové rukavice	EN 420+A1, EN 388	2
<input type="checkbox"/> ochranné návleky na prsty		1
<input type="checkbox"/> ochranné rukávy, náloketníky, zápěstní řemínky (nátepníky)	EN 1082-1,- 2	6 až 24
<input type="checkbox"/> ochranné rukavice pro práce ve vlhkém, mokřem nebo znečištěném prostředí	EN 420+A1	PO
Pro ochranu nohou		
<input checked="" type="checkbox"/> obuv polobotková, kotníčková, poloholeňová, holeňová a vysoká, zejména do vlhkého prostředí	EN ISO 20347, EN ISO 20345	24
<input checked="" type="checkbox"/> obuv s ochrannou a bezpečnostní tužinkou	EN ISO 20345, EN ISO 20346	12 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, kterou lze rychle vyzout		12
<input type="checkbox"/> obuv s podešví odolnou proti žáru (perko)	EN ISO 20349	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv s protiskluznou podešví	EN ISO 20345	9 až 24
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv odolná proti vibracím	EN ISO 20345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv antistatická	EN ISO 20345	12
<input type="checkbox"/> obuv, vysoká obuv, přezůvková obuv tepelně izolační	EN ISO 20345	6
<input type="checkbox"/> obuv chránící před chemickými látkami	EN 13832-2,- 3	6 až 12
<input type="checkbox"/> ochranná obuv pro obsluhu přenosných řetězových pil	EN ISO 17249 ed.2	12
<input type="checkbox"/> ochrana nohou proti pořezení (kamaše)	EN ISO 381-5	6 až 12
<input type="checkbox"/> chrániče kolen	EN 14404+A1	12
<input type="checkbox"/> chrániče nártu	EN 13277	12
<input type="checkbox"/> vyměnitelné podešve (odolné proti žáru, propíchnutí nebo potu)	EN ISO 20345	24 až 36
Pro ochranu trupu a břicha		
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před mechanickými riziky nebo proti pořezu	EN ISO 13998, EN ISO 11393-6	24 až 48
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před rozstříknutým roztaveným kovem	EN ISO 9185	24
<input type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	6 až 12
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné vesty, kabáty a zástěry proti chladu	EN 342	24 až 36
<input type="checkbox"/> vyhřívané vesty		36 až 72
<input type="checkbox"/> ochranné zástěry proti vodě		18
<input type="checkbox"/> záchranné plovací vesty	EN ISO 12402-6+A1	24 až 48
<input type="checkbox"/> zástěry na ochranu před rentgenovým zářením	EN 61331-3	24 až 36
<input type="checkbox"/> bederní pásy, protektory		24 až 36
Pro ochranu před pády		
<input type="checkbox"/> zachycovací postroje, spojovací prostředky, spojky, kotvící zařízení	EN 354, EN 361, EN 362, EN 795,	12
<input type="checkbox"/> prostředky pro zachycení nebo tlumení kinetické energie při pádu	EN 353-1+A1, EN 353-2, EN 355, EN 360, EN 363	PV
<input type="checkbox"/> pásy a spojovací prostředky pro pracovní polohování nebo zadržení	EN 358,	PV
Ochranné oděvy		
<input checked="" type="checkbox"/> ochranné pracovní oděvy (dvojdielné, kombinézy)	EN ISO 13688, EN 342, EN 343+A1, EN 381-5,- 11, EN 1149-5, EN ISO 20471+A1, EN ISO 11611, EN ISO 11612, EN 13034+A1	6 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy poskytující ochranu před strojním zařízením a ručním nářadím (proti bodnutí, pořezení apod.)	EN 381	12
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před chemickými látkami a biologickými činiteli	EN 14605+A1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před nebezpečnými mikroorganismy	EN 14126	JP
<input type="checkbox"/> oděvy chránící před rozstříkem roztaveného kovu nebo před infračerveným zářením	EN 348, EN ISO 11612, EN ISO 6942	PO až 24
<input type="checkbox"/> oděvy odolné proti žáru a ohni	EN 11611, EN ISO 11612, EN 1486, EN ISO 14116	6 až 24
<input checked="" type="checkbox"/> oděvy proti chladu	EN 342, EN 343+A1, EN 14058	36
<input type="checkbox"/> oděvy proti vodě s impregnací (nepromokavé)	EN 342, EN 343+A1, EN 14058, EN 14360, EN ISO 15027-1	12 až 24
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před ionizujícím zářením	EN 1073-1,2	36
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu před kontaminací radioaktivními částicemi	EN 1073-2	JP
<input type="checkbox"/> oděvy na ochranu proti statické elektřině a elektrickému oblouku	EN 1149-1,2,3,5, EN 61482-1-2	12
<input type="checkbox"/> oděvy prachotěsné a proti kapalným aerosolům	EN 14605+A1, EN ISO 13982-1; EN 13034 + A1	JP
<input type="checkbox"/> oděvy plynotěsné	EN 943, EN 14126	PV
<input type="checkbox"/> oděvy a doplňky s vysokou viditelností z retroreflexních a fluorescenčních materiálů	EN ISO 20471	6 až 24

PV	Podle určení výrobce
PO	Po opotřebení (u ochrany dýchacích orgánů do nasycení filtračního média)
JP	Pro jednorázové použití

Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce

Práce s ručním a elektrickým nářadím

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Pro danou pracovní činnost musí být použito vhodné a nepoškozené nářadí. Kontrola nářadí se provádí před zahájením práce.
- Před použitím nářadí se přesvědčit o jeho bezzávadném stavu, ověřit funkčnost bezpečnostních prvků a instalaci krytů.
- Používané nářadí musí být v nezávadném a čistém stavu (zejména je nutné dbát na čistotu úchopových částí, dostatečně naostřené).
- V případě práce s nářadím, při jehož činnosti dochází k odletu částic (např. ruční brusky, vrtačky, ruční pistole na stlačený vzduch aj.), musí pracovník používat OOPP (zejména ochrana zraku, sluchu, pokožky) a zamezit vstupu nepovolaným osobám do ohroženého pracovního prostoru.
- Při používání zařízení s točivou částí (např. bruska, vrtačka apod.) mít sepnuté vlasy a upnuté rukávky, neboť hrozí riziko namotání na točící se část zařízení.
- Po práci je nutné nářadí uložit na předem určené místo (např. do přepravního boxu, na příslušné místo v dílně).
- Při provádění kovářských prací např. s nahřátým kovem používat vhodná OOPP (kovářskou zástěru, kožené svářečské/kovářské rukavice, ochranné brýle v případě rizika odletu částice).

Zakázané práce:

- Nešetrně zacházet s nářadím (např. s ním házet).
- Používat poškozené nářadí (poškozené rukojeti, pracovní nástroje, kryty, izolace apod.).
- Půjčovat nářadí cizím/nepověřeným osobám (riziko poškození, vzniku úrazu).
- Nechávat nářadí bez dozoru.
- Manipulovat s elektrickým nářadím za přírodní elektrický kabel.

Manipulace s NCHLS

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Před zahájením práce nebo manipulací s NCHLS musí být pracovník seznámen s charakterem a vlastnostmi těchto látek, včetně ochranných opatření, volbou a používáním vhodných OOPP, způsobem bezpečného zacházení s nimi, zásadami první pomoci v případě zasažení těmito látkami, s potřebnými asanačními postupy a s postupy při likvidaci poruch a havárií. Stěžejní informace jsou uvedeny v bezpečnostním listu.
- S NCHLS je nutné pracovat soustředěně, uvážlivě a velmi opatrně; při práci je nutné počínat si tak, aby se zabránilo úniku NCHLS, vzniku požáru, ohrožení života a zdraví osob, zvířat a majetku. V této souvislosti je potřeba striktně dodržovat stanovené pracovní postupy, resp. zásady bezpečné práce a neprovádět práci alternativním způsobem.
- Skladovat NCHLS jen na místech k tomu určených v předepsaném množství a v bezpečných obalech; na obalech musí být vyznačen jejich obsah a bezpečnostní označení.

Zakázané práce:

- Skladovat NCHLS mimo úkapové či zachytňné vany.
- Skladovat společně NCHLS, které spolu mohou nebezpečně reagovat.
- Umožnit manipulaci s NCHLS nepovolaným osobám (nezajištěný vstup na pracoviště, neuzamykání skříní/skladů se skladovanými NCHLS).
- Skladovat chemikálie v obalech řádně neoznačených, resp. v obalech od potravin!

Ergonomie při práci

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Při práci co nejvíce omezit práci v podměně přijatelných pracovních polohách a nepřijatelných polohách (např. práce v kleče, s rukama v úrovni ramen nebo nad hlavou, s vytočením trupu, v hlubokém předklonu, se záklonem hlavy apod.). Průměrný hygienický limit pro dobu práce v jednotlivých podměně přijatelných pracovních polohách v průměrné osmihodinové směně je 160 minut a v nepřijatelných pracovních polohách 30 min. Doba trvání jednotlivých nepřijatelných/ podměně přijatelných pracovních poloh nesmí být delší než 1 až 8 minut v závislosti na typu pracovní polohy.
- V případě překračování hygienických limitů musí být práce přerušována bezpečnostními přestávkami v trvání 5 až 10 minut nejpozději po každých 2 hodinách od započetí výkonu práce nebo musí být zajištěno střídání činností nebo zaměstnanců.
- Dodržovat zásady bezpečné manipulace (zvedání břemen z podřepu, s rovnými zády, bez významného předklonu zad).
- Pro práci používat vhodné ruční nářadí (s ergonomicky tvarovanými úchopovými částmi).
- Pro práci je vhodné používat výškové stavitelné pracovní stoly s možností nastavení úhlu náklonu pracovní desky (výšku upravovat dle hmotnosti předmětů, v případě provádění jemných prací apod.).
- Při dlouhodobém stání na místě používat vhodnou pracovní obuv (podrážka s tlumícím efektem) anebo protiúnavové rohože.

Zakázané práce:

- Provádět práce při nedostatečně osvětleném místě pracovního úkolu.
- Při práci opakovaně a dlouhodobě zaujímat nepřijatelné pracovní polohy.
- Používat ruční elektrické nářadí s vysokou úrovní vibrací (např. při používání zastaralého nářadí bez provedené údržby, výměny starých nebo poškozených dílů apod.).

Provádění práce ve výšce a na žebříkách

Pokyny pro bezpečnou práci:

- Pro práci ve zvýšené poloze lze používat pouze stabilní zařízení (žebříky, schůdky, stupátka).
- Při práci ve výšce (1,5 m nad zemí) musí být pracovník zajištěn proti pádu např. ochrannou konstrukcí. V případě používání lešení musí být lešení vybaveno zábradlím skládajícím se z horní tyče 1,1 m vysoké a záračky u podlahy 0,15 m vysoké v případě, že je práce vykonávána 1,5 m nad zemí. Při práci ve výšce 2 m a výše nad zemí, musí být zábradlí doplněno ještě o mezilehlou tyč.
- Žebříky lze používat pouze v souladu s pokyny výrobce pro fyzicky nenáročnou a krátkodobou práci.
- Na žebříku smí pracovat vždy pouze jedna osoba a pohybovat se po něm vždy čelem za současného držení se příčlím.

Zakázané práce:

- Pro práci ve výšce používat nestabilní předměty (např. kbelíky) nebo předměty o neisté únosnosti (např. tenká prkna).
- Při práci na lešení stoupat na horní tyč zábradlí pro zvýšení si místa práce nebo se nadměrně vyklánět přes horní tyč nebo se protahovat pod středovou (mezilehlou) tyčí.
- Pracovat na lešení, kde otvory v podlaze mají půdorysné rozměry ve všech směrech větší 0,25 m.
- Vynášet/snášet po žebříku břemena/předměty těžší jak 15 kg.
- Překročit stanovenou nosnost žebříku (hodnota je vyznačena na postranici).

Metodologie pro vyhodnocení rizik (k tabulce na s. 16)

Pravděpodobnost	
Lze očekávat (stává se často)	10
Je to možné	6
Ne příliš obvyklé, ale možné	3
Ne příliš pravděpodobné, ale již se někde stalo	1
Možné, ale nepravděpodobné, ještě se nestalo	0,5
Prakticky nemožné	0,2
Vyloučené	0,1

Následky (závažnost)	
Katastrofa (mnoho SÚ, nebo škoda přes 100 mil. Kč)	100
Závažná havárie (několik SÚ, nebo škoda přes 10 mil. Kč)	40
Havárie (jeden SÚ, nebo škoda přes 1 mil. Kč)	15
Vážná nehoda (těžký úraz, nebo škoda přes 100 tis. Kč)	7
Nehoda (úraz bez trvalivých následků, nebo škoda přes 10 tis. Kč)	3
Porucha (drobné poranění, nebo škoda nad 1 tis. Kč)	1
Poznámka: SÚ = smrtelný úraz	

Míra rizika (MR)	Úroveň rizika	Kategorie přijatelnosti	Priorita opatření
≥ 160	velmi vysoké riziko	nepřijatelné riziko	Přerušit provoz nebo ihned přijmout opatření ke snížení rizika
48 až 159	vysoké riziko		
20 až 47	významné riziko	podmíněně přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika přijmout bez zbytečného odkladu
8 až 19	zvýšené riziko		
3,1 až 7	mírné riziko	přijatelné riziko	Opatření ke snížení rizika provést podle pořadí významnosti
≤ 3	zanedbatelné riziko		

Poznámka: Tato karta BOZP je pouze základním východiskem pro praktické uplatňování zásad prevence rizik na pracovištích a neřeší uvedenou problematiku vyčerpávajícím způsobem. | Vypracoval: Ing. Jakub Marek, MSc. | Lektoroval: JUDr. Petr Kožmín, LL.M., MBA |
© Znalecký ústav bezpečnosti a ochrany zdraví, z. ú., 2025, www.zuboz.cz